

桜川陽だまり館の1日の流れ

9:00 送迎

車椅子をご利用の方など、ご利用者の身体状況に応じた車種で送迎いたします。



送迎車

9:30 健康チェック

看護師を中心に血圧・体温・問診などの一般的な健康チェックを行い、ご利用者の健康維持をお手伝いします。

10:00 入浴及びレクリエーション

一般浴は、手すりのついた浴槽で、多少歩行が困難でも介護職員が介助いたしますので、安心してご利用いただけます。また、リフト付機械浴により、下肢等に麻痺があり歩行が思うようでない方でも入浴できます。入浴の待ち時間を利用し、ご利用者同士が交流を図れるようなレクリエーション・季節ごとの行事（ドライブ、遠足、お花見等）やご自分の趣味をいかした活動（編み物、貼り絵、ゲーム、書道、脳活性レク等）ができます。



機械浴

12:00 昼食

ご利用者の嗜好を考慮し、バランスの良い食事をご提供いたします。



メニュー例

13:00 午後の体操・リハビリ・足湯

家庭生活にともなう動作（移動・入浴・着脱・排泄・食事）の維持につながるような体操をします。また、リハビリをご希望のご利用者には、個別のプログラムを組みリハビリをいたします。さらに、陽だまり館ならではの四季折々の風を感じられる足湯も堪能いただけます。



足湯

15:00 おやつ

好きな飲み物を選択し、手作りのおやつを召し上がっていただきます。

16:00 送迎

- ・ 見学・体験等随時受け付けておりますのでお気軽においでください。
- ・ 体験につきましては、食事・入浴等の関係から事前にご連絡いただけますようお願いいたします。