

♥ **ハートピアグループ**
(福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健甞会

第89号

令和6年4月発行
発行元：社会福祉法人愛の会
石岡市根当 10,888 番地 3
Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232
URL <http://www.heart-pia.com/>
発行責任者：代表 木村都央

こころの楽園

「こころの楽園」は、「愛の会」と、そのご利用者の皆さま・ご家族、また地域の方々を結んでいきます

目次

- ・入職式・感謝状贈呈 …… 2頁
- ・ケアハウスハートピア石岡 …… 4頁
- ・ケアハウスハートピア水戸 …… 6頁
- ・いりり端石岡・デイハートピア …… 8頁
- ・いりり端水戸・デイはーとびあ …… 10頁
- ・ケアホーム日なた家 …… 12頁
- ・特養・デイ石岡陽だまり館 …… 14頁
- ・特養・デイ桜川陽だまり館 …… 16頁
- ・特養・デイ松戸陽だまり館 …… 18頁
- ・特養・デイ笠間陽だまり館 …… 20頁
- ・特養・デイ双葉陽だまり館 …… 22頁
- ・特養 美野里陽だまり館 …… 24頁
- ・老健・デイ小美玉敬愛の杜 …… 26頁
- ・老健・デイ桜の郷敬愛の杜 …… 28頁
- ・老健・デイ小川敬愛の杜 …… 30頁
- ・ケアホーム常陸国府館 …… 32頁
- ・はーとびあ保育園 …… 34頁
- ・はーとびあ保育園石岡 …… 36頁
- ・はーとびあ保育園桜ノ牧 …… 38頁
- ・特集・編集後記 …… 40頁～



はーとびあ保育園石岡



24時間 やさしいな
0120-24-8347
(年中無休福祉無料相談)

挑戦

グループ代表 木村 都央
きむら 都央

桜花爛漫の清々しい卯月となりました。

今期は、三園合わせて四十四名の元気でスバラシイ卒園児たちが、大きな希望を胸に堂々と小学校へ入学していきました。

去る三月十六日(土)、(福) 愛の会定時理事会が水戸市双葉陽だまり館会議室で、同二十四日(日)には、(福) 愛の会定時評議員会が同所で、各々厳粛に執行なされました。

令和六年度「事業計画」、同「予算」をはじめ、地域との将来を見据えた重要議案や事業の展開、進捗状況等々、終始活発に審議され、全議案が可決・承認されました。

それを受けて、各施設、事業所とも、心新たに新年度をスタートいたしました。

新型コロナナ等、感染症対策を執りながら、組織全体が一致協力し、今年度こそ目標を達成して地域を大いに明るく「元気」に甦らせていくことを、再確認いたしました。

いよいよ今年度は、クリニック、薬局を開設し地域の要望に添えていく、そして高齢者の方々には「安心・長寿」の社会を、若い方々には、「安心・子育て」の社会環境造りに、グループの総力を以って挑戦していきたいと考えております。

皆さまには、何卒変わらぬご指導をお願い申し上げます。

令和6年度 ハートピアグループ入職式

～ 令和6年4月1日(月) 常陸国府館にて ～



代表で宣誓を述べる岡崎職員 (桜川陽だまり館)



辞令交付を受ける山本職員 (石岡陽だまり館)



ハートピアグループ代表 木村理事長と11名の新卒新入職員





自衛隊茨城地方協力本部長感謝状贈呈式 (令和5年11月1日)



令和5年度百里基地司令感謝状贈呈式 (令和5年11月21日)



自衛隊茨城地方協力本部長感謝状贈呈式 (令和5年11月1日)



令和5年度百里基地司令感謝状贈呈式 (令和5年11月21日)

我が国の安全と防衛の重責を担うご多忙極まりない中での貴重な式典の栄に浴することとなり、この上ない光栄の極みです。呉々も皆さまのご健勝をお祈り申し上げます。誠にありがとうございました。

理事長 木村 都央

ケアハウス ハートピア石岡

強みを育てる



施設長 齊藤 和昭

TEL 0299-23-5211
FAX 0299-23-2232
IP 050-3820-8984

最近見た子育ての記事に『やる気があふれる子を育てるには、親が先回りしすぎたはいけない。親の過干渉が子供を潰してしま』というものがあった。良かれと思つて親がサポートしすぎてしまうと、自主性がなくなり、何もやらない子になりやすいとのこと。自分でやってみようという人間本来の意欲を大切に、生命の安全が守られる範囲で見守ることが重要。自分でできたという成功体験を積み重ね、自主性を伸ばし、自分の強みを育てる。自分なりの強みが、生きていく上での『たくましさ』につながるという話であった。

自分自身は、見守るといふことがあまり得意でなく、先に口を出してしまうことが多いなど考えさせられた。子育てだけでなく、福祉の世界にも通じることで、自立支援という基本の考えから、あらためて個々の『強みを育てる』サポートを心がけていきたいと思う。

新春祝賀会・初詣



1月1日に新春祝賀会を行いました。新年を祝う祝賀会に豪華なおせち料理や甘酒を皆さま楽しまれていました。1月5日には近くの乗越神社へ初詣に行きました。天気にも恵まれ気持ちの良い晴れ空の元、初詣に行くことができました。



餅つき・ならせ餅



1月13日に施設玄関口にて餅つき・ならせ餅を行いました。皆さまの迫力ある餅つきの後は、無病息災を願いながら飾り付けを行いました。





お楽しみクラブ

お楽しみクラブではチョコレート焼餅作りを行いました。チョコを包むための餅の形作りに皆さま苦戦しながらも作られていましたが、最後はしっかり形を整え完成させられていました。作ったチョコはコーヒーと共に美味しくいただきました。



趣味の時間



箱守 ヒテ子様

私は紙で傘を作ったり、塗り絵をするのが好きです。手にしている傘は持ち手以外全て紙でできています。作った作品はお部屋に飾って眺めたりしています。



節分・豆まき



節分行事豆まきを行いました。年女のお二人、参加されたご利用者の皆さまとてもお優しい方達なので鬼への豆まきも大変優しく、鬼は心を入れ替えて去っていきました。

好きな一曲
 思い出の一曲



上野 孝雄様

「上を向いて歩こう」 坂本九さんの上を向いて歩こうは穏やかに前を向ける歌詞が好きです。

共通の趣味
 訪問介護員 高木 愛

訪問介護事業所ハート24石岡

私は夢中になれる趣味はなく、どちらかといえばインドア派です。
 主人は学生時代からの友人とツーリングやキャンプに出掛けることが多く、楽しそうな姿を見て「私もキャンプに行ってみよう」と思い、今年から私もキャンプに行くようになりました。
 キャンプ用品を買いに行ったり一緒にテントを張ってご飯を作ったり、今まで以上に会話が増えたと思います。
 焚火をしながらゆっくりと過ごす時間が好きです。朝日を浴びながら大好きなコーヒーを飲むのが最高です。
 キャンプを通じて何気ない時間が凄く大切なことなのだ改めて実感しました。

