

♥ **ハートピアグループ**
 (福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健睦会

第94号

令和7年7月発行

発行元：社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888番地3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232

URL <https://www.heart-pia.com/>

発行責任者：代表 木村都央

こころの楽園

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々と結んでいきます

目次

- ケアハウスハートピア石岡・・・2頁
- ケアハウスハートピア水戸・・・4頁
- いろり端石岡・デイハートピア・・・6頁
- いろり端水戸・デイはーとぴあ・・・8頁
- ケアホーム日なた家・・・10頁
- 特養・デイ石岡陽だまり館・・・12頁
- 特養・デイ桜川陽だまり館・・・14頁
- 特養・デイ松戸陽だまり館・・・16頁
- 特養・デイ笠間陽だまり館・・・18頁
- 特養・デイ双葉陽だまり館・・・20頁
- 特養 美野里陽だまり館・・・22頁
- 老健・デイ小美玉敬愛の杜・・・24頁
- 老健・デイ桜の郷敬愛の杜・・・26頁
- 老健・デイ小川敬愛の杜・・・28頁
- ケアホーム常陸国府館・・・30頁
- はーとぴあ保育園・・・32頁
- はーとぴあ保育園石岡・・・34頁
- はーとぴあ保育園桜ノ牧・・・36頁
- 晴れた日は外で・編集後記・・・38頁

庭のサクランボ狩りにて いろり端水戸



24時間 やさしいな
0120-24-8347
 (年中無休福祉無料相談)

『情報開示』

グループ代表 木村 都央
きむら さとなか

厳しい炎天下にも負けじと、園庭の紫陽花は鮮やかに咲き誇り、爽やかな園児たちの歓声は、施設の私たちを大いに元気づけてくれます。

去る六月三日、当法人契約のあすの監査法人より(福)愛の会・令和六年度「独立監査法人の監査報告書」を受理し、同六月五日、法人本部において、法人役員立ち合いのもと、法人の「監事監査」が厳正裡に執り行われました。

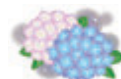
同七日には、双葉陽だまり館会議室において定時理事会が開催され、白熱した審議の中で令和六年度「事業実績」、同「決算」等重要議案の全てが満場一致をもって可決承認されました。

また、同二十二日には、同会議室において定時評議員会が開催され全議案が可決承認されました。「決算書」は直ちに水戸法務局で登記受理され、同三十日、茨城新聞の社会面に三段抜き「決算公告」を掲載、同時にホームページや各施設・事業所等、広く情報開示をいたしました。自然災害や物価高騰等、悪条件の中ではありましたが、滞りなく今日を迎えられたことに對し、皆さまには、衷心より感謝申し上げます。

今期も皆さまへの、信頼と安心のため、当然ではあります徹底した良心と誠実の経営につとめてまいります。

私たちは社会福祉を通し地域が元気を甦らせるために、その使命と責任を果たしてまいります。皆さまのご支援・ご指導をお願い申し上げます。

ケアハウス ハートピア石岡



TEL 0299-23-5211
FAX 0299-23-2232
IP 050-3820-8984

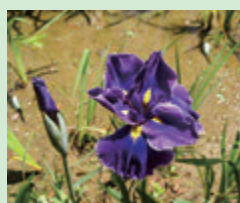
歩くことの大切さ

施設長 齊藤 和昭

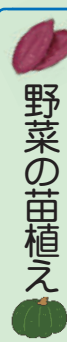
歩くという行為は、人にとって非常に身近で当たり前の行為です。その当たり前の行為の中に、人の健康や生活の質を支える多くの意味が込められています。

まず、歩くことには三つの意義があり、身体的な意義、精神的な意義、社会的な意義があります。身体的には、歩くことで血流がよくなり、心肺機能が高まります。足腰の筋肉や関節を動かすことで、老化を防ぎ、転倒予防につながります。精神的には、歩くことで脳の活性化や認知機能の維持がしやすくなると言われます。自然の中を歩けば、ストレスが和らぎ、気分が明るくなることもあります。社会的には、歩いて外にでることで、買い物に行ったり、人に会ったり、地域とつながる行為が生まれます。歩くことは、健康を支え、心身を整え、社会とのつながりを保つ、人生を豊かにする動きなのです。

私も新しいスニーカーを買ったので、寒い間に億劫になって辞めてしまった散歩を再開したいと思う。



晴天の中、潮来あやめまつりに行ってきました。花嫁を乗せた船が中々会場に来ず、首を長くしながら待っていましたが、花嫁を乗せた船が到着すると皆さま食い入るように見つめていました。



