

♥ **ハートピアグループ**  
 (福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健甞会

第77号

令和3年4月発行

発行元：社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888 番地 3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232

URL <http://www.heart-pia.com/>

発行責任者：代表 木村都央

# こころの楽園

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々を結んでいきます

## 目次

- ケアハウスハートピア石岡 …… 2頁
- ケアハウスハートピア水戸 …… 4頁
- いろり端石岡・デイハートピア …… 6頁
- いろり端水戸・デイはーとぴあ …… 8頁
- ケアホーム日なた家 …… 10頁
- 特養・デイ石岡陽だまり館 …… 12頁
- 特養・デイ桜川陽だまり館 …… 14頁
- 特養・デイ松戸陽だまり館 …… 16頁
- 特養・デイ笠間陽だまり館 …… 18頁
- 特養・デイ双葉陽だまり館 …… 20頁
- 老健・デイ小美玉敬愛の杜 …… 22頁
- 老健・デイ桜の郷敬愛の杜 …… 24頁
- 老健・デイ小川敬愛の杜 …… 26頁
- ケアホーム常陸国府館 …… 28頁
- はーとぴあ保育園 …… 30頁
- はーとぴあ保育園石岡 …… 32頁
- はーとぴあ保育園桜ノ牧 …… 34頁
- 特集 卒園おめでとう …… 36頁
- 編集後記 …… 40頁



よいこ  
はーとぴあ保育園石岡の卒園児たち

### 『勇猛果敢』

グループ代表 木村 都央  
きむらひこむか

桜花爛漫のなか今年も当法人は三園合わせて三十六名の元気で素直で思いやりのあるすばらしい卒園児たちが温かい声援に送られて、大きな夢と希望を胸に凜凛しく堂々と小学校へ巣立って行きました。

去る三月十八日(木)、(福)愛の会・定時理事会が水戸市双葉陽だまり館会議室で、同・二十七日(土)には、(福)愛の会・定時評議員会が石岡市常陸国府館会議室において厳粛の中にて開催されました。

令和三年度「事業計画」、同「予算」をはじめ、将来を見据えた地域のため事業展開等、重要議案が終始活発に審議され、全議題とも満場一致で可決承認されました。各施設・事業所とも心新たに新年度を迎え、新型「コナ」の依然拡大する現状を厳しく注視し対応を怠ることなく、一致団結し終息に向けての努力に全力をあげていくことで確認をしたところです。

石岡陽だまり館や松戸陽だまり館の増床、新設・美野里陽だまり館の建設等、皆さまの温かいご指導を得て、順調に進捗しております。

今年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。令和三年度は将来の変革に対応、中長期ビジョンの幕開け。私たちは、その完遂を目ざし、地域福祉向上発展のために勇猛果敢に挑戦していく所存です。

皆さまの変わらぬご支援ご協力をお願い申し上げます。



TEL 0299-23-5211  
 FAX 0299-23-2232  
 IP 050-3820-8984

### 希望



施設長 木村 敦至

新型コロナウイルスに世界中が振り回されて一年が過ぎました。今なお警戒は続いている訳ですが、この様な状況でもハートピア石岡の園庭に咲く桜は、今年も見事に満開です。どの世代の人達も様々な事が制限を求められて、我慢に我慢を重ねた一年間でした。ストレスや苛立ちは時にピークを超えてしまいたいような時もあったでしょう。それでも何もなかったかのように咲く園庭の桜は、僕たちに元気を与えてくれています。

下の記事にもあるように、ロビーにはご入居者さまと職員とで作った『希望』の文字が貼られています。ご入居者さまは名前の一字を「希」の漢字に貼り、職員は「望」の漢字に一画ずつ筆を入れました。今の人々の希望は夢の様な事や贅沢な望みではなく、「家族に会いたい」「外食したい」「買い物に行きたい」など、「コロナ前であれば」ご当たり前に出来ていた事はやはりです。当たり前の事が当たり前に出来なくなつた今世の中に対して、不平不満をぶつけ嘆くばかりでは何も変わりません。制限のある生活の中でもいかに充実した毎日を送るかを考える必要があります。そしてその制限をなくすためには、国民が自らの事はかりを考えるのではなく、一人ひとりの意識の高さが必要なのであるという事だと思えます。満開の桜は元気だけではなく私たちに『希望』も抱かせてくれます。当たり前の生活の再開を目指して、新年度のスタートです。

新型コロナウイルスが終息した先には、沢山の希望がある事を願って、ご入居者さまが書いた一字で「希」を作り、職員で「望」を一画ずつ書き、みんなで作り上げました。



飾り作り



ご入居者さまご自身の名前の中から好きな文字を一字選んでもらい、その一字を書いてもらいました。

美



# 私のベスト3 第3弾は **注目しているスポーツ選手**



橋本 敏和 様

**No.1** 女子プロゴルファー



## 渋野日向子

勝負所で力を発揮する選手。  
目が離せません！

**No.2** プロ野球選手



## 田中将大

スポーツ観戦をするのが  
大好きな橋本様！

**No.3** 競艇選手



## 松本晶恵

橋本様が今注目しているス  
ポーツ選手をききました！！

## ご入居者さまにききました！！ **コロナが終息したら、やりたい事は？**



長谷川 道様

車を運転して、色々  
な所へ出かけたい！  
今までの日常生活を  
取り戻したい！

温泉や、旅行に  
出かけたい！



小山 昭子様



白澤 保彦様

家族のみんなと、  
美味しい物を食べ  
に行きたい！

買い物したり、美味  
しい物をみんなで食  
べに行きたい！



金子 典子様



諏訪 よし江様

曾孫が生まれたので、  
是非家族にあいたい

買い物に行きたい！  
近場ではなく、遠く  
を散歩したい！



田中 善敏様

## 好きな一曲



高久 京子様

曲名：ふるさと  
コーラスをやっていた時に  
よく歌っていたので懐かし  
く今でも好きな一曲です！

後は、発表を待つのみです…

先日、介護福祉士の試験を受験しました。勉強するのが嫌で避けてきましたが、今回スキルアップの大切さを改めて気付かせていただき、頑張ろうと決めました。しかし、勉強する時間や子育て家事と全て計画通りにはいかず、最後に焦るはめになりました。その中で、この仕事が好きだと改めて実感しました。当日の緊張感も良い経験となり、晴れた空をみて頑張ったなと大満足でした。挑戦の場を与えていただき、応援して下さい皆さまには、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

### 挑戦

訪問介護員 金田 美智子

# ケアハウス

# ハートピア水戸



TEL 029-255-3211  
FAX 029-255-2700  
IP 050-3776-4296

## 主体的に向き合う



施設長 木村 都史

自分の人生にとって「主役」である私たちは、自分を中心にして物事を考えます。ですから、人との関わり合いでは、いろいろな衝突が起こります。

例えば親子関係において、親の立場で子供を見ていると、親の思うようにならなければ腹が立つでしょう。職場でも、自分に間違いはないと考えている上司は、異論を唱えた部下に対して、指示に従わないやつだという思いが湧いてくるでしょう。しかし、子供は自分の持ち味を發揮して、精いっぱい生きようとしているのであり、部下も上司とは違った角度からよりよい仕事のあり方を考えているのかもしれない。