ケアハウス

ハートピア水戸

心の訓練



施設長 木村 都央

福祉に生きる私たちが、心の姿勢を振り返り、感謝の心を大きく育てていくためのチエックリストです。これは「心の訓練」として、日々実践すれば身につくもので、毎日の生活の中で続けていくことに意義があります。

① 朝の「おはよう」を気持ちよく

今朝も無事に目が覚めた―それだけでも、ありがたいのかもしれない。その喜びを大切に味わいつつ「おはよう」を言えば、心は晴れ晴れとして、自ずと元気がわいてくるのではないのでしょうか。

② 「ロ―」「ありがとう」とを発見する

私たちの身の回りには「今までなんとも思わなかったけれど、よくよく考えてみるとありがたいな」と思える物が隠れています。そんな発見をするたびに、自分自身が明るく温かい気持ちになっていきます。まずは一日一つの感謝の種を見つけてみませんか。



TEL 029-255-3211
FAX 029-255-2700
IP 050-3776-4296

③ 心からの「ありがとう」を伝える

「ありがとう」を見つけたら、素直に感謝の気持ちを伝えてみましょう。身近な人たちとの間でこそ大切にしたい言葉です。「ありがとう」が飛び交う日常生活の場は、笑顔に満ちていくでしょう。

④ 鏡の前での「笑顔の訓練」

「ありがとう」の言葉には、ぜひ笑顔を添えたいもの。朝、顔を洗ったら「こびきりの笑顔」を鏡に映してみましょう。これを習慣づけることで、誰かを和ませることができるようにならなかな笑顔が身につけてきます。

⑤ 「いただきます」「ごちそうさま」にも感謝を込めて

健康が第一。その健康に結びつくのが食事。野菜や魚、肉といった食べ物、自然の恵みによって得られるもの。食事の際は、そうしたことへの感謝も込めて「いただきます」「ごちそうさま」を言いたいものです。

以上の実践することは、私たちが生きていく上での大切な「基本」となるものではないでしょうか。

～節分～



2月3日の節分の日、お昼にその年の恵方に向けて食べると縁起が良いとされる恵方巻を作りました。ご自分で作った恵方巻を、おいしくいただきました。夕食時には、巫女さん、赤鬼、青鬼が出現、「鬼は外、福は内」と、邪気を払い、無病息災を願い、盛大な節分祭となりました。

恵方巻作り

～新春書初め大会～



1月2日に新春書初め大会を行いました。
参加された皆さま、心を込めて丁寧に書いていました。

～水戸市いっせいで防災訓練～



安全行動



2月8日、大地震を想定した「水戸市いっせいで防災訓練」(安全行動訓練)に、当施設も参加しました。その後、ご入居者さまを安全に避難誘導する訓練も行いました。いざという時に、落ち着いて安全に避難できるよう身体で覚え防災意識を高める訓練となりました。

ハートピア川柳

みなさまに「春」について詠んでもらいました

健やかに

明るく伸びよ
ハートの児

園児の成長した姿を見て
たくさん元気をもらっています

春霞

少し離れりや
美人です

春霞が晴れてもかなりの
美人ですよ

純白の

コブシ花咲く
春彼岸

施設にある純白のコブシ
が春の訪れを感じさせて
くれます

道浴いに

水仙の花
目にとまる

草花を楽しみながらお散歩
歩きたいですね



頑張る力

介護職員 松橋 美智子

テレビで今年のパリオリンピックの代表枠を獲得する為、日々奮闘するスポーツ選手の姿をよく目にし、その姿に勇気と感動を沢山もらっています。

ここケアハウス内でも、自身の健康を保つ為、一生懸命歩いている方、計算問題やクイズ問題に取り組んでいる方、写経や俳句を毎日続けてやっている方、本を何冊も読んでいる方など、自身の時間を上手に使っている皆さまの姿勢に私自身いつも負けていられないという気になされます。なかなかひとつのことを継続しておこなうことは難しいものです。皆さまと同じようにいつまでも生き生きとした私である為、これからも色々な事に挑戦していきたいと思えます。

好きな一曲
思い出の一曲



島宗 孝子様

「花」 10年前、老人会で隅田川にお花見に行きました。満開の桜並木を歩きながら、思わず口ずさんでいました。

グループホーム いろいろ端石岡

TEL 0299-27-6000
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

一生勉強



施設長 山口 隆之

「勉強しとけばよかった」が口癖の私。

学生の頃、目の前のテストの為にだけに勉強をして、将来の為に自ら学ぼうとは考えていませんでした。やらされていた勉強は、勉強がめんどくさいと考えるように。そうなる仕事で覚えなければならぬスキルやノウハウを学ぶ事も嫌になり楽しむ事ばかりを考え、人間としての成長に大きな影響を感じます。

友人は四十歳をすぎて、資格取得の為に働きながら通信制の学校に通い始めました。夜明け前に起床し、教科書を開く生活を送り、これからの人生を「誰の為に」「何の為に」生きるのか、そして、目標を達成する為には「何が必要なか」を明確に設定して生きていることをしり、大きな刺激を受けました。

人生は「一生勉強」という言葉を耳にする事が多いですが、この勉強は学問だけでなく、人生を豊かにするための学びであり、その学びを「一生挑戦」する事が何より大切なのだと考えさせられました。

新年会レクリエーション!!



新年会としまして、カルタ取り大会、福笑いを行いました！
福笑いでは皆さまが作られた顔に笑顔が見られました！



鬼は外！福は内！皆さま笑顔で豆まきをされていました！



私の昔よした遊び!!



河合 雪江様
子供の頃、お手玉をよくしており近所の子たちと何個お手玉をできるかを競いあったのをよく覚えています。何度練習しても三個以上できなかったのがいい思い出です。



初詣ドライブ

ご参拝して参りました

デイサービス ハートピア



TEL 0299-27-6001
 FAX 0299-27-6006
 IP 050-3820-9050

節分歌合戦



お得な歌を唄っていただきました



突然、鬼が乱入です！豆まきをし鬼退治しました

バレンタインおやつ作り



クレープを生地から作りました



バナナとホイップクリームとチョコレートシロップをトッピング。お好きな形にくるくると巻きました



チョコバナナクレープが出来上がりました



出来立てを紅茶と一緒にいただきました



好きな一曲 思い出の一曲



上村 久美子様

「月の砂漠」 若い頃この曲を聴きながら青春時代を過ごしていたね。

俳句の達人



俳句を始めてから
 物の見方
 季節の感じ方が
 変わったよ

グループホーム いろいろい端水戸

無償の愛



施設長 大石 豊

TEL 029-257-6666
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

「無償の愛を注ぐ心を持つのは人間だけ」。人だけが見も知らない人の幸せを願い、誰かが幸せになっただけで自分の事のように喜ぶ。人間の本性である愛がそうさせるとの事です。

自分に置き換えてみると、我が子への愛がまさにそれであり、仕事面においては、自分のスキルアップより、後輩達の成長した姿を見ることの方が嬉しく、幸せと感じるようになります。

誰かが幸せになると心が温まる。我々の職場はそんな気持ちをもった仲間達がたくさんおり、それがやりがい・原動力となっています。仕事なので無償というわけには行かないかもしれませんが、気持ち的には無償の愛。今年度は、ご入居者さまも職員も、自分に関わる方々の心が少しでもほわーっと温まる事を目標に励んでいきたいと思えます。



保育園交流会



クリスマス会

手作りのクリスマスリースを届けました

色々飾って、皆で食べて話して楽しかったです



節分

鬼は外!