気持ちの良い天気の中、ケアハウスの畑に野菜の苗を植えました。今年はピーマン・ナス・かぼちゃ・さつまいもを植えました。今年も豊作でありますように・・・。



皆さま、慣れた手つきで手早く苗を植えていました。



国分寺花まつり



桜の時期は国分寺花まつりを見学に行きました。ゆっくり桜を眺めながら飲む甘酒は格別の味でした。



あの頃の私



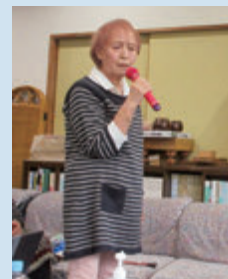
大久保 和子様

高校生の頃は槍投げ、成人後はゴルフをしたり、スキーに行ったり、山登りをするなど体を動かすことが好きでした。今も散歩でケアハウス周辺を歩きながら草木の観察などを楽しんでいます。

毎週日曜日、午後から娯楽室にてカラオケクラブを行っております。皆さま好きな曲・得意な曲・思い入れのある曲など、自由に熱唱されております。日曜日はケアハウス内に素敵な歌声が響いております。



クラブ活動紹介



夏に食べたいもの



下地 はつ江様

メロン 茨城県といえば、鉾田市のメロン！暑い夏場は、冷蔵庫でよく冷やしたメロンを食べていました。

その日から、時々忘れることもあります。今日はどんな楽しいことがあるかと考えるようにしたら、苦手意識のあったご利用者さまの対応も少し変わってきました。

夜、布団に入り、今日の楽しかった事を考えます。嫌なことはすぐに思い出すのですが、楽しい事を思い出す前にいつの間にか寝入ってしまいます。

楽しい事がすぐに思い出せるように、いつも楽しみ探しようと思っています。

訪問介護事業所ハート24石岡

今日の楽しみ

介護職員 田村 千枝子

テレビで芸能人が、毎朝今日はどんな楽しいことがあるのか考えるとワクワクすると言っていたのを観て、「今日も仕事か〜」と思っていた私は、目から鱗が落ちる思いでした。

ケアハウス ハートピア水戸

恕^{じよ}（思いやり）

施設長 木村 都央



TEL 029-255-3211

FAX 029-255-2700

IP 050-3776-4296

科学技術が進歩して、どれほど便利な世の中になったとしても、人は一人きりで生きていくことはできません。家庭や学校、職場、地域社会などにおける身近な人たちとの「支え合い」はもちろん、仕事やボランティアなど、それぞれの立場から広く世の中のために働く人たちの力があつてこそ、私たちの生活は保たれているのです。

大切なことは、そうした「つながりの中で生きる自分」や「多くの人の力で支えられている自分」を自覚することです。そのとき、私たちは自身の日常に隠れている数々の「ありがたいこと」に気づいて感謝の心がわき起こるはずで。それとともに、「自分も他の人々の力になれるように」という積極的な気持ちも育^{はぐ}んでいきたいものです。

こうした、物事を感じの気持ちで受け止める「受信力」と、人々への

思いやりの行為につながる「発信力」を共に高めていくことは、心豊かな社会を築く原動力になります。そうした社会の中でこそ、「喜びの多い人生」が実現することになるはずで。

あるとき孔子は弟子から、「たったひとりで言い表せて、しかもそれを一生行っていくようなことがあるでしょうか」という質問に、「それは恕^{じよ}（思いやり）であろう」と答えたといひます（『論語』（衛霊光））。

毎日をどのような心づかいで生きていくか。その一日一日の積み重ねが、私たちの人生を作り上げていきます。まずは小さい思いの中にも、一つのやさやかな行いの中にも、思いやりの心をはたらかせるように意識することが、人としての大切な心構えであり、これを絶えず行っていくことで、心は無限に成長していきけるのではないのでしょうか。

一日一日を丁寧に、元気で、喜びの多い人生を築いていきましょう。

～ハートピアお花見会～

4月8日、毎年恒例のハートピアお花見会を行いました。

はーとぴあ保育園の園児たちによる、元気いっぱい歌と踊りを披露してもらいました。厨房特製のお花見弁当をいただきながら、ご入居者さまたちによる「カラオケ大会」で大いに盛り上がりしました。