人は誰もが自分の人生を輝かせたいと願っています。自分を取り巻く人々も皆そう思っていることを認め、自分が「よき脇役」の役割を果たす

ことも大切です。私たちは自分の人生の「主役」であり、他人の人生の「脇役」でもあるのです。

また、中国の禅僧・臨済は「随处に主となれば立廻みな真なり」という言葉を残しています。どのような所でもやる気になって主体的に取り組めば自分自身の立っている所に真理が微笑むといふ教えです。

私たちが仕事と向き合うとき、自分自身が「随处に主」とならなければ「生きがい」や「やりがい」が生まれることはない。雑用と思って仕事をすれば、その仕事は雑用になり、心を込めて取り組めば感謝されることにもなります。

誰もが「夢に描いたことのある仕事」に就けるわけではなく、また、時には気の進まない仕事を指示されるかもしれません。それでも自分自身の仕事との向き合い方を考え直すこと、必ずそこに「他人や社会のために役立つ」という道が見いだせるのではないのでしょうか。

## 新春かくし芸大会

ご入居者さまの趣味や特技をご披露いただいている、毎年恒例の「新春かくし芸大会」を行いました。

出場された皆さまは、日頃の成果を思う存分發揮されて、会場を盛り上げ、大いに皆さまを楽しませてくださいました。



齋藤 武司様  
カラオケ  
灯(ともしび)

野田 収様  
カラオケ  
あざみの歌

木村 勇様  
カラオケ  
ゆうすげの恋



職員 ダンス パプリカ



石田 良治様  
舞踊 おかめひょっとこ



島宗 孝子様  
ピアノ演奏 乙女の祈り

### ひなまつり



3月3日のひなまつりに、この春卒園した園児たちが卒園前の最後の交流に来てくれました。園歌を元気に歌った後、1年生になったらがんばりたいことを発表してくれました。お礼にご入居者さまからは、卒園のお祝いのお手紙を渡しました。成長した園児を見て本当にうれしそうでした。

### 恵方巻作り



2月2日節分の日、その年の恵方を向いて食べると縁起が良いとされる恵方巻をお昼に作りました。ご自分で作った恵方巻を皆さまおいしくいただいていたいました。

### ハートピア川柳

忘れられないようにノートに書いてみるなどはどうですか

何食べた  
夕べの食事  
浮かばない

ご自分がその齢になつてみないとわからない事ってありますよね

齢かさね  
老いの痛みも  
わかる齢

今回は皆さまについて詠んでもらいました

### お菓子クッキング



新型コロナ禍の中、外出や遠足などの行事ができないため、少しでも皆さんに楽しんでもらおうとお菓子作りを行いました。さつまいも白花豆入り茶巾絞りと、きな粉棒を作り、お茶をたていただきました。

### 好きな一曲



小野 由子様

曲名：三百六十五歩のマーチ  
お散歩中、疲れた時に口遊くちずさむと元気が出ます

### 訪問介護「ハート24」水戸



つもいちがい十ヶ条 介護職員 坂本 伸子

高いつもりで低いのは 教養  
低いつもりで高いのは 気位  
深いつもりで浅いのは 知識  
浅いつもりで深いのは 欲の皮  
厚いつもりで薄いのは 人情  
薄いつもりで厚いのは 面の皮  
強いつもりで弱いのは 根性  
弱いつもりで強いのは 我  
多いつもりで少ないのは 分別  
少ないいつもりで多いのが 無駄  
これは、長野県の元善光寺ご住職が作られたと言われる名言です。

ご利用者さまのお宅のトイレに貼られていました。  
私はこの名言を読んで、自分を見つめ直し、何事にも謙虚な気持ちで取り組んでいきたいと思いました。

# グループホーム

## いろいろい端石岡



TEL 0299-27-6000  
FAX 0299-27-6006  
IP 050-3820-9050

### 二十年の感謝



施設長 山口 隆之

いろいろい端石岡は、今年の四月で開設二十一年目を迎えることができました。

これも、施設運営にご理解とご協力いただいているご入居者さま、地域の皆さま、関係者の皆さま、そして、ご入居者さまのために汗を流してくれる職員に支えられた二十一年と深く感謝しております。

グループホームは二十一年間で八十八名の方に  
ご入居いただきました。しかし、多ければよい  
というわけではありません。一日でも長く一緒に  
生活したいというのが私たち職員の願いであり  
ます。

ご高齢者さまの体調は、急激に変化します。  
「昨日まで元気に過ごしていたのに…」というこ  
とが数多くありました。日々の健康管理や些細  
な変化も見逃さず、迅速な対応を心掛けること、  
ご入居者さまに寄り添い、安らぎと温もりのあ  
る暮らしをサポートすることが私たちの使命で  
もあります。

私たち職員一同、二十一年目も「感謝する心」  
を忘れず、ご入居者さま一人一人と向き合い  
ながら一日一日を大切にしたいと思います。

## ひな祭り



職員の厚意により、今年はひな壇が登場！皆さま喜んで下さいました。吊るし雛も制作しました。当日はお寿司を頼み、職員が肉じゃがを調理し、盛り付けにもこだわりました！



## 子どもの頃の思い出



小林 勉様

山形県ご出身の小  
林様。  
近くに赤湯温泉が  
あり、地元の方は格  
安で入ることがで  
きたそうで、子ども  
の頃はよく通って  
いたそうです。

山形といえばさくらんぼが有名ですが、小林様いわく「そんなに美味しいさくらんぼばかりじゃないよ～」とのことでした！



貼り絵「春」

### 新年会



1月に、新年会を行いました。  
獅子芸や福笑い、お茶会などを楽し  
く行うことができ、笑顔溢れる楽し  
い時間を過ごしました。

### 小美玉市 乗越神社初詣



# デイサービス ハートピア

TEL 0299-27-6001  
FAX 0299-27-6006  
IP 050-3820-9050

3月2日・3日にひな祭りを行い、大変盛り上がりました。

### 私の塗り絵作品



舞踊

桃太郎



友常 百合子様

### 好きな一曲



藤倉 百合子様

曲名：春の小川  
小さいころ学校でみんなで  
歌っていたので好きです。

これからも皆さまに感謝できる人、感謝される人になれるように努力して行きたいと思っております。

私たち介護の仕事には、出会いと別れが必ずあります。  
ご利用者さまの中には、入院先からの帰宅が残念ながら叶わない方もいらっしゃいます。そのような時、ご利用者さまのご家族さまから処分する予定の物などで介護用品の寄付をいただくことが多々ありました。その品数を見て直ぐに、ご家族さまがご利用者さまの帰宅を待っていたのだらうな、と思うことがあります。そのようなご家族さまから「楽しく過ごせたことに感謝しています」との言葉をいただく、とてもありがたく思います。

### 感謝

生活相談員 森 いづ美



通所介護事業所ハートピア

# グループホーム いろいろい端水戸

## 科学×介護



施設長 大石 豊

TEL 029-257-6666  
FAX 029-257-6600  
IP 050-3537-1806

令和三年度の介護報酬改定の目玉の一つに「科学的介護」の推進が掲げられた。医療では既に取り組まれているが、科学的に効果（アウトカム）が裏付けられた質の高いサービスを提供することを名目に、ついに介護にもその波が来た。