年末年始の 過ごし方



豆(新聞)まきは本気を出しました。



手打ちそばは美味しいな

デッキでならせ餅を作り、おせち料理を詰めて、GH堀安の舎のそば祭りに参加させていただき、年越しそばをいただきました



♡チョコレートフォンデュをしました♡

リハビリデイサービスセンター
はーとぴあ

TEL 029-257-6001
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806



ならせ餅を作りました。



ならせ餅を皆さままで作りました。職員で餅つきを行い、枝に色を付けた餅をつけ、笑顔溢れる時間でした。



このマシンはココがすごい！！
自転車漕ぎ(後傾サイクリング)

ココの筋肉に効
・心筋

立ち上がりが楽になりました。

自転車漕ぎは、有酸素運動として空気中の酸素を体内に取り入れて、糖や脂肪を燃焼させる効果があります。

好きな一曲
思い出の一曲

加藤木 芳江様
「かあさん日和」 氷川きよしさんが大好きな加藤木様。この曲を聴くと涙が出てくるそうです。

今も、昔も輝いている。

尾形 章様

現在

35年前

とっても暑い夏祭りの日での一枚。神輿の会長や顧問を長年して頑張っていました。

ケアホーム

日なた家



TEL 029-304-6677
FAX 029-304-6636
IP 050-3533-9564

成長の糧は身近に

施設長 北川 恵美

野球が好きならご存知かと思いますが、読売巨人軍元監督の原辰徳さんが、父親であり、東海大学在学中では硬式野球部の監督であった原貢さんからの教話を話す場面があり、私は感銘を受けました。『考えごと、悩みごと、心配ごと、監督になれば増える、ただし、枕に頭を着けたら寝るんだ。どうしても考えたい、そういうときは、部屋に電気をつけて、いすに座って考える』と言われたそうです。最後の最後まで、この教えは監督として教訓とし、エネルギーとして変わりました。と原さんは語っています。いつも朝は希望に満ちて『よし、今日はやるぞ』という風に思っただ目覚めたそうです。

悩みあってこそ、乗り越えた時の成長が得られます。悩みがない時こそ漫然となります。私たちは、日々生活の中でご入居者さまが出しているサインをどう解釈し、どう手立てを講ずるかを悩み、成長の一步を踏み出すことができます。ご入居者さまの中にあるものが私たちの成長を促してくださると感じました。



ひな祭り



ひな祭りを少し早めに行いました。お昼はちらし寿司を、おやつにフルーチェを作りました。大変美味しかったです。



好きな食べ物は何か？



山本 嘉津代 様

小さな頃から甘い物が大好きで特にお饅頭が好きです。



住谷 君江 様

何でも好きだけど、バナナが大好きです。



小林 敏子 様

魚が好きでどんな魚でも美味しいですよ。

新年の様子



初詣に行きました。神社は各ユニットで常磐神社、吉田神社へ参拝。「今年も良い年になりますように！」おみくじを引いて運試し。カルタ取りで、楽しい一日を過ごしました。



ラーメン作り






ラーメン日なた家がオープンしました。昔ながらのラーメン屋の雰囲気です。出来立ての熱々のラーメンは、大変喜ばれていました。

好きな一曲
思い出の一曲



及川 慶子様

「津軽海峡冬景色」 石川さゆりさんが好きで、美しい歌声が大好きです。

石岡陽だまり館

特別養護老人ホーム・
デイサービスセンター



TEL 0299-35-5601
FAX 0299-35-5602
IP 050-3821-2186

走れるよこび



施設長 木村 敦至

三月三日、僕は東京の街を駆け抜けた。なんて言うとかっこ良く聞こえるが、実際のところは六時間かけてヘトヘトになりながら何とかゴールしたが正しい。

世界六大マラソンのひとつである東京マラソン。都庁前から日本橋、浅草、銀座、品川といった街並みを三万八千人が走る大イベント。大会運営スタッフやボランティアの方々の方々の心配りは素晴らしく、僕たちに混乱や不安を与えない。途切れる事のない沿道の応援には最初から最後まで励まされ続けた。ヨチヨチでゴールしたにも関わらず「また出たい」と思う大会であった。

年齢的にも無理は禁物の歳になってきた。その一方で無理のない運動の継続が必要な年代でもある。目標を掲げコツコツと継続していく事で良い結果が生まれるわけだが、この継続こそが一番難しい。

そして健康で走れる事に感謝しなければならぬ。こうして元気に走れるのは、自分だけのおかげではないはずである。家族、仕事やプライベートの仲間のおかげで健康でいられる自分がいる。そう考えると仕事や勉強と同じだなあ……とつくづく思う。この春も我が子と同じ世代の新人職員が入社してくる。その若さを羨みながらも、一緒に働けるよこびを感じながら今年度も全力を注ぎたい。もちろん無理は禁物。継続は力なりを教えられるような大人でなくてはならない。



カレンダー作品集



デイサービスでは、毎月カレンダーを制作しています。季節に合ったモチーフを取り入れ、形状、素材を工夫したり、立体感を持たせたりして、楽しみながら取り組んでいただいています。パーツ作りから、ご利用者さまに分担していただいております。何を制作するのかワクワクしながら作業されています。



いしおか雛巡り

石岡市の街中では第18回いしおか雛巡りが開催されました。なかには大正時代の雛飾りもあり、商店街を彩る数々の雛飾りにうっとりでした。



石岡陽だまり館でもきれいに飾りました

節分豆まき

今年の鬼はリアルだぞ！ 鬼は～外！福は～内！ 豆を投げて応戦！今年一年の健康を願い、楽しく過ごしました。



参りました

暖かい日は屋上でリハビリ♪

室内ではならせ餅作り♪



好きな一曲
思い出の一曲



長谷川 良夫様

「はぐれコキリコ」 石岡のカラオケ大会で優勝した曲で自宅にトロフィーがあります。いい曲ですよ。

ぬい絵 大好き！

今でもドキドキ バレンタインデー



特別養護老人ホーム・デイサービスセンター
枚川陽だまり館



TEL 029-257-7011
 FAX 029-257-7030
 IP 050-3532-9652

新年度を迎えて



施設長 月岡 貴子

新年度も、新卒の職員二人を迎えてスタートを切りました。福祉に対し希望をもって入職した職員を大切に育てながら、職員と共に新たな気持ちで取り組んでいきたいと改めて気を引き締めております。