最後は、全員で「春が来た」や「北国の春」などを歌い、春の訪れを感じた楽しいお花見会となりました。





～園芸クラブ～



さつまいも苗植え



ウメの実収穫



今年も食材でお世話になっている小林様からさつまいもの苗をいただき、施設の畑に植えました。秋の収穫が楽しみです。

また、庭にある梅の木になった青実をみんなで収穫しました。今年も、ジャムや梅ジュースなどにして一年中、おいしくいただきます。



自然の中で暑さをしのぎ、リフレッシュしたいですね

旅に出て
滝のぬくもり
涼をとる

今年も園児とたくさん交流して成長を見守っていききたいですね

初夏の風
園児の顔を
なでていく

好きなことをして夏の暑さに負けないようにしましうね

カラオケで
夏の暑さを
吹き飛ばす

冷えたビールがとても
おいしかったですね

誕生会
暑さ忘れる
ビールかな

ハートピア水戸
皆さまに「夏」について詠んでもらいました

夏に食べたいもの



宗田 志都子様

そうめん のどごしがよくて大好きです。調理も簡単で暑くて食欲がないときにもスルッとおいしく食べることができます。

私はその時の皆さまの笑顔を見るのが大好きです。一つひとつ手にとり吟味するのって楽しいですよ。笑顔がふれるって素敵な事、私も仲間に入って買い物したくなるようなひと時です。元氣が出ます。笑顔最高!!

私はその時の皆さまの笑顔を見るのが大好きです。一つひとつ手にとり吟味するのって楽しいですよ。笑顔がふれるって素敵な事、私も仲間に入って買い物したくなるようなひと時です。元氣が出ます。笑顔最高!!

私はその時の皆さまの笑顔を見るのが大好きです。一つひとつ手にとり吟味するのって楽しいですよ。笑顔がふれるって素敵な事、私も仲間に入って買い物したくなるようなひと時です。元氣が出ます。笑顔最高!!

私達の職域の一つとするケアハウス一階には売店があります。定期的に豊富な品物がフロアいっぱい並びます。季節の果物や、暑い時期にはかき氷やアイスクリームも売り出されます。職員が、レジと買いものカゴを配置し準備はばっちり。館内放送が入り、入居者の方々が一階に下りて来て、お友達同士、時には職員も入って、にぎやかに楽しそうに買い物をして行かれます。

介護職員 菊地 泰子

あふれる笑顔

グループホーム いろいろ端石岡

TEL 0299-27-6000
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050

休息が大切

施設長 山口 隆之

「認知症」はどなたでも発症するリスクを抱えています。

もの忘れ、これまで出来たことが出来なくなる、言葉の認識力の低下といった認知機能の障がいに加えて、不安、幻覚、妄想、うつ症状、興奮、暴言・暴力、徘徊などの症状がみられます。ご家族だけで介護を続けると、ご本人、そしてご家族に負担がかかりすぎてしまう場合があります。絶対に避けたいのは、一人で抱え込んでしまうことです。ためらわずに、友人や同僚、医療機関、市役所、地域包括支援センターなどに相談してください。人の力を借りることは、決して恥ずかしいことではありません。

介護保険制度における在宅介護サービス（訪問介護、通所介護、ショートステイなど）を利用し、認知症の方との適切な距離を取って、自分の時間も作るように心がけ、その時間を使って日頃の疲れを癒し、心身をリフレッシュさせることが何より大切です。

些細なことでも、不安や悩み事がありましたら、私たちにも遠慮なく相談してください。お待ちしております。

家庭菜園

プランターにそら豆やスナップエンドウ、イチゴ等を植えて、みんなで育てました。元気に育った野菜を収穫して、美味しくいただきました。



春の訪れ

施設の周りを散歩し、春の到来を体感じました。



デイサービス ハートピア

TEL 0299-27-6001
FAX 0299-27-6006
IP 050-3820-9050



お花見ドライブ

希望ヶ丘公園、愛宕山、そ・ら・らに出かけました。青空の下で心身ともに晴れ渡る景色でした。!(^)!



昭和の駄菓子屋

ゲームで獲得したお金で昔懐かしい駄菓子を買いました。



春らんまん なりきり のど自慢



熱唱されて
いました。
唄い終わり
参加賞を手に
ハイポーズ! ♪



夏に食べたいもの



岩田 みつ江様

スイカ 夏になると家のビニールハウスで取れたスイカを冷やしてみんなで食べるのが楽しみでした。

ランチメニュー ランキング

毎日美味しく
いただいています。

3位

1位

2位



ちらし寿司



かつ丼



天ぷら



家族の集い



TEL 029-257-6666
FAX 029-257-6600
IP 050-3537-1806

施設長 大石 豊

いろいろ端水戸では、毎年二回ご入居者さまとご家族さまが触れ合いながら楽しめる場を提供しております。

流しそうめんやバーベキュー、焼き芋に芋煮会など食べ物に関するイベントが多いですが、今年は体操とゲーム大会を開催し、総勢十八名のご家族さまと一緒に、テレビ体操や大玉回し、玉入れなど身体を動かしながら交流を深めました。会場は大盛り上がりで「笑顔が見られて良かった」「活動している姿が嬉しかった」「歌っている姿を見たのは何年振り…」など喜びの声を沢山いただきました。