科学という意味を調べてみると、様々な事象を観察や実験等によって実証された体系的・法則的知識とある。介護に携わって二十年、一人ひとり異なる個別ケアを推進してきた身としては、パターンにはめて効率化を図るような推進に些か腑に落ちない所もあるが、要は使い方だ。データのフィードバックにより、自分達で気付けなかった事に気付ける可能性があるのだ。

いろいろい端の理念である、「ご入居者さまの心に寄り添うこと」は怠らず、この推進によって当施設のみならず介護業界全体の質の向上に繋がればいいと思う。

この春より、施設長に就任いたしました。皆が安心して暮らせる場所を目指し、精一杯努めて参る所存です、まだまだ若輩者ですが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

## バレンタインデー♡お菓子作り



チョコプリンとフルーツサンドを作りました。生クリームとフルーツでトッピングしておやつ時間に美味しく召し上がられました。



2月2日の節分はなんと124年ぶりです！福は内、鬼は外と大きな声で新聞紙を丸めた紙で豆まきを行いました。豆まきの後は甘酒で乾杯しました。

## 節分



## ひな祭り お菓子作り



生地をホットプレートで焼きその上にあんこをのせ巻いていただきました。焼けるご入居者さまは少なかったですが、上手に丸めて楽しまれていました。

## 私の好きな

チューリップが大好きです！

### チューリップの花言葉！

- 赤 愛の告白
- 黄 望みのない恋
- 白 失われた愛
- 紫 不滅の愛





# いろいろ畑 リニューアル!!

グループホームいろいろ端水戸との共同の畑が完成しました。ブルーベリーを沢山植樹しました。他にも枇杷、蜜柑、ポポーを植樹し成長が楽しみです。

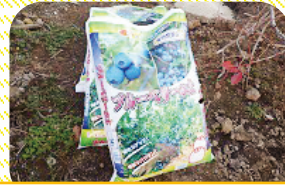
※ポポーの実は甘く、日立市にはポポー味ソフトクリームがあるようです☆



穴を深く掘る



糠と腐葉土を入れる



ブルーベリー専用の肥料を入れる



植樹中



# リハビリ デイサービスセンター はーとぴあ

TEL 029-257-6001  
FAX 029-257-6600  
IP 050-3537-1806



鬼とおかめを狙って豆まきをしました



鬼は外  
福は内



## 皆さまの作品

塗り絵を色鉛筆で仕上げていただきました



## 好きな一曲



高橋 登美江 様

曲名：風 はしだのりひこ  
初めて購入したレコード。静かな曲で聴いていると心が和むから

## 出会い

介護職員 藤川 久美子

リハビリデイサービスセンターはーとぴあで働かせていただき四月が過ぎました。ご利用者さま方からいただく笑顔と落ち着いた口調で「おはようございます」「今日も宜しくお願いします」と交わす挨拶。子育てと気忙しい過ごす毎日ですが、このようなコミュニケーションの中で、和みと温かくなれる心を改めて教えていただきました。今後も人との出会いを大切に、常に感謝の気持ちを忘れず過ごしていきたいと思っております。



TEL 029-304-6677  
 FAX 029-304-6636  
 IP 050-3533-9564

今どきNONOJU



施設長 北川 恵美

近年、テレビやラジオや新聞で「SDGs」という言葉を聞くようになりました。あまり聞きなれない言葉なので早速調べてみると、「Sustainable Development Goals (持続可能な開発目標)」の略称であり、二〇一五年九月に国連で開かれたサミットの中で決められた、国際社会共通の目標のことでした。二〇一五年から二〇三〇年までの長期的な開発の指針で十七の目標があり、その中の一つに「すべての人に健康と福祉を」という項目があります。

この「SDGs」に向かって各企業が取り組む中、自分達が関わる介護の立場で今出来る事を考えていかなければならないと思いました。福祉という分野が世の中のできること、現在自分の置かれている立場でできることをひとつひとつ丁寧に考え、進んでいかなければならないと思いました。

今は、コロナ禍を安全に生活し、一日一日を大切に過ごすかを求められています。今後は一歩踏み出して世の中のためご入居者さまのために実践していこうと思えます。

## 壁アート

コロナ禍の影響で外出できないので、少しでも季節を感じてもらいたいと思い、皆で協力して壁に様々な作品を作りました。



## 好きな花は何ですか？

アヤメ



すらっとした姿が綺麗だね。



小室 セツ様

バラ



内田 敦子様

花卉が多くて豪華なところが好き。

タンポポ



春が来たと感じます。



小林 敏子様



各ユニットに神社を設け、初詣をしました！  
絵馬に願い事を書いたり、おみくじを引いて運試し。  
書初めやカルタ取りで、楽しい一日を過ごしました。



鬼は外！鬼の的当てゲーム  
を楽しみました☆

**好きな一曲**

福田 肇様  
曲名：お祭りマンボ  
美空ひばりが好きで、特にこの曲を歌うと楽しくなります。



や、やられた〜！

# 石岡陽だまり館

特別養護老人ホーム・  
デイサービスセンター

新たなスタート



施設長 高野 喜一郎

電話 0299-35-5601  
FAX 0299-35-5602  
IP 050-3821-2186

令和三年度石岡陽だまり館は新たなスタートをしました。平成十九年十月に石岡市内に住所を置く市民の皆さまにご利用いただく、「地域密着型特別養護老人ホーム石岡陽だまり館」として、ご利用者さまの「その人らしい暮らしの創造」に全力で取り組んでまいりました。その取り組みが多くの方から認められ、施設への入所を希望する方が多いことから市と協議をし、今年度から令和五年までの第八期介護保険事業計画で、「広域型の特別養護老人ホーム石岡陽だまり館」として、特別養護老人ホーム五十床・短期入所生活介護十床の新たなスタートとなりました。

長い間施設入居をご希望されていた方には、スムーズに手続きを進め一日も早くご利用いただけますようお願いいたします。

これからも地域の中で無くてはならない施設、信頼される施設として、職員ひとり一人がプロフェッショナル意識を持ち安心安全な施設として邁進してまいります。

## お楽しみ会 鍋パーティー



寒い時には鍋が食べたいとご希望があり、鍋パーティーをしました。コロナ禍の対応として調理、お取り分けまではマスク着用していただきました。みんなで囲む鍋は好評で、皆さまあかわりして楽しめました。



今年もいしおか雛巡りに参加しました。今年は屋外からおひなさまを見ていただくよう飾りました。



いしおか雛巡り



## 私の作品



趣味で作られたパッチワークのバッグを披露していただきました。とても細かな刺繍がしており、手の込んだステキな作品です。

大石 栄子様



3月3日は桃の節句、  
 ❀ 雛祭り ❀ でした。お雛様を見て「きれいだね」と皆さまからお言葉をもらいました。

## 節分

鬼に扮した職員が登場すると「鬼は外! 福は内!」と大きな声で豆まきを行いました。



お楽しみ会では、さまざまな催しが行われています。皆さま、集中して一生懸命に取り組まれています。

## ★お楽しみ会★

美味しくできるよう気持ちをこめて、がんばって作っています!