先日、当施設の最高齢の百六歳のご利用者さまとお話をする機会がありました。大正、昭和、平成、令和の四時代を生き抜いてこられ、ご家族のこと、お仕事のこと、戦争体験のお話も聞かせていただきました。この時代を生きて来られた方の強さや言葉の重みを感じ、学ぶことが多い時間となりました。

その中で、コロナウイルスの感染予防のため、変わってしまった日常についてもお話がされてきました。特に、面会制限によって当事者としては悲しい思いをしていた旨を伝えてくれました。

四月より、当施設もほぼ通常通りの面会へ変更になりました。コロナ以前のような、活気ある日常へ、ご利用者さまにとつての環境づくりに、より一層努めてまいります。

鬼は外！福は内！

鬼目掛けて、豆の代わりに手作りの柔らかボールを全力投球。改心した鬼と記念にパチリと一枚。



写真で一句



正月を
にぎやかに過ごし
笑顔かな



新年会

ごちそうは
握り寿司で決まり！



お獅子に噛まれて
良い年になります！



水戸八幡宮に初詣
何をお祈りしたのかな？



思いで アルバム

今年も美味しい
ものを作って、
食べたいですね



好きな一曲
思い出の一曲



小泉 幸雄様

「サライ」 今は亡き谷村新司の唄う、旅の情緒豊かな表現された素晴らしい作詞。今後とも唄って元気を貰います。

思いを込めて



玄関に飾る花のお手入れをして下さいます。センスが光ります。



特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

松戸陽だまり館

TEL047-374-6311
FAX047-374-6011
IP050-3387-1511

規律性

施設長 小田部 篤司

最近、笑ってしまったCMがあります。
「中村、九番にお電話です」主人公は新
入社員の「森君」で先輩から「社外の人に
は、自分の上司の名は呼び捨てでいい」と
教えられ、どう勘違いしたのか、社外から
の電話を上司に取り次ぐ場合も呼び捨て
と思ひ込んだらしい。「中村」と呼ばれた部
長の表情も愉快でした。

民間企業において「さん付け」が良いと
いう考えも出てきているみたいです。大
抵の場合、経営がうまくいかなくなると、
「うまくいかないのは、社内の風通しが悪
いからだ」「部下が上司に、自由にものが言
えないからだ」などという理由で、「じゃ
あ、さん付けにしよう」となるようです。
わたしは、肩書がある方はきちんと肩書で
呼ぶことで、組織全体の発展と成長がある
と思います。施設全体が規律性を持った
集団となるよう、自分自身も切磋琢磨し
ながら成長していきたいです。

初詣！ ユニット行事でおみくじを引きました。
その結果は…



節分行事！ 鬼は外～！ 福は内～！



ひな祭り とても綺麗と喜ばれていました。



餅つき大会 ヨイショ～！と皆さま一丸と
なって餅つきをされていました。





昨年に好評だった **お買い物ツアー** を再び開催しました。前はゆっくり見られる時間がなかったという意見が多かったので今回は少人数でゆっくりと回れるようにご案内しました。



3月2日、**お雛様** 行事でいちご大福パンを手作りしました。食パンにあんこ、生クリームを塗った簡単レシピですが味は「美味しい!」「最高!」と好評でした。



好きな一曲
思い出の一曲



片岡 君子様

「リンゴ追分」 美空ひばりさんの最後のコンサートを娘3人で行き感動し泣いてしまった思い出の曲です。



林 義一様

いつも塗り絵に真剣に取り組まれています。

1日1万歩を目指して万歩計で計測しながら体力作りにも取り組まれています。「風邪をひいたことがない」

文武両道な林様です。



私の自慢

笠間陽だまり館

SDGs 12

施設長 安達 秀樹

TEL 0296-73-6181
FAX 0296-73-6182
IP 050-3819-2867

福祉施設協働事業の地域貢献活動としてフードドライブへの協力案内が届き、季節行事に興じる事を考えさせられました。

二月三日は節分。スーパーのチラシは恵方巻でいっぱいですが、今年の商品は凄かった。高級恵方巻です。チラシには「要予約販売」の文字はありましたが、完売できたのは定かではありません。高級な恵方巻を本当に必要と望まれていたのでしょうか。

SDGs「より良い世界を作る目標」が日常的に言われる今、季節商品に持続可能な目標を見いだす事が出来ないのです。

学生時代、クリスマス用の鶏ももを焼くアルバイトをしました。焼いてはパック詰めを繰り返し約一万本の鶏ももを焼き、イヴ前夜スーパーに納品しアルバイトは終了。バイト代と一緒に鶏もも10パックを渡されました。規格外の高さは商品ではないとのこと。約二晩、鶏ももを焼いた経験は、今でも「食べられない」トラウマです。

さて、売れ残りは何処へ行ったのでしょうか。恵方巻という太巻きは？鶏ももは？クリスマスケーキは？次の日に店頭で並びことはないでしょうか。廃棄？焼却？明らかに食品ロスです。ある統計によれば国民一人一日お茶碗約一杯分を廃棄しているとのこと。この側の責任であり、つかう（消費者）責任でもあるという事です。

土用の丑の日。高級なウナギが並びます。丑の日の翌日も店頭で並び、特別な日も、そうでない日も普通に並びます。規格外の高さであっても、ウナギはウナギなのです。

生活の身近にあるSDGs。自分の取る行動によって目標は解決でき達成に近づけるのではないのでしょうか。





寒い冬も楽しみながら過ごしたい！皆さまのご要望を踏まえながら様々な行事を開催しました。



好きな一曲
思い出の一曲

あの頃は全て
レコード

裏表で再生♪

古沢 洋子様

「東京の人」東京に住んでいたせいで、今でも口ずさみます。でも、歌手が夫に似ていたことが一番の理由かも。



特別養護老人ホーム デイサービスセンター 双葉陽だまり館



TEL 029-306-7521
FAX 029-306-7522
IP 050-3816-4359

寛容は肝要



施設長 木村 哲之

先月最終回を迎えた大人気ドラマ「不適切にもほどがある」。86年から現代にタイムスリップした中年の中学校体育教師が、コンプライアンスで縛られた現代社会に対し不適切ながらも一石を投じる、心温まる痛快コメディ。80年代に青春時代、90年代に中学校教員時代を過ごした、不適切な私は、ノスタルジーに浸りながら、また時々自責の念に駆られながら、毎週楽しみに見ていました。

社会規範や企業倫理、教育観や結婚観、家族関係や交友関係などとテーマを変えながら、「〇〇しちゃダメですか?」と投げかけられる問いには毎回考えさせられましたし、とにかく脚本の宮藤官九郎さんの天才ぶりには感心させられました。

私の身近なところで考えても、今を上手に生き抜いていくために、常に神経をすり減らしている方が多いように思います。まして五年にわたるコロナ禍で、人との距離感が多少麻痺気味になられた方も多いと思いますので、余計に気を遣うこともあるのでしょうか。何気ない一言によって、他人を傷つけたり、傷つけられたり。思いを言葉で伝えることが苦手な人が多くなってきたように思います。