その後の意見交換の場においても、毎月送られてくる写真と手書きのメッセージがとても嬉しい、ユーチューブの動画をいつも楽しみにしている等、ご家族さまとご入居者さまを繋ぐ取り組みが評価されていることに、望外の喜びでした。

日常の介護だけでなく、これからも「かすがい」となつて、皆さまが安心して暮らせるための行いを続けて参ります。

日常の様子



お天気の日
のお散歩と
おやつ作り
の一コマ



インタビュー～私の趣味～



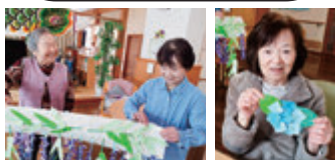
お花見ドライブ

枝垂桜の安国寺、立派な梅林の弘道館、あたり一面に桜が咲き誇るノーブルホームスタジアムなどの名所にみんなでドライブに行きました。満開の花々に囲まれて、みんな笑顔で記念撮影！



塗り絵や脳トレ、体操が好きです。昔は料理も沢山作りました。「美味しい」と言ってもらえると、とても嬉しいです。

手を動かす事は、とにかく大事ですね。これからも元気に頑張ります。



ユニフォームプレゼント表彰式

週2回以上ご利用されていて3か月間（12月～2月）皆勤された方に、職員と色違いのユニフォームをプレゼントしました。曜日ごとにユニフォームを着て来るとご利用者さまもあり、来所する楽しみが増えたとの声も聞かれました。



TEL 029-257-6001
FAX 029-257-6000
IP 050-3575-1806

リハビリデイサービス
センターはーとびあ



歩行分析AⅠが評価しました

3月

今回の点数 **16**点/20点

横堀 清子様

4月

今回の点数 **17**点/20点

これからも
楽しみ♪

5月

今回の点数 **18**点/20点



このマシンはここがすごい 腹筋・背筋

効果がある部位

- ・筋力強化
- ・筋持久力強化

腹部・腰背部の
筋力強化ができます。



夏に食べたいもの

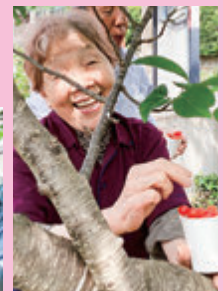


大和田 テル子様

うなぎ 毎年、家族でお店へうなぎを食べに行きます。お頭焼きがおいしくて毎回みんなでいただきます。

さくらんぼ狩りをしました♪

いろいろ端の畑で、さくらんぼがたくさん取れました。さくらんぼは、とても甘くて少しすっぱくて食べている人が笑顔になるおいしさでした。



ケアホーム

日なた家

TEL 029-304-6677
FAX 029-304-6636
IP 050-3533-9564

決めたら一生懸命に

施設長 北川 恵美

先日、七十歳代後半の方とお話をする機会がありました。その方は、学生時代に志を強くしたものがあがり、とても苦勞して成長したと話して下さいました。

その方の信念は、

「やると決めたことは一生懸命にやること」

「やると決めたことは上達するように研究すること」

「上達するにはフィードバックをもつこと」

「時間をかけずに集中して向きあうこと」

私は、次々と出てくるそれらの言葉に胸をうたれ、日頃の自分自身の行動を振り返る良い機会となりました。

このことは、仕事においてもあてはまると思います。上達を目指していく志が必要です。今の仕事は、テストで高得点を目指していくものとは異なりますが、常に向上心を持って向きあうことが、自然と上達へとつながっていくものだと思います。私にそう教えて下さったその方は、今の恵まれている環境が悪い訳ではない、それを生かして成長していきなさいと付け加えて教えて下さいました。

お花見

各ユニットでお花見に行きました。桜が満開で、とっても綺麗でした。



遠足

大串貝塚ふれあい公園に行ってきました。
良い天気に恵まれ、気持ちよく散歩ができました。



ユニット行事



風船バレー
頑張って
続けるよ!



みんなで作った
おはぎは
美味しいね!



久しぶりに
お寿司が食べられて
嬉しい!



夏に食べたいもの



緑川 光子様

きゅうりの糠漬け

母から受け継いだ糠床で作る
きゅうりの糠漬けです。
暑い夏でもポリポリとさっぱり
いただけます。



柴沼 絢子様

ご入居者さまインタビュー

Q 昔はどんな仕事をされていま
したか?

A 洋裁の専門学校の講師をしていま
した。専門学校を卒業した後に母校
の教師になりました。

Q 趣味や特技はありますか?