ボウリング



おやつ作り



## 好きな一曲



小松崎 久枝子 様


曲名：岸壁の母  
 戦後の大変だったけど頑張っていた時代を思い出し、懐かしく感じます。

## レクリエーション

トランプ・かるた等、白熱した勝負が行われています!



特別養護老人ホーム・デイサービスセンター  
**枚川陽だまり館**



新たな気持ちで



施設長 月岡 貴子

暖かな春の日差しの中、いつもより早い桜の開花を迎え、新年度が始まりました。

昨年度は、感染症対策に終始した一年となり、ご利用者さまやご家族さまに大変ご心配、ご迷惑をおかけしたことと思います。

今年度は、感染症対策は継続しつつ、ご利用者さまお一人お一人にもっと笑顔になっていただく機会を増やしていけたらと思っています。

毎日、施設内の散歩を日課とされているご利用者さま。編み物を得意とし、マフラーやひざ掛けを作っているご利用者さま。料理が得意なので、周りの方に自慢の腕前を披露したいと思っているご利用者さま。外に出て季節の移ろいや景色を肌で感じたいと思っているご利用者さま。ご自分のことよりご家族さまの体調を心配されているご利用者さまなど様々な思いをもって生活してられます。

私たち職員は、その一つ一つの思いに寄り添い、その方らしい生活をサポートできるように努めていきたいと思えます。

TEL 029-257-7011  
FAX 029-257-7030  
IP 050-3532-9652

幸せ感じる瞬間  
～食事編～

「お重の特別なお食事は格別ね」、「自分たちで作ったおやつも味わい深いね」との声が聞かれました。



機能訓練指導員による、リハビリ・マッサージに加え、スカットボールなどの全身を使ったレクリエーションで体を動かしています。

楽しく  
体を動かそう



よーく  
ねらってね





晩酌しながら紅白を観よう



いつも美味しい**食事**を  
ありがとう



「職員さんとお酒飲む約束果たせたね」「お着物まで着せてもらえてうれしい」ノンアルコールの日本酒やおつまみに舌鼓みをうち、紅白をのんびり楽しみました。



桜陽神社で初詣  
おみくじ付きだよ



調理スタッフへ手作りの花束をプレゼントしました。

「外出自粛中だけど、お正月気分を味わいたい」ということで、桜陽神社の建立です。鳥居をくぐり、参道を抜けお社で、お参り。おみくじで、運だめし。もちろん大吉です！

好きな一曲



市川 洋子様


曲名：肩で風きるマドロスさん  
田端義夫が好きで、若いときによく聞いていた曲なのよ。



幸せ願う  
～吊るし雛～

ご入居者さまのご家族さまより、吊るし雛をいただきました。一つ一つ丁寧に作られた、お手製です。「わあ、素敵だねえ」「こんなにたくさん作るの、大変だったろうね」とお話に花が咲いていました。

特別養護老人ホーム  
 デイサービスセンター  
**松戸陽だまり館**



TEL047-374-6311  
 FAX047-374-6011  
 IP050-3387-1511

リターン



施設長 小田部 篤司

テニス四大大会の一つ、全豪オープンを二年ぶり二回目の優勝を果たした大阪なおみ選手が今回、「リターンを鍛えた」と語っていました。相手が打ち込んできたボールを一発で決めようとせず、次の展開を考えながら打ち返し相手に主導権を渡さない試合運びでした。

当施設におきまして、一月に厨房職員にてコロナ感染が確認され、ご入居者さまやご利用者さま、またご家族さまの方々には多大なるご心配やご不便をお掛け致しまして誠に申し訳ありませんでした。大阪選手のように、「発生・リターン・発生・リターン」とコロナ禍の中、繰り返し感染対策を講じながらご入居者さま、ご利用者さまの安全を心掛け、更に運営に取り組んで行きたいと思っております。

また、春のつぼみが花開き、今年度もスタートしました。来年三月には特養が四十床増床となります。より地域に根差した施設運営を心掛けて行きたいです。

新型コロナウイルスになんて負けないよ！ご利用者さまの元気な笑顔をご紹介します。

**桜・桃ユニット** 体操やご利用者さまとお話しされたり、塗り絵をされたりし過ごされています。お正月には年賀状が届きましたよ。



**桐・柳ユニット** タオルを畳んでお手伝い、自操され運動、お気に入りのソファーに座り、詩吟を歌い皆さまに披露したりし過ごされています。



**松・楓ユニット** お気に入りのソファーでテレビを観たり、ご利用者さまとお話したり、読書や雑誌を読まれて過ごされています。



**梅・椿ユニット** 塗り絵をされたり、雑誌を読まれたり、過ごされています。とても上手に車椅子を操作されています。





# オンライン面会 始めました



国内での新型コロナウイルスの流行に伴い、ご入居者さまの面会は中止してまいりました。そうした中でも感染症のリスクを押さえながら何とか面会を行う事が出来ないか、という事でオンライン面会を開始しました。

皆さま初めての体験で最初は戸惑ったご様子でしたが段々と慣れて会話に花が咲いていきましました。  
ご希望の方は予約が必要になりますのでお問合せください。



# 私の特技

呉服屋さんで三十六年働いていた水谷光江様です。「針仕事が嫌いじゃないから続いたし、沢山の事に喜ばれた」と笑顔で話してくださいました。とデイサービスでも雑巾・布巾や座布団カバーを縫って下さっています。



デイサービスセンター松戸陽だまり館では五台の車両を使用して皆さまの送迎を行っています。車両使用前後の点検、降車後の消毒、定期的な清掃を行い、安全・安心に乗っていただけるよう日頃からメンテナンスを行っています。車椅子の方でもそのまま乗車していただける車もあります。



# 好きな一曲



伊藤 ふみ 様

曲名：さんさん音頭  
ご自身で作詞したさんさん音頭。松戸市小金宿のお祭りで使用されています。



自然に囲まれている松戸陽だまり館。天気の良い日は日向ぼっこや散歩を行っています。

# 笠間陽だまり館

特別養護老人ホーム/デイサービスセンター

TEL 0296-73-6181  
FAX 0296-73-6182  
IP 050-3819-2867

## ユニットの日常



施設長 安達 秀樹

季節は廻り「春風万里花開く」季節になりました。屋外の活動がままならない巣ごもり生活に、季節の行事も楽しめない諦めの発言が多すぎて心の豊かさを失いつつあります。「非日常的な施設生活に活気を持たせたい」こんな時だからこそアイデア満載の職員のチカラが発揮されるのです。

しかしどこのユニットもなぜか「食べる」催しばかり。「コナ太りが気になります。(美味いから仕方ありませんが...)」ユニットは生活の場です。キッチンからは食器を洗う音やご飯の炊ける匂いが漂い、食べる楽しみが助長されます。器にも少し気を使ってみました。笠間焼の湯呑と小皿です。しかし湯呑の使用率が低調です。「重い」「とっ手が無い」など意見はありますが、雰囲気や陶器の味わいを、もっと大切に扱いたいと思うのです。