だからこそ、ドラマ最終話のメッセージ「ちよつとのズレなら、グツとこらえて。多様な価値観、広い心で受け容れて『寛容』になります。大目に見ましよう『寛容は肝要』だと思っています。

余暇活動紹介

素敵な思い出がたくさん出来ました



塗り絵



フォトフレーム作り



節分



書き初め



壁飾り作り



たこ焼きおやつ会



フラワーアレンジメント



ひな祭り仮装会



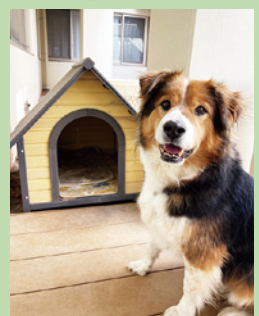
ご家族さまから一言! ~ありがとうの気持ちを込めて~



宮崎 清子様とご家族さま

母は昨年めでたく卒寿を迎えました。聴覚障害の教育に40年近く携わり、手話はお手のものです。退職間近から始めたフラメンコダンスは4半世紀、80才過ぎまで続けました。父と世界中を旅行し、特にスペインは何回も行きました。持ち前の明るさと手話で、現地の人ともすぐに仲良くなりフラメンコと一緒に踊って楽しんでそうです。

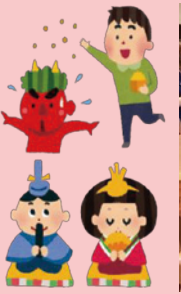
ご寄贈のお礼



ご入居者さまのご家族さまよりオール君の小屋をご寄贈いただきました。新しいおうちはとても心地よさそうです。



うな丼ランチと
節分イベント



飾り凧作り



吊るし雛作り



クリスマス会



初詣ドライブ@護国神社



リース作り

ご紹介できたのはほんの一部ですが、今季も沢山の思い出と笑顔が生まれました😊



好きな一曲
思い出の一曲



小泉 花子様

「おててつないで」 幼少期、母と一緒に手をつないで地元の大洗の渚を散歩しながら歌いました。

ご利用者さまにインタビュー～昔のお仕事何してましたか？～



木村 勇様

40歳で独立し、オーダーメイドの洋服店を営んでいました。

Q.どんなことでご苦労されましたか？
A. お客様の好みに合わせて洋服を作る事です。デザインから全て設計し、お客様と相談しながら作っていました。
Q.お仕事をしていた嬉しかった事は？
A. 郷土の名工として茨城県から表彰されたことです。あの時はとても嬉しく、私の誇りです。

特別養護老人ホーム 美野里陽だまり館

電話 0299-57-6761
FAX 0299-57-6762
IP 050-3665-4051

五右衛門風呂に思う



施設長 高城 久充

私が生まれ育った自宅は中学生になる頃まで五右衛門風呂でした。昭和五十年代頃ですから既に周りの家はほとんどガスなどの風呂に代わっていた時代だと思えます。今はほとんどの家庭では見られなくなつた昔の入浴文化だと思えます。その当時、火を焚いて薪を足しながら湯を沸かすのが私の仕事でした。寒い冬ならともかく、暑い夏の日には地獄のような作業でした。それでも薪で焚いたお湯は本当に身体の芯から温まつた記憶があります。そしてかまどの熱さに怯えながら入浴した記憶があります。

ご入居者の方々と五右衛門風呂の話をする時、本当に皆さま懐かしく思い出を語ってくださいます。生活の一部として風呂を沸かすことの大切さを知っている時代を過ごされていたんだなと感じます。今、コロナ禍を経てキャンプやグランピングといった野外で火を扱ったり過ごしたりすることが流行りにもなってきました。古き良き文化にはいつの時代でも何か魅力を感じるものがあるのかも知れません。これからも懐かしい生活習慣をご入居の皆さまと笑いながら話せる日々を過ごせればと思います。



綺麗に飾れました

古き良き時代の伝統を忘れることなくいつまでも変わらず無病息災を願います



怪我をしないように気をつけて



職員も力仕事をお手伝い



皆に幸あれ

煌びやかで凛々しい
お内裏様とお雛様



おしとやかに



満点笑顔



緊張しています



たくさんたべます

甘いのはどれかな

いちご狩り
甘い香りに囲まれて
お腹也大満足
気分もリフレッシュ



お出かけ日和で楽しめました



食べごろですね



美味しくいただきます

旬のいちごを味わう



チョコで美味しくな-れ



いちごもチョコも大好き



おひとついかがですか



好きな一曲
 思い出の一曲



塚田 咲子様

「おひまなら来てね」 カラオケでこの曲をチャームングに歌うと、みんなが盛り上がり喜んでくれるので好きです。

作品介绍

春夏秋冬 季節を模した
 力作が出来上がりました



介護老人保健施設
通所リハビリテーション

小美玉 敬愛の杜

はじめまして



事務長 柴沼 英雄

電話：0299-56-5181
FAX：0299-56-3788
IP：050-3775-2156

この度、昨年十一月一日より事務長に就任しました、柴沼英雄（しばぬまひでお）と申します。私は、笠間市の老人保健施設で十六年勤務し、その後小美玉敬愛の杜にて相談員として三年間、笠間陽だまり館にて事務長として七年間経験を積ませていただきました。誠に微力ではありますが誠心誠意、小美玉敬愛の杜の発展に全力を傾注する覚悟でございます。どうぞ宜しくお願い致します。

私の趣味はスノーボードですが、長年愛用していたスキー場が今期をもって終了となり感慨深い想いがあります。以前は、五月まで営業しており、気温は暖かく腕まくりをしながらでも楽しめましたが、油断して転倒した際に、腕全体を痛めた苦い経験を思い返しました。

コロナが五類になり約一年。マスクをしている方も少ない状況でコロナ前と変わらない生活に戻りつつあります。私達は、普段もマスク着用・手指衛生等感染対策に十分に気をつけております。今後も油断をしないで十分な感染対策等に取り組んでまいりたいと思います。

多床室 職員 リサイタル



ご入居者さまに喜んでいただく為に、職員の弾き語り演奏会を開催しました
目の前のギター之音と生歌に、皆さま喜ばれていらっしゃいました



ユニツト節分



ご入居者さまは、大きな声で鬼退治をされており、笑い声と叫び声がフロアに響いていました！



デイケア レクリエーション



おやつ作り

ホットケーキミックスでプレーン、ココア、抹茶のベビーカステラを作りました。生地を混ぜるのが楽しそうでした♪



恵方巻ゲーム

『制限時間内でどれだけ恵方巻をつくるか』というゲームです。ご利用者さまの手がいつも以上に早く動いていました。



フラワーアレンジメント

2ヶ月に1度のフラワーアレンジメント。今回はチューリップなど春らしい花たちを使って作りました🌸



紙粘土で作った花（額）と繭玉で作った牡丹とタオルの綴じ紐を編んで作った巾着です。この巾着の他にもバッグもたくさん作られています。

崎尾 恵津子様



小美玉敬愛の杜 作品展



以前、レクリエーションで作った巾着やポーチを自宅でも作られたそうです。とてもしっかりとした作りになっています。

永田 千景様



墨で描かれた枝と色鉛筆を使って花を描かれたそうです。毎回、作品展に参加されており、素晴らしい作品を展示されています。

豊島 秀年様



好きな一曲
思い出の一曲



根本 はる様

「北の漁場」心を込めて気持ちよく歌える曲が好きで、この曲はそのうちの一つです。



江橋 光子様

私の趣味♪

『～折り紙～』

折り紙が好きな江橋様。リハビリでも折り紙でいろいろな作品を作られています。今回の作品展でもパーツを組み合わせて白鳥を作られました。次はウェディングドレスを作ること。頑張って完成させますと仰っていました。