A ガーデニングや洋裁です。
今も、毎朝、百日草の鉢植え
にお水をあげています。



特別養護老人ホーム・ デイサービスセンター

石岡陽だまり館

電話 0299-35-5601
FAX 0299-35-5602
IP 050-3821-2186

絶望の隣は、希望や…

施設長 木村 敦至

春から始まった朝ドラを久しぶりに夢中で見ています。アンパンマンの原作者やなせたかしさんとその妻小松暢さんをモデルとしたドラマですが、私も子供と一緒にアンパンマンを見てきたせいか、妙に親近感が湧きました。ドラマの中で主人公を勇気づける叔父さんの言葉『絶望の隣は、希望や…』が印象的でした。

時代背景的にはドラマの戦前、戦中の絶望は、現代に比べたら比にならないと思いますが、現代社会においても、絶望感を感じることは時々あります。我々、介護業界的にも、経営陣は今、絶望感でいっぱいなのではないでしょうか？最低賃金が上がること、必然的に全体の人件費や事務費は上がり、物価高騰により食料費、光熱水費をはじめとする事業費も上がります。そして介護人材不足は相変わらず悩ましく、そこにも経費をかけざるを得ない状況です。

しかしそんな状況だからこそ、私たちは希望をもって介護の仕事に向き合わなければなりません。私たちが絶望感を抱いたまま仕事をしていては、介護業界に明るい未来はいつまでたっても来ませんから。

『何のために生まれて、何をしながら生きるのか。見つかるまでもがけ、必至でもがけ』ドラマでの続きのセリフはこうです。介護の仕事を選び、ただひたすらに目の前のご利用者さまの幸せを考え介護に向き合っています。そこで感動し、やりがいを感じ生きているのなら、その介護の世界が良くなるように必至でもがきたいと思います。希望を持っていればアンパンマンのように勇気りんりん湧いてきますから。



大洗方面へ遠足に出かけました！



デイサービス



『あんこうと旬魚 久楽』
にて一番人気の久楽丼を
いただきました！



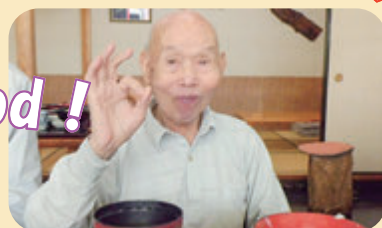
鮮度良し



満足～



Good!

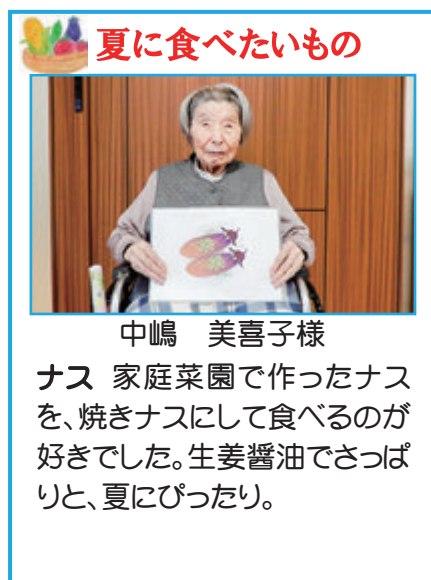


2025年5月29日



『めんたいパーク大洗』
では、お買い物や工場見
学、フードコーナーで休
憩される等、思い思いに
楽しまれていました！





特別養護老人ホーム・デイサービスセンター 枚川 陽だまり館

憧れの人

施設長 月岡 貴子

「私は、家族にも職場にも恵まれていて、とても幸せなの」

先日、ご入居されてまもないご利用者さまとお話しをしていた時のことです。

その方は、お子さんを育てながら、看護師をしていたと教えてくれました。

もちろん毎日忙しくて大変だったと思いますが、あまりにも楽しそうにニコニコしながらご家族さまのことや、仕事のことをお話しされるので、聞いている側も幸せな気持ちになりました。その時代は、フルタイムで働きながら子育てをすることは、今以上に大変だったと思います。しかし、お話をされている間、全くそうだったお話はなく、「みんな良くしてくれて本当にありがたい」と謙虚にこたえる姿勢は、見習うという言葉より、心から「こんな女性になりたい」と思いました。

日々、仕事の中ではもちろんのこと、私生活でも回りの人々に助けられ有難いと思うことがたくさんあります。それを、きちんと口に出して伝えることは、とても大切なことだと改めて気づかせてもらいました。