「今日も一日ありがとう。美味しかった」たくさんの「笑顔とありがとう」を糧に、修行の日々が続きます。

## 好日の始まり方

― 通所編 ―



デイサービスが開設して以来、千五百回以上繰り返されてきたお迎えの場面。「おはようございます!」から始まる会話にその日の活力を、送迎車の窓から一緒に見る風景に優しさをいただいていた六年間。この一日の始まりに笑顔と感謝を忘れず、日々精進してまいります。



# 好日の作り方

— 特養編 —



年中行事やお誕生会、外出にお料理に創作など、笠間陽だまり館では様々な行事やイベント等に入力を入れておりますが、ご入居者さま方の施設での暮らしの大部分は家事や散歩、趣味などで過ごす馴染みある穏やかな日々。そして新型コロナウイルス禍となり、その日々の大切さを改めて噛みしめています。「日々是好日」という言葉の通り、皆さまの毎日が当たり前に良い日となるよう、職員一同一層心掛けて支援に当たってまいります。



## 好きな一曲



深谷 たけ様

曲名：さざんかの宿  
歌詞もメロデーも素敵です。歌いやすいので施設の皆さんとよく歌っていますよ。

## バレンタインパーティー



手作りのチョコはもちろん、有名な洋菓子店スイーツも！各ユニットが趣向を凝らして開催しました♪

特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター

# 双葉陽だまり館



TEL 029-306-7521  
FAX 029-306-7522  
IP 050-3816-4359

風化させない



施設長 草柳 和美

新型コロナウイルス感染症拡大により、今までの当たり前のようにしていた日々の生活が大きく変わってしまった。感染予防対策として三密を避ける。歓送迎会などの会食はしない、観光地への行楽や旅行、映画や観劇、スポーツ観戦の制限などなど挙げればきりが無い、また施設においては面会の制限や外出行事の中止、ボランティアの活動の中止でご入居者さまの楽しみさえも少なくなっています。

この当たり前の生活が出来なくなっていることを思うと、十年前の東日本大震災が思い出されます。あの時も当たり前の日常生活が一変しました。蛇口をひねっても水が出ない、スイッチを入れても電気がつかない、ガスコンロのつまみを回しても火が付かない、ライフラインが復旧したのちにもガソリン不足で長い行列、道路も寸断されて思うように走れない、そんな日が何日か続きました。

災害は忘れたころにやってくるということわざがありますが、全くその通りだなど思い知らされます。災害を風化させないこと、そしてその対策をしっかり立てることが、今の私たちにできる最低限のことではないでしょうか。



Caféレストラン **ガスト** 出前をとってみました！

ガストさんでケーキやオードブルを出前してもらい、いただきました。美味しいレストランの味を堪能しました。



ロリポップを作ってみよう

ロリポップを作りました。ロールケーキをチョコレートに浸して、カラフルなトッピングをして可愛い仕上がりになりました。味はもちろん！美味しかったです。



自慢の家族 ～娘さまに聞きました～

～坂田武夫様とご家族さま～

在中は県の出先機関へ出向くことが多く、その日の出来事を夕食時に楽しそうに話してくれました。旅行やドライブが大好きで、農繁期が終わると母や兄弟を乗せてよく出かけたものです。家族第一で何事にも一生懸命。今は無理ですが時期がきたら、昔のようにみんなで笑いながらドライブが出来ればなと思っています。



フターバックスコーヒー

可愛く盛付けされていて、目でも楽しめました。



手作りのお菓子がとても美味しい！

好きな言葉を教えてください



笑顔

横山 うめ様 87歳

近頃体調を崩して沈んでいましたが、泣いても笑っても一生は一生、私に定められた運命だと思う事にしました。こうして暮らしている毎日に感謝して笑顔で過ごそうと思います。



デイサービス

節分には豆に見た立てたボールを投げて鬼退治。皆さまの無病息災を祈願しました。



日常のひとコマ番外編

一昨年 昨年

柳林治様は、デイからのクリスマスプレゼントのシクラメンを大切に育て、咲かせて下さっています。他にも何人の方が丁寧に手入れをされており、お迎えの際に見せてくださります。



おでん

「おでん処ふたば」を開催しました。感染症対策の為、おひとりずつお膳にお分けして、おかわりは、屋台に用意したお鍋から小鉢に盛り付けて提供させていただきました。「美味しい」と何度もおかわりされる方もいらっしゃいました。



日常のひとコマ

デイの玄関に飾られたひな壇をご覧になられ、足を止めてうっとりと眺めていらっしゃる方もおられました。



雛祭りのおやつは3色パフエでした。

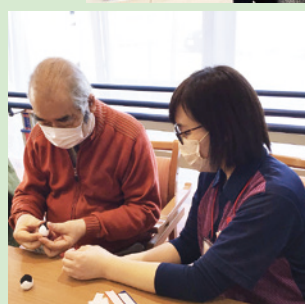
好きな一曲



小宅 あい子様

曲名：みかんの花咲く丘

小学校の頃、音楽の時間が好きでした。この歌を聞くとみんなと歌った楽しかった思い出がよみがえります。



2月の小物制作では手のひらサイズのお雛様、3月は帽子の形のブローチを作りました。





電話：0299-56-5181  
 FAX：0299-56-3788  
 IP：050-3775-2156

「手紙」の温かみ



事務長 高城 久允

近年、携帯電話の普及によりメールやラインといったツールを介してコミュニケーションを取る機会が本場に主流になりました。それでも「直筆」で「思い」を伝える手紙の温かみは他の方法では得られないものだと思います。

新型コロナウイルスの影響で、当施設でもWEBを通じた面会以外は長く出来ない状況です。そうした中、何かご利用者さまとご家族さまを繋ぐ温かみがあるコミュニケーション機会はないかと考え、当施設からお一人お一人のご利用者さまの写真とお手紙をご家族さまにお送りし、次にご家族さまからご利用者さま宛てにお手紙を書いていただけるようお願いをしました。結果、多くのご家族さまからご利用者さま宛てにお手紙の返事をいただきました。

今回、こうした手紙のやり取りに温かみを感じていただき、喜んでくださったご利用者さまやご家族さまの声に職員一同嬉しく感じました。これからも温かみのあるケアを考えながら皆さまの沢山の笑顔に触れられたいと思います。

小美玉敬愛神社～初詣～



今年は外出での初詣ができなかったため、鳥居を設置しスクリーンに神社の映像を映して施設内で初詣を行いました。お参りの後はおみくじを引いたり甘酒を飲んだりして皆さま楽しまれていました。



ペーパークラフト



完成～(^^)♪



長さの違う紙を組み合わせて花やハートを作り、壁に飾りました♪たくさんの紙の中から自分の好きな色を選んで作るのだからカラフルな仕上がりになり、施設内も華やかになりましたよ。

# 魚の解 鯛(体)ショー



外出ができない中、ご利用者さまに少しでも楽しんでいただこうと、職員がシェフになり鯛をさばきました。ちなみに、さばいたものではないですが、今回の昼食は75号の小美玉調査隊～好きな食べ物ランキング～で1位になった刺身です！皆さま、美味しいと喜ばれていました♪