介護老人保健施設
通所リハビリテーション
桜の郷敬愛の杜



TEL 029-353-6581
FAX 029-353-6582
IP 050-3775-7455

認知症ご入居者さまの接し方



施設長 齊藤 平

高齢化が進んでいることに伴い、施設入所の認知症ご入居者さまも増加しています。私達はご対応すればいいでしょうか。「忘れてしまつのは、病気である」ということを理解して、本人の気持ちに寄り添った対応を心がける必要があります。

時間や場所について繰り返し、声かけして見当識を保つように図ったり、普段使用しているものをベッドサイドにおいたり、非薬物的なせん妄予防を図ることが重要です。空腹や体調不良を感じてソワソワしたり、時計を見て「帰らなきゃ」と思う方もいるかもしれませんが、その理由は様々です。だからこそ、私たちにできることは、そのフケを探り、考え、手立てを打つこと。そして、本人にとって「安全・安心」を実感してもらえぬ環境づくりなのです。

認知症だから「聞いてもしょくない」と思うのではなく、その主張に耳を傾け、「どうしたの?」と本人の主張を聴く。「それは違います、こっちが本当」とは言わずに、「ご本人にとっての真実を受け止めながらコミュニケーションを図っていくこと。」「私はあなたのことを気にかけています」ということを伝えて、味方であることを実感してもらおう。それが、認知症の方の「安全・安心」に近づく第一歩なのです。



クリスマスはブッシュドノエルを作りました。



1月は職員でかくし芸を披露したり、書初めをしました。
2月は豆まきをしました。



くれよん工房へお買い物
美味しそうなお菓子がたくさんありました♡



だるま落とし



だるまさん、
落ちないでね



鬼は〜外



節分



福は〜内



チョコレートフォンデュ
あまくて美味しい!と皆さまに喜んで
いただきました♡



好きな一曲
思い出の一曲



山寺 英世様

「里の秋」 私が小学校4年
生の時に、この曲を舞台上で踊
ったのよ。

自宅出来る簡単リハビリ ~生活リハビリ

円背(猫背)の方の正しい座り方

運動だけでなく普段の姿勢を意識する事で
転倒や誤嚥予防、呼吸機能の維持に
つながる事ができます。

【正しく座るポイント!!】

肩・股関節の位置を縦一直線に調整します。
背もたれと腰の隙間にはクッション等を入れ、
足はしっかりと接地させるようにします。





電話 0299-56-7131
 FAX 0299-56-7132
 IP 050-3819-2878

就任のご挨拶



事務長 高野 喜市郎

日頃より施設のご利用者さまを始めご家族さま、地域やその他多くの方々より、小川敬愛の杜に温かいご支援とご協力を賜り、心よりお礼と感謝を申し上げます。

この度、小川敬愛の杜の事務長を拝命しました。どうぞよろしくお願い申し上げます。

当施設の役割は、ご利用者さまの尊厳を守り、安全に配慮しながら生活機能の維持向上を目指し、総合的な援助に取組み、ご家族さまや地域の方々や関係機関と連携し、安心して自立した入居・在宅生活が続けられるよう支援しなければなりません。

当市の第九期介護保険事業計画では「いつまでも輝き続けるこの町でずっと」を基本理念とし、高齢者の住み慣れた地域で生き生きと、その方らしい能力に応じ、自立した日常生活を営む事が出来るよう位置付けています。これらを踏まえ、当施設が目指す「真心の施設」「職員の協調・協働の施設」「真に地域に根差す施設」「笑顔あふれる施設」を念頭に、職員一丸となり、ご利用者さまにより良いサービスを提供出来るよう施設運営に心がけて参ります。皆さま方のご支援ご協力をよろしくお願い致します。



1月・2月
 活動の様子

最高齢 104歳
 元気いっぱいです!!

龍と一緒にパシャリ!

小川敬愛神社 参拝

節分

鬼は外!! 福は内!!

行事食でニコリ

1月・2月に行った、ご入居者さまの活動の様子です。今後も皆さまに楽しんでいただけるよう頑張ります!!

行事食紹介

3月3日
ひなまつり

雛祭りの日に、行事食を提供しました!!皆さまに、とても喜んでいただきました。

デイケア 新年会

餅つき

首振りダンス

ツバメダンス

長崎 龍踊り

デイケア新年会を開催しました!!ご利用者さまに趣向を凝らした催しを楽しんでいただきました♪

新年会は大盛況でした♪

ならせ餅づくり

好きな一曲
思い出の一曲

根寺 稔秀様

「リンゴ村から」昭和30年頃の曲で、昔懐かしく良く聴いていました。今でも聴きたい1曲です。

毎月 日本郷土料理の提供をしております!!

11月 北海道 海鮮丼など

10月 宮城県 はらこ風飯など

ご利用者さま、ご入居者さまに旅行気分を感じていただくため、日本各地の郷土料理を毎月提供しております。今後も各地の歴史・風土によって育まれた様々な料理を提供して行く予定です。

Hitachi_Kokufukan

介護付有料老人ホーム
ケアホーム
常陸国府館

TEL 0299-35-5631
FAX 0299-35-5632
I P 050-3821-2179

新年度、新たな気持ちで！



施設長 磯崎 浩憲

ここ石岡では、先日、第一回ハーフマラソン大会が開催されました。一千人を超えるランナーとゲストの有森裕子さんが参加され、目の前の御幸通りは大変賑わいました。また、近所の常陸國總社宮での節分祭では、相川七瀬さん、一子山親方、石岡ふるさと大使のM.U.C.C.など、縁のある著名人が参加され、こちらも老若男女問わずたくさんの人出で賑わいました。コロナ五類以降、石岡が各所で活気づいていくことに嬉しく思います。今年度は、私たちもイベント・行事をひと通り再開しながら、ご入居者さまと共に活気ある施設運営に励みたいと思います。

またこの度、介護報酬改定が行われ四月より施行されました。有料老人ホームにおいては、基本報酬は微増となり今回も新たな加算が多数創設されました。とりわけ医療機関との連携強化や感染症対応力の向上、ICT（情報通信技術）の導入などが高く評価され、要件を満たした施設が報酬アップにつながります。ハードルが高い項目も多々ありますが、私たちも可能な限り求められている体制を整備し、それがご入居者・ご家族さまのご満足アップにもしっかりと繋がるように職員一同、努めて参りたいと思います。