TEL 029-257-7011
FAX 029-257-7030
IP 050-3532-9652

手作り おやつ

季節の果物を使った、あま〜いお菓子はいかが？自分で作った、おやつは特別に美味しかったようで、ぺろりと完食です



桜と和菓子を満喫！

お散歩にて

心地よい
風に吹かれて
良い笑顔

写真で一句



デイサービス

お花見ドライブ ～安国寺～



～季節の作り物～

紫陽花の壁飾り
を作りました。



夏に食べたいもの



相川 芳子様

ゴーヤチャンプルー 夏の食べ物といえば、素麺・トウモロコシ・すいかなど…いろいろあるけど、私の定番は苦みのあるこれです！

～母の日～



カーネーション作りをしました。
可愛く出来上がり、喜ばれていました。



特別養護老人ホーム

デイサービスセンター

松戸陽だまり館

TEL 047-374-6311
FAX 047-374-6011
IP 050-3387-1511

戮力協心

施設長 飯島 信光

仲夏の候、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。

この度、松戸陽だまり館施設長を拝命いたしました飯島信光（いじまのぶみつ）と申します。ご入居者さま、ご家族さま、地域の皆さまにおかれましては、日頃より施設運営へのご理解、ご協力を賜り心より御礼申し上げます。

施設長という大役を仰せつかり、これまで培ってまいりました経験を活かし、ご入居者さまの皆さまが安心して生活が送れる「第二の我が家」としての環境づくりに努めていく所存です。また、ご家族の皆さまや地域の方々との信頼関係を大切にし、開かれた施設運営を目指してまいります。

職員一同と力を合わせ、心の通うあたため、施設づくりに邁進してまいりますので、今後ともご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

綺麗なお花がいっぱい、春を感じました。お手玉やゲーム楽しかったよ。ケーキにホイップクリームトッピング上手に出来ました☆☆☆3つ！！皆さま、笑顔が素敵ですね。



いつも素敵な笑顔ありがとうございます。
母の日、おめでとうございます。



おしゃれは指先から♪毎年恒例のネイルサロンを開催しました。

指先はいつも目に入るのできれいにすると気分を上げてくれます。完成後は皆さまとてもにこやかにされていました。



ウクレレ・フラダンスの慰問でメケ・アロハ様がいらっしゃいました。

デイサービスだけではなく、ショートステイ、特養にご入居されている方も参加されました。

一緒に歌い踊り笑顔に溢れる時間になりました。

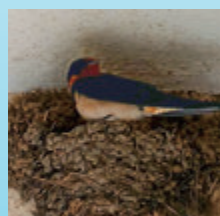
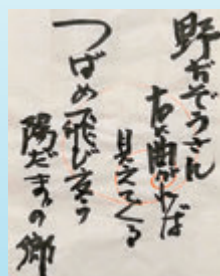


夏に食べたいもの



山中 暢子様

ぶどう 夏になると、ぶどうをたらいに氷水を入れ冷やして家族と一緒に食べました。今でもぶどうとぶどうジュースが大好きです。



今年もつばめが帰って来ました！デイサービスの出入り口には2か所巣があり、ご利用者さまもひなの成長を楽しみにしています。過ごしやすい気候の日にはつばめを眺めながら外気浴も行いました。つばめに関する詩を作ってくださいる方もいらっしゃいます。

特別養護老人ホーム／デイサービスセンター 笠間陽だまり館

愛の会五十周年前夜に

施設長 安達 秀樹

TEL 0296-73-6181
FAX 0296-73-6182
IP 050-3819-2867

先日理事長より、事業開始から間もなく四十七周年になると聞きしました。気が付けば自分も三十年以上に渡り、医療法人や社会福祉法人にてお世話になってきました。

理事長の様に高尚な活動の足元にも及びませんが、この間ご利用者さまの事、ご家族さまの思いを大切に扱いながら、強く意識するべき結論を見出す事が出来たと思っています。その一つの目標として「自分の親を入居させたいなる施設にする」事を挙げます。それは自分一人で作れる事ではありません。一緒に具現化できる活動には、人が大好きで介護という仕事を天職の様に取組んでいる職員が必要になります。ここ笠間陽だまり館には不平・不満を言いながらも、こころ優しい明るい職員で満ち溢れています。たまには大きな声で注意し指示する事もありますが、人が好きなんです！という結論しかここにはありません。

地元から友人・知人の親御さんたちにもご利用いただいています。感謝も批判もストレートにやって来る状況に、その都度対応と改善に職員一丸となり取組んできました。そして気が付くと、職員の親御さんをはじめ自分の身内も入居して来たのです。でも、何の違和感も不安も感じる事はありませんでした。なぜならここには、《こころ優しい明るい職員で満ち溢れているから》です。

叔母や親御さん達もすんなりと溶け込み笑顔も見られ、リハビリにも取り組んでいる方もいます。皆さまの応援ができて良かったという思いと、笠間陽だまり館が「自分の親を入居させたいなる施設」になったのだ。と職員への感謝をせずにはいけない今日があります。法人も間もなく五十周年。笠間陽だまり館も本年七月開設十年になります。更なる発展にがんばってまいります！



お花見



母の日



皆で作った
掲示板です

デイサービス



春の壁飾り



日曜大工



フレンチトースト



昼

朝

オムライス

菖蒲湯

遊

風船
ロケット

端午の節句

この日ばかりは皆さま童心に返って大いに遊ばれました！



↑ 屋外撮影にお誘いすると皆さまノリノリでご参加の陽だまりファッションショー♪



夏に食べたいもの

イエロー **はじける**

山口 てる様

トウモロコシ 家の畑ではトウモロコシを育てていて、夏に収穫して食べることが毎年楽しみなんです。今年もきっと美味しいはずですよ♪

コンビニとコラボ商品を出すほどの有名店が近所にある、休日はよく食べに行きました。若い店長なのですが素晴らしい味でした。

才能が溢れる

味噌ラーメン

思い出レストラン

心に残る味をもう一度!
今日は吉田輝彦様の思い出

特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

双葉陽だまり館



TEL 029-306-7521
FAX 029-306-7522
IP 050-3816-4359

ちゃんとがんばっていい

施設長 木村 哲之

しばらく前から ChatGPT、いわゆる生成 AI を使うことがあります。ちよつとした文章の作成のほか、調べ物をしたいときに、これまでなら検索サイトを漁りまくっていましたが、ChatGPT に質問すれば、ある程度調べてそれなりに整理をして答えてくれます。こちらからの「問い合わせ方」が適切であれば、それに応じた答えを出してくれます。

写真を○○風のイラストにすることも容易にできたり、プレゼン資料を作成してくれたりもします。これまで、無駄にとは言いませんが、時間を費やしてきた作業が、ものの数秒から数分で終わることができるのは、本当にありがたいことです。

以前、作文コンクールでの最優秀作品と生成 AI が書いた作文とを並べられて、どちらが「本物か聞かれたのですが、誠に残念ながら、と書いた方に「人らしさ」を感じてしまったことがあります。

今や高校生でもスマホで生成 AI を使う時代。使っていけばいくほど、私たちの思考や志向、嗜好に合わせた回答を用意してくれるようになります。ややもすると生成 AI が自分の「一番の理解者」になることもあると考えると少し怖いですね。

人工知能は、これからの社会生活になくしてはならないものになるでしょう。とと共によりよい未来を創るために、私たちも頑張らないといけませんね。ちなみにこれは、ちゃんと頑張って私が書きま



※ドライブ de お花見※



晴天時は桜並木の下で、あいにくの雨天時ではお花紙の桜の下で、思い思いに桜を愛でられました。



※散歩 de お花見※



※手作り de お花見※



和菓子
カフェ



ご家族さま
から一言！

～ありがとうの
気持ちを込めて～

莊司 信夫様と
ご家族さま

今年で満101歳を迎え、子供や孫達に囲まれ元気に誕生日会を開く事が出来ました。98歳まではグラウンドゴルフや野菜作りに励み、独居で生活していました。月に2回、自宅へ外出の機会を設けつつ、入居して3年が経ちました。皆さまと一緒に食事やお茶を美味しくいただくと満足しています。これからもどうぞよろしくお願い致します。



桜と抹茶の風味
が利いてる♪



●桜餅風ムース●お餅
風ムース●抹茶プリン



●桜ロールケーキ●2色
団子風●抹茶小豆プリン

春満開！お花見ドライブ

◎安国寺・北山公園



「わあ！きれい！」安国寺の満開の桜を見たとご利用者さまは思わず笑顔に😊その後、北山公園に向かい桜のトンネルを楽しんでいただきました！



桜はいつ見ても
きれいだね！

～ 作ってかわいい！テディベア作り ～



縫い物が好きなご利用者さまに大人気なテディベア作り。頭や胴体、手足を縫って、綿を入れるとふかふかのかわいいテディベアの完成！使う生地デザインが違っただけでも印象ガラッと変わります。テディベアの他にもウサギや猫、変わったところだとチューリップに挑戦していただいたことも。簡単な縫い物では物足りなくなっただけにおすすめてです！



夏に食べたいもの



市毛 ナミ様

かき氷 夏は暑いからね。氷を砕いて粉にして食べるんだよ。甘いシロップをじゃらじゃらとかけると美味いんだあ。



教えて先輩！昔のお仕事何してましたか？



渡邊 重様

Q. 昔はどんなお仕事をしましたか？

A. 肉屋で働いていたよ。親の仕事を手伝ってたの。

Q. お仕事をしていて大変だったことは何ですか？

A. 力仕事だったから大変だったね。男の人が10人いて、女の人2人だけだったもの。

Q. 力を使うお仕事だったんですね。やりがいは何でしたか？

A. 子供達を育てるためにやってたよ。学校を卒業させられたのは嬉しかったかな。

ご協力ありがとうございました！

特別養護老人ホーム

美野里陽だまり館

電話 0299-57-6761
FAX 0299-57-6762
IP 050-3665-4051

居室でのご面会開始へ

施設長 上村こう

長らく続いた面会制限を、このたび解除することといたしました。これまでのご理解とご協力に心より感謝申し上げます。

当施設はコロナ禍での施設オープンとなり、開設以来お部屋まで入っていただけの面会が行えておらず、ようやく居室面会が可能というかたちをとる事ができ、わたくし共としまして大変嬉しく思っております。

更には、あたりまえの事があたりまえに行なえる事へのありがたさを、改めて感じているところです。

なお、面会時間などには一定の制限がございますので、事前にご確認のうえ、ご来訪いただきますようお願い申し上げます。

引き続き、感染予防のための対策を講じながら、安心してお過ごしいただける環境を整えてまいります。

皆さまの笑顔が施設に溢れる事を、職員一同心より楽しみにしております。引き続きのご支援ご協力の程よろしくお願いいたします。



たこ焼きパーティー



くー 熱いけど
うまい！

出来立て熱々のたこ焼きを
みんなで頬張りました。
おかわりも何度もされていました。



母の日

母の日をユニットご入居者さまと、お祝いしました。カーネーションを眺めながら甘い桃まんじゅうを頬張りました。



外気浴



温かい日差しが注ぐ気持ち良い日に、リアカーを囲みシャボン玉を飛ばして楽しみました。

誕生会

皆さまからお祝いを受け楽しいお誕生会となりました。



火災

避難訓練



子供の日

『端午の節句』または『菖蒲の節句』とも呼ばれる。手作りの兜の前で益々の健康長寿を祈願しました。

多床室



夏に食べたいもの



吉澤加代子様

枝豆 夏には何と言っても枝豆とビールね♪ これで暑い夏を夫婦で楽しく乗り切りました。

当施設ではご入居者さまの健康維持・改善を目的として「リハビリ」を提供しています。歩行練習や移乗動作の改善、関節可動域の維持・向上、集団体操による筋力維持や認知症予防の脳トレなど、幅広いプログラムを実施。さらに言語聴覚士による嚥下・口腔リハを通じて食事の楽しみも支えています。

今年から理学療法士が新たに加わり、個々の状態に合わせたケアを行い、「できること」を増やし、安心して快適な生活を送っていただけるよう支援していきます。



一人ひとりに寄り添ったリハビリで、安心できる毎日を



介護老人保健施設
通所リハビリテーション小美玉
敬愛の杜電話：0299-56-5181
FAX：0299-56-3788
IP：050-3775-2156

甦るⅢ

施設長 高木 秀峯

昨年ご入居された方で、転倒予防の体操やカラオケクラブで元気に活躍されている八十二才の女性があります。ご入居される前は、足の浮腫みと食欲不振で寝ていることが多く、下肢静脈血栓症と貧血が認められ輸血を受けられるため入院していました。

そして、リハビリ目的で当施設にご入居されましたが、まもなく体調が悪化し再入院となりました。貧血が再発し胃の腫瘍からの出血でした。年齢的に本格的な治療は難しく経過観察のみとなりました。

しかし、再入居後は食欲も回復し元氣を取り戻し、歩行器で歩けるようになり活動参加となっております。笑顔が戻ったことを何よりも喜んだのは、ご家族さまでした。

進行することが通常の経過ですが、まれに自然退縮するケースがあるそうで、今回がそれに該当するのではないかと期待を膨らませています。

多床室弾き語りライブ

桜満開の中、毎年恒例職員による弾き語りライブを行いました。最後に「365歩のマーチ」を皆さんで歌い楽しい時間を過ごしていただきました

良い声だねえ

楽しかったわ

こっち見て♡

ユニット

桜餅作り

美味しく
作りますよ♡

桜のいい香りです

美味しそうだね

もちもちだね

桜餅作りを行いました。
ご入居者さまから美味しかったとご好評でした♡

青空 ピクニック

甘くて
おいしい♪

外で食べる
おやつもいいね

天気の良い日に庭に出て、お取り寄せのロールケーキを食べました！外は爽やかで気持ちがよく、大いに楽しめました。

母の日

ありがとうの
感謝を込めて。

母の日のイベントとして職員による手料理がふるまわれました。プレゼントにはカーネーションの花束を持ったフォトカードが手渡され、皆さま、喜ばれていました。

愛情たっぷり
厚焼き玉子

夏に食べたいもの

根本 はる様・碓井 