## ユニット バレンタインイベント



バレンタインイベントとして、喫茶店の店員に扮した職員が皆さまをおもてなしました。まるでおしゃれな喫茶店の雰囲気の中、お好きなドーナツを選んでいただき、優雅な時間を楽しみました♪

## 好きな一曲



渡邊 嘉壽美 様

曲名：四万十川

女性の私でも気持ちよく歌う事ができるのでカラオケがある日には必ず歌います。

## 都道府県 お取り寄せスイーツ ～東京編～

隔月毎に各都道府県のご当地スイーツをお取り寄せして提供しています。2月は天皇誕生日の23日に東京銘菓「ひよこ」をお出しました。東京生まれのご利用者さまは「昔よく食べたの。懐かしいわ」と、喜ばれていました。



実は福岡県の生まれ。東京には1964年のオリンピックを機にやってきました。

介護老人保健施設  
通所リハビリテーション  
**桜の郷敬愛の杜**

TEL 029-353-6581  
FAX 029-353-6582  
IP 050-3775-7455

故郷



施設長 小関 國夫

私の故郷は、みちのく、奥羽山脈のド真ん中で、鉄道の奥羽本線から山深く入った所にあり、足利時代から続いて、銀が発掘された後に湧き出た温泉郷である。

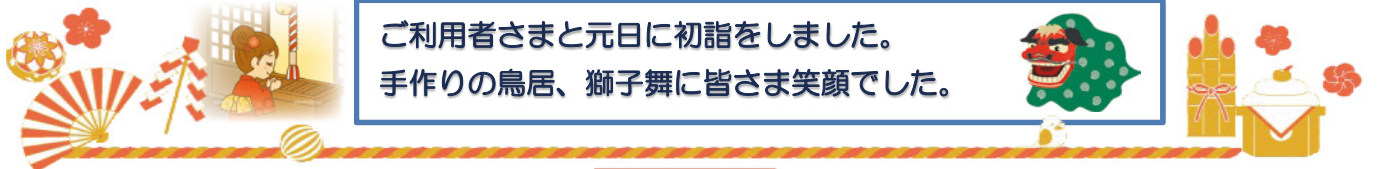
それでも、自然現象のすべてが、瞳の中を右に、左に、下から上へと、流れてはわが心を慰めてくれる。何時の時にも、川底にハッキリと小石の一つ一つが、光るほどに澄みきった流れの底を、スツと流れに逆らって、右に左に泳ぐ魚を見つけて、ソーツと手ですくうように捕まえた時の嬉しさは、この上なく楽しい自慢のひと時であった。

その岩魚には一尺位あるものもいて、それを獲った時、手につかまえた時は、ヤッターと大喜びで、天に魚を持ち上げたものだ。それを家に持ち帰って、竹串に刺し囲炉裏で焼いて食べる。

「美味しかったな。」



ご利用者さまと元日に初詣をしました。  
手作りの鳥居、獅子舞に皆さま笑顔でした。



節分行事をしました！皆さま鬼をめがけて元気よく手作りのボールを投げられていました。





日常的にマスクが必要となり置き場にも困っていたので、クリアファイルを使いマスクケース作りをしました。衛生的にもよく、間違い防止にもなりとても便利です。



**おやつ作り**

チョコやあんこをはさみ  
美味しいパイが焼き上がりました。

**うまいなあ♥**

**制作作品**

素敵な作品が出来ました。

**好きな一曲**

在間 年明 様

曲名：天城越え  
友人が結婚式で歌ってくれた思い出の曲です。

**自宅出来る簡単リハビリ**

椅子などを持ち足を後ろにゆくりあげます。体が前に倒れないようにしましょう。

こんにちは！  
リハビリ部の斎藤です。  
今回は、転倒予防のためにお尻の筋肉を鍛えてみましょう。写真の運動を左右それぞれ1セット 10～15回、3セット。1日1～3回、週3回ゆくり行ってみましょう！皆さんしっかり運動なさっているのでもっと若々しくいられますね！毎日、みなさんを見るのが楽しみです。これからもよろしくおねがいします。

介護老人保健施設  
通所リハビリテーション

# 小川敬愛の杜

電話 0299-56-7131  
FAX 0299-56-7132  
IP 050-3819-2878

ニュースタンダードの春



事務長 上村 こう

春は新入職の季節です。当施設でも新卒の職員を迎える事ができ、更なるケアの充実を目指しているところです。

さて今年度は介護保険法改定年度となり、特に通所リハビリ・訪問リハビリについて大きな変更があること、また科学的情報システム（LIFE）の導入により、様々な対応が必要となります。その他にも、新型コロナウイルス感染症対策、BCP対応、虐待防止対応など施設運営に新しく求められるものが多くなってあります。当施設としても法制に合わせながら、更に地域の皆様が必要とされ・愛され、役割を果たせる施設運営を模索して行かなければならないと考えております。

昨年来よりこのままで、ご利用者さまへの面会制限、制限のある中での各研修実施参加、施設内会議の実施等を行って参りましたが、今後もしばらくは現状での対応を継続しなければならぬ状況が続きます。正に施設運営上「ニュースタンダード」を構築していかねばならないと考えており、これまでにない新しい春を意識しながら、引き締めて取り組んで行きたいと思っております。

## 行事食紹介

- ・鬼のちらし寿司
- ・鯛の中華風落し揚げ
- ・鴨南蛮そば・大豆の和え物



鬼退治の豆まきを行いました!!ご入居者さまは、「鬼は外!!福は内!!」と大きな声で叫びながら、豆に見立てたボールを鬼たちにぶつけて、無事に鬼たちを撃退しました。また、行事食で「鬼のちらし寿司」等を提供し、ご入居者さまに喜んでいただきました♪

# Happy Valentine's イベント



これは誰の大切なもの？

バレンタインにちなんで“カップリングゲーム”を開催しました。ゲームの内容は、職員が自分の大切な物を持ち寄り、ご利用者さまに当ててもらおう事です。大事な物と職員がなかなか結び付かず、そのギャップに苦労しましたが、ゲームは大変盛り上がりました!!



栄養部職員による「お茶会」を開催しました!! 手作り練り切りと抹茶で、ご利用者さま・ご入居者さまをおもてなし致しました。皆さまに楽しんでいただきました。

## 好きな一曲



小島 一男 様

曲名：大勝負：水前寺清子  
男女の生き様を歌った歌詞の一つ一つの言葉に重みがあって素晴らしい!!