お正月三が日の模様

金刀比羅神社 国府館神社



▶久しぶりに近所の神社に初詣！気持ちいい〜♪



▶職員手作りのおみくじにドキドキ・ワクワク♪



施設長より年頭の挨拶



おせち料理



▶色とりどりの豪華おせち料理 & お雑煮に舌鼓♪



皆さまが健康で元気に過ごせます様に！

🎤 **ご入居者さま♥インタビュー** 今回は“嬉しかった思い出”と題し、ご入居者さまが今までで1番嬉しかった事についてお聞きしました！



職員
▶職員さんとお話をして一緒に笑うことが1番嬉しいよ。



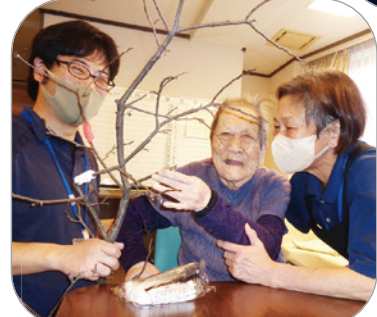
ベルリン
▶ドイツは公園が多くて日本に似ている所があって嬉しかった。



熱帯魚
▶家で飼っていた熱帯魚が大きく育って嬉しかったよ！



節分祭
▶元気な鬼たちが皆さまにパワーと笑顔をお届けするために館内を練り歩きました！



ならせ餅
▶紅白の紙粘土をお餅にみたくて木にならせ無病息災を祈りました！



好きな一曲
思い出の一曲



登坂 ^{みつこ} 允子様

「真白き富士嶺」海で亡くなった子供達を弔った悲しい歌で、小学生の時に歌ったのが思い出深いわ。

◆◆ **BLOG** のご案内 ◆◆

▶『常陸国府館のブログ』は、現在、週1～2日のペースで更新しており、日頃より皆さまから大変ご好評をいただいております(´-`)★



今号の初詣などお正月三が日の模様や節分祭、ならせ餅の詳細をはじめ、レクリエーション、誕生日会、日常生活の模様等、誌面には掲載できなかった内容もたくさん紹介しています！お時間ある時にご覧ください♪

はーとぴあ保育園



TEL 029-251-1670
FAX 029-255-0880

卒園児にエール



園長 松尾 睦子

店先に並んだ色とりどりの花が春の訪れを知らせてくれる三月。はーとぴあ保育園では十六名の園児が卒園しました。

生後数カ月で入園してきた子ども達は、長い子で六年間という月日を保育園で過ごしてきました。家庭と離れた集団の中で幼い子ども達は多くの事を経験し成長しました。体が大きくなったり、出来なかったことが出来るようになったりと目に見える成長はもちろんですが、目に見えない心の成長もあります。「やさしむ」「思いやり」「探求心」など、様々ですが、ふとした時に心の成長を感じると嬉しい気持ちになりました。

保育園を卒園し新しい環境へ羽ばたいて行った子ども達へ、今後の成長と期待の気持ちを込めてエールを送ります。

大丈夫。きっとできる！失敗を恐れずチャレンジしてください。失敗も成功も大切な経験です。



保育参観

お子さまと一緒にゲームを楽しんだり、制作をしたりと楽しいひと時を過ごした保護者の方に、参加されての感想をお聞きしました。

ひよこぐみ



とても楽しそうに過ごす娘の姿を見て、良い環境で優しい先生方に沢山関わっていただき嬉しく有難く思いました。

りすぐみ



保育参観ではいつもの活動が見れてよかったです。一生懸命作成して可愛い青鬼を作ることが出来ました

うさぎぐみ



クラスでの挨拶や歌、そしてお友達との関わり合いなど、家とは違った子ども達の成長がみられて嬉しくなりました。

ぱんだぐみ



昨年は終始泣いていた子が、今年は楽しそうに運動や発表をする姿を見ることができ、成長を感じさせていただきました。

きりんぐみ



一緒に制作をし、ハサミやのりを使い細かい作業をしました。お友達をほめたり手伝う様子も微笑ましかったです。

ぞうぐみ



元気に遊ぶ姿、真剣な姿、色んな娘をみて、とても成長を感じることができた保育参観でした。

一緒に火遊びをする悪い子はいないか～！

防火豆まき大会



消防署員が扮する火遊び鬼を、幼年消防クラブ員の子も達が豆を投げて退治しました。



福笑い

伝承遊び

日本で古くから親しまれている伝承遊びをしました。



万華鏡



お手玉



けん玉



すごろく



コマ回し



カルタ取り



好きな一曲
思い出の一曲



町井 心美様

「にじ」 かわいいし、きれいな歌なので、大好きです。



日常のひとコマ～保育園でステキな笑顔を見つけました！





はーとぴあ

保育園石岡

TEL/0299-35-3101
FAX/0299-35-3102

再会



園長 友水 芳子

石岡市の夏祭りで、覚えのある卒園児と保護者の方にお会いしました。幼かった卒園児は、堂々としていて、立派な中学生になっていました。

私の第一声は「わく綺麗なお姉さんになったわね！」と成長した姿に驚き、同時に嬉しさが込み上げてきました。

保育園での思い出話になり、「保育園の先生には本当にお世話になったのよね。哺乳瓶を嫌がってミルクを飲めない娘に、スプーンで何回も飲ませて貰ったことは忘れません・・・」。十四年前の事を覚えていてくれたのだと、感謝の気持ちで一杯になりました。保育士になって良かったと思っ一瞬です。

三月に十名の子も達が卒園しました。竹の子のように根っこが強く真っすくすく育って欲しいと思います。

がんばれ、はーとぴあの子もたち！

お正月遊び

おもちゃを制作してお正月遊びを楽しみました！



鬼は外
福は内



まちの
おんがくやさん コンサート

お姉さん、お兄さんと一緒に歌ったり踊ったりして、皆「楽しかったー」と喜んでいました♪



好きな一曲
思い出の一曲



うのしょうりん
宇野 松雲様

「小さな世界」 ばら組さんの時に、みんなで歌って楽しかったので、1番好きな曲になりました♪



マーボー丼



みんな大好き♡
給食メニュー



ジャムロールサンド



ハヤシライス



醤油ラーメン

はーとぴあ
保育園桜/牧

TEL 029-305-1181
FAX 029-305-1180

素敵なプレゼント



園長 奈良部 倫子

保育園行事「誕生会」は子ども達の楽しみにしている行事です。毎月誕生児は、朝から心待ちにし、ステージ上で満面の笑みを浮かべ、クラスの子も達が名前を呼ぶ声を聞いたりたくさん拍手をもらったり本当に嬉しそうです。

また、担当職員も毎回工夫を凝らした演出（パネルシアター・手品・紙芝居シアター・エプロンシアターなど）で子ども達を喜ばせ、発表会で演じた年長児の劇を毎年の恒例の如く再演することもあり会場が大いに盛り上がります。

今年も最後の誕生会が楽しく終わった瞬間「ちよっとまったあー」の掛け声とともに年長児が一斉にステージ前に集合し遊戯が始まりました。一瞬何が起こったのかわからずいきましたが、すぐに会場内が手拍子にわかりました。サプライズ好きな担当が、子ども達と一緒に考えた演出に涙が出てきました。いつの間にかクラスで踊っていたのかと思うと本当に嬉しくなると同時にこの子ども達を自信をもって送り出せると確信した時間でした。



道具箱の整理整頓や雑巾を絞ることが丁寧に行えるようになってきました。

ぼら組 (3歳児)



うがいや着替えの準備が上手になってきました。

さくら組 (2歳児)



ズボンを一人で履いたり、大きな園庭であそんだり、いろいろなことに挑戦しています。

ちゅういっぴ組 (0歳児)



ぬり絵を丁寧に仕上げられるようになりました。文字にも興味を持ち、名前を書いてみようとして挑戦しています。

ゆい組 (4歳児)



ぼくたち、わたしたち

大きく成長しています!