## ご利用者さま作品紹介



デイケアご利用の郡司英男様の作品です。1つ目(左)は、ゴム印をご自身で掘って作成したそうです。2つ目(中央)は、写真を模写しています。3つ目(右)は、大好きな筑波山を思い出しながら描いたそうです。

Hitachi\_Kokufukan

# 介護付有料老人ホーム ケアホーム 常陸国府館

TEL 0299-35-5631  
FAX 0299-35-5632  
I P 050-3821-2179

適切なサービス提供を



施設長 磯崎 浩憲

三年に一度の介護保険制度の改定が行われ、この四月より施行されます。有料老人ホーム（特定施設入居者生活介護）では、基本報酬は微増となり、今回も新たな加算が多数創設されました。有料老人ホームにおいてもますます専門性を求められており、極論を言えば、加算算定要件の実践に努める施設が国から求められている姿であり、最新の適切なサービスを提供していると評価されることとなります。しかしながら、加算を算定することは、ご入居者・ご家族さまのご負担額も増えることになり、全てが皆さまのご満足に繋がるわけではありませんが、また、ご入居者さまに対しては「何よりも安心安全な暮らしや環境を提供すること」が原則であることも忘れてはなりません。当施設も可能なものは加算算定に努める予定ですが、大事なものは制度だけに振り回されることなく、柔軟に適切なサービスの提供に努めることだと考えます。

令和三年度も新型コロナウイルスの早期終息と明るい日本を願いつつ、足元を見失うことなく更なる前進・飛躍を目指し、施設運営に努めて参る所存です。

▶ 今年も国府館内には鬼が出没！一年の無病息災を祈ってご入居者さまと一緒に鬼退治！！鬼を倒した後は投げた福豆を美味しくいただきました♡



## ご入居者さま♡インタビュー

今回は、ご入居者さまが今でも忘れられない“思い出のアイドル”をご紹介します！

美空ひばり



▶ お芝居もできて、歌も上手！！昔から大好きです。



我が家のワンちゃん

▶ 大切な家族の一員で、我が家の中でアイドル的な存在です！

柔道の山下泰裕選手



▶ オリンピックで怪我をしたにも関わらず、金メダルに輝いたことに感動しました！！

### 私の祖母と介護

介護職員 村上 楓

幼い頃から常に近くで見守ってくれる優しい祖母が大好きで、私はその顔を見るだけで安心したものでした。「いつか祖母孝行がしたい」とその想いがきっかけで介護の道に進みました。昨年、祖母は大腿骨を骨折して自宅での生活が出来なくなり、施設に入居しました。その施設の職員の方々の業務の大変さを目の当たりにした祖母は、「大変な仕事を選んだあなたを誇りに思う。おばあちゃんは嬉しいよ」と言ってくれ、少しだけ祖母孝行が出来たのかなと思っています。

新型コロナウイルスの影響により、今は施設での面会といっても窓越ししか会えない状態が続いており、非常に残念でなりません。私は祖母と直に笑顔で話し合える日が早く戻って来て欲しいと強く望み、新型コロナウイルスの終息を願わずにはいられません。そのために職場でも毎日しっかりと感染症の対策をすることが大切だと思います。今後も介護職員としての責務を自覚し、自らを律し、笑顔で生活していきたいと思っています。



### profile

国府館勤務& 介護歴4年

(A型・魚座)

趣味：映画鑑賞

▶ 2月毎週金曜日「甘味処」をテーマに各フロアで手作りのお汁粉・どら焼き・クリームあんみつ・黒蜜きなこアイスをご入居者さまに召し上がっていただきました♡



皆さまの顔も甘くとろけて素敵な笑顔に!!

### 好きな一曲



佐藤 智枝 様

曲名：ふるさと  
昔から聴いているととても気持ち  
持ちが落ち着くからです♪

### BLOGのご案内

▶『常陸国府館のブログ』は、現在、週2～3日のペースで更新しており、日頃より皆さまから大変ご好評をいただいております(^-^)-★



今号の節分祭やハートピアカフェの詳細、ならせ餅やひな祭などの行事やお誕生会の模様など、誌面では掲載できなかった内容も紹介しています！ぜひぜひご覧ください♪



# はーとぴあ保育園

TEL 029-251-1670  
FAX 029-255-0880

### コロナ禍の中で成長する子ども達



園長 松尾 睦子

新型コロナウイルスによる感染者が発生してから二回目の春がやってきました。子ども達はマスクをかけた生活に慣れ、命を守ることの大切さを学んでいます。

思い起こせば三年前と現在とでは子ども達の育つ環境が大きく変わってしまいました。マスク活用の大切さは知りつつも、顔の半分以上が隠れてしまう為、子ども達は、会話から相手の気持ちを表情で感じ取る力を身につけることが難しくなっています。

コロナ禍の中で成長する子ども達が、表情豊かに育めるよう、絵本を活用してみませんか。数多い絵本の中から、お気に入りの絵本が見つかることを願っています。

現在、保育園で流行している絵本をいくつか紹介します。

- ☆0〜1歳 おべんとうバス
- ☆2〜3歳 ノンタンブランコのせて
- ☆4〜5歳 そらまめくんのベッド

ばばあちゃんの絵本シリーズ  
たいへんなひるね



## 美味しいお米が出来ました!

ぞう、きりんぐみが稲刈り・脱穀をし、収穫したお米でご飯を炊き、おにぎりを作って貰いました。



# 日常のひとコマ～毎日楽しく遊んでいるよ～



## 好きな一曲



楠 菜さん  
曲名：♪どんな色が好き♪  
クレヨンボードを持ち、みんな  
で歌うのが楽しいです。



## 職員の手作り玩具

牛乳パックで作った電車を走らせて遊ぶプレイマットです。マット中央には子ども達が大好きな園庭遊具、「ビッグトレイン」も再現しました。





TEL/0299-35-3101  
FAX/0299-35-3102

子どもたちの未来



園長 友水 芳子

東京オリンピックで、自身四度目の出場を目指す、体操の内村航平選手が「オリンピックを中止するのではなく、どうしたら出来るのかを考えて欲しい」と取材に答えています。どんな形であれ、毎日汗を流している選手にとっては、今年開催してほしいという切実な願いがあるのでしょうか。

保育園でも昨年度は、どうしたら安全に行事や保育が出来るのかと、職員で話し合い進めて参りました。夏祭りは、ホールでゲームや飲食店を出店風に。お泊り保育はテントを建てて、キャンプごっこに…と、日々模索しながらの一年でした。しかし、感染状況を踏まえやむなく中止をした行事もありました。

そんなコロナ渦での保育でしたが、アルバムをめくると、どれも笑顔のものばかり…。子どもたちは、保育士や友だちと楽しい時間の共有が出来たのだと思うのです。

はーとぴあで得た力を根っこに、卒業した子どもたちも、自信を持って前へ進んで欲しいと思います。子どもたちの未来は、笑顔溢れるものでしょう。頑張れ、はーとぴあの子どもたち！



ばら・さくら・ひまわり組で歩く会を行いました。いつもよりも長い距離を歩き、学問の神様である根当の神社(天満宮)に御参りをしてきました。カマキリの卵や草花等を見つけ、お散歩図鑑を使って自分で調べる姿も見られました。

お勉強が出来るようになりますように・・・♪



鬼は外～！！  
福は内～！！

やいかがしはどんな匂いがするのかな？



2月2日に豆まき会がありました。「鬼、もうすぐ来る？」と朝からドキドキの子どもたち！いざ鬼が登場すると、新聞紙で作ったお手製の豆を投げて、退治する事が出来ました。







どの給食も  
おいしかったね☆



天気の良い日は  
テラスで食べたよ！

# 美味しかった給食 ランキング

卒園児に保育園生活の中で美味しかった思い出の給食を聞きました！  
栄養満点で愛情たっぷりの保育園の給食は、職員も子どもたちも大好きです！  
給食の先生、いつもありがとう♪