スモックや靴の着脱が一人できるようになってきました。



もも組 (1歳児)



突撃! みんなのキャラ弁大集合!!

全部を載せられないのが残念です



月に1度のお弁当の日を子どもたちは楽しみにしています

交通安全教室

水戸市交通安全指導委員の方が来園され、横断歩道の渡り方や道路の歩き方を分かりやすく教えてくださいました。よく話を聞き、真剣に取り組んでいる子どもたちです。



素敵なお面をかぶり、豆まきを楽しみましたよ。

節分



みんなで鬼をやっつけろ!



クラスの制作を紹介します。

ちゅうりっぷ組



突然の雪に大喜びの子どもたちです

雪あそび



保育参観

お家の方と一緒に制作やふれ合いあそびをして、楽しい時間を過ごしましたよ♡



好きな一曲
思い出の一曲



こうた ゆうた
河田 侑大様

「くだもの列車」歌の中に、大好きな汽車がでてくるから、この歌が好きです。

2月・3月の行事食を紹介します!

バレンタイン♡
ハートカレーライス



バレンタイン♡
ハート
クッキー



ひな祭り
カップケーキ



節分
鬼さんライス



季節の行事に合わせて、子どもたちが喜ぶメニューを考えています。



ごそつえん おめでとう



はーとぴあ保育園桜ノ牧



きみわだ ああいさん
保育士さん



ぐんじ みおさん
保育士さん



こちはるまさん
サッカー選手



こばやし こはるさん
世界を飛び回る人



さかまき はるまさん
バイクに乗る人



ささき ゆなさん
お金持ち



さわやま あずささん
警察官



しばた こうきさん
バイクレーサー



すずき りいささん
ケーキ屋さん



すわ あやとさん
警察官



とみなが すみれさん
看護師さん



なかた はるきさん
ゲッコウガ



ながしま ちはるさん
プリキュア



ふかさく たけるさん
信号をつける人



みよ そうきさん
野球選手



やまなか あやはさん
お医者さん



よしはら とあさん
保育士さん



わたなべ こはるさん
アイス屋さん

ご卒園おめでとうございます☆
 小学校に行っても、いっぱい遊んでいっぱい笑って、たくさんのお友だちをつくって、元気に過ごしてください！
 担任 岩田 絵美子



ごそつえん おめでとう



はーとぴあ保育園



あおた まいさん
保育士さん



いしだ みおさん
美容師さん



いそざき みはるさん
考えてる途中



おおいし りくさん
パン屋さん



あかべ おうたさん
研究者



かぶうち ひかりさん
お花屋さん



かわさき みのりさん
バッグ屋さん



きむら かつきさん
東京駅の駅員



しまだ なぎささん
済生会の看護師



すがや かいとさん
特急の運転士



すぎやま えいたさん
ユーチューバー



すみや ゆうごさん
ユーチューバー



たや こうきさん
ユーチューバー



とうち りんさん
ケーキ屋さん



とみた はるみちさん
ユーチューバー



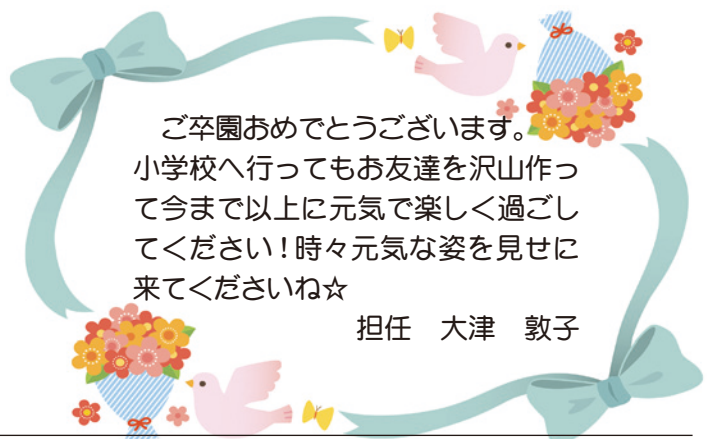
にしりりかさん
保育士さん

「大きくなったら
何になりたいか」
を聞きました☆



ご卒園おめでとうございます。
小学校へ行ってもお友達を沢山作っ
て今まで以上に元気で楽しく過ご
してください！時々元気な姿を見せに
来てくださいね☆

担任 大津 敦子





ごそつえん おめでとう



はーとぴあ保育園石岡



かるべ みおさん
動物園の飼育員



そめや まひろさん
ゲームセンターの店員



まいえ あやねさん
ペットショップ店員



いがわりん たらうさん
ゲームセンターの店員



いさか みこさん
クレープ屋さん



さとう りょうさん
サッカー選手



こいしかわ ここさん
ペットショップ店員



ひろさわ とうごさん
歌手



はたけやま ひゆうさん
保育士さん



いわた おうがさん
消防士

はーとぴあ保育園石岡 ひまわりぐみの思い出



お散歩
♪



お店屋さんごっこ
★



栗拾い!



いつも元気一杯なひまわり組さん! 小学校に行ってもその明るさでお友だちを沢山作って楽しい学校生活を送ってください☆

担任 平沢先生・益子先生

はーとぴあ保育園 ぞうぐみの思い出



ママごと遊び♪



お絵描き☆



ラキュー☆



粘土遊び！

はーとぴあ保育園桜/牧 ひまわりぐみの思い出

みんな仲よし♪



敬礼!!



沢山の思い出ができたね！

いい笑顔♡



ハイ！
チーズ☆





編集後記

やわらかな日差しと小鳥の囀りが、春の訪れを感じる季節となりました。3つの保育園から44名の園児達がそれぞれ夢や希望を胸に小学校へ巣立っていきました。昨年度に引き続き、今年度も広報委員一同、より良い紙面を提供していけるよう努めて参りたいと思います。ご支援、ご指導の程宜しくお願い申し上げます。

はーとびあ保育園石岡 元木 早央利・岡野 恵美



ハートピアグループ
ホームページ