1位 🏆



メニュー：タンメン  
南瓜の煮物  
蓮根チップ  
バナナ



2位



メニュー：カレー  
サラダ  
バナナ



3位



メニュー：麻婆豆腐丼  
春雨サラダ  
スープ  
バナナ



## 足湯

あったかいね～♪



## 好きな一曲



前川 愛花様

曲名：Let It Go  
～ありのままで～  
アナと雪の女王が大好きで、可愛い曲なので選びました。



お友だちと楽しいね！！



みかんの皮  
あったよ！  
いいにお～い♡



たんぼぼ組（1歳児）で足湯をしました。みかんの皮を干して、お湯の中に入れると「いいにお～い♡」と嬉しそうな子どもたち。心も体もポカポカに温まりました。



はーとぴあ保育園  
桜ノ牧

素敵な子ども達



園長 奈良部 倫子

「優しい」「うたが上手」「たくさん遊んでくれる」「足が速い」「おもしろい」「折り紙が上手」「かっこいい」「いろいろな言葉を知っている」「虫博士」「劇の台詞を一人で言えたところ」卒園を控えた子ども達が一人ひとり友達の素敵なところを話ってくれた言葉です。

保育園に入園し共に保育園生活をしていく中、自然に感じてきたことなのでしょう。担任の素敵な所を問いかけられ、子ども達も笑顔で答えます。その状況を見て私も嬉しくなりました。

先日小学校の先生とお話する機会がありました。就学を前に不安になる様子を話す中、「勉強（読み・書き）は入学してから、心（気持ち）の面を大切にされる方が大事です」とお聞きしました。自分（私）を受容してもらえらる嬉しさが大きいほどお互いに認め合う気持ち（心）が育っていくのでしよう。

寂しさを感じながらも新しい生活へ飛び立つ十三名の子ども達に出会えたことを感謝し、自信を持って送り出したいと思っています。

TEL 029-305-1181  
FAX 029-305-1180

# 進級に向けて

どのクラスも進級に向けて様々なことを練習しています！新しいことを覚えるのは大変です。進級後も生活が大きく変わって疲れてしまうこともあると思いますが、頑張る姿を応援してあげてください。



ゆり組（4歳児）：月間絵本への記名



さくら組（2歳児）：朝の荷物の片付け



ばら組（3歳児）：英語教室への参加



ちゅうりっぷ組（0歳児）：衣類の着脱



もも組（1歳児）：お昼寝後の布団たたみ

# 豆まき会

作品を見せ合い、ちょっと個性的な鬼(?)をみんなで退治し保育園の安泰を願いました。



# 遊ぶの大好き!

子ども達は遊ぶのが大好き! 好きな遊びに夢中な姿をご覧ください。



# ひな祭り会

各クラスで作った作品を紹介してくれました。どれも素晴らしいひな人形ですね!



# 好きな一曲



木村 優梨花 様

曲名：紅蓮華  
鬼滅の刃の主人公「炭治郎」が大好きで、家や車でも聴いているそうです!



# ございます！

  はーとぴあ保育園  



いそざき まさゆき さん  
警察官



かじ ひより さん  
ケーキ屋さん



かとうぎ あいら さん  
ペットショップ



ごとう あいのすけ さん  
消防士



こばやし みり さん  
クレープ屋さん



そのべ じん さん  
消防士



たでぬま こう さん  
車屋さん



なかた りん さん  
カップケーキ屋さん



ねもと ゆうと さん  
まだ決めている途中



まちい かなみ さん  
ケーキ屋さん



まつざき ゆな さん  
ペットショップ



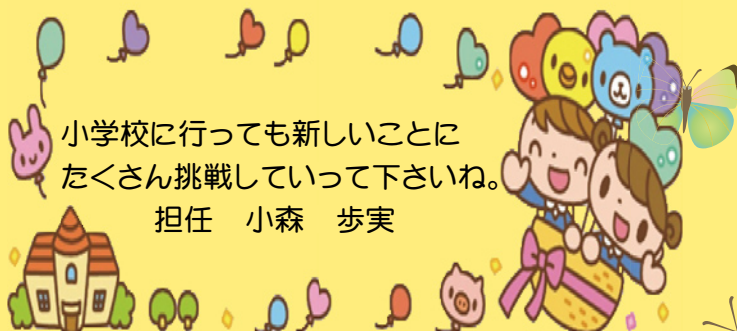
みずこし めい さん  
ケーキ屋さん



みなかわ きら さん  
アイスクリーム屋さん



わたなべ つきひ さん  
ケーキ屋さん



小学校に行っても新しいことに  
たくさん挑戦していって下さいね。  
担任 小森 歩実

大きくなったら何に  
なりたいか聞きました♪

# はーとぴあ保育園桜ノ牧 ご卒園おめでとう



あらかき ほのか さん  
ケーキ屋さん



じつまつ ひかる さん  
虫博士



もりや めい さん  
パレードのダンサー



やまざき はると さん  
パン屋さん



かい おうすけ さん  
看護師さん



たかやす いちか さん  
アイドル



わだ さちの さん  
お医者さん



ひらかみ なな さん  
マッサージ屋さん



さかた はる さん  
ピザ屋さん



ねもと りお さん  
マッサージ屋さん



もりさき しゅうすけ さん  
生き物博士



さかば なな さん  
パン屋さん



よした りゅうのすけ さん  
警察官

いっぱい笑っていっぱい遊んで、  
いっぱい食べて、小学校生活を  
楽しんでくださいね。  
担任 岩田 絵美子



はーとぴあ保育園石岡



さかきばら ほのかさん  
ユーチューバー



さとう ごうきさん  
消防士



はら ゆうとさん  
水族館の飼育員



やまだ せんさん  
動物園の飼育員



はたけやま ひなたさん  
空手の先生



はせがわ はるさん  
警察官



やまぐち みずきさん  
猫のブリーダー



おじま ねねさん  
アイス屋さん



たかはし こうあさん  
ユーチューバー

お友だちをたくさん作って楽しい  
小学校生活を送って下さい。  
担任 小林 美貴



はーとぴあ保育園 卒園児の思い出





### はーとぴあ保育園桜ノ牧 卒園児の思い出



### はーとぴあ保育園石岡 卒園児の思い出



卒園児との思い出は、私たち職員にとって、どれも大切な宝物です。  
 小学校に行っても、子どもたちが益々活躍してくれることを期待しています。そして、またいつでも保育園に遊びに来て、成長した姿を見せてほしいと思います！



はーとぴあ保育園



はーとぴあ保育園桜ノ牧

## 編集後記

暖かな春の日差しを感じられる季節になりました。3つの保育園からは36人の園児がご卒園されました。ご卒園おめでとうございます。新型コロナウイルスの脅威も未だ去ってはいませんが、卒園児の皆さまに多くの良い出会いと経験が待っていることを心より願っております。

今後とも広報誌「こころの楽園」に変わらぬご指導を賜りますようお願い申し上げます。

はーとぴあ保育園桜ノ牧 和田 信太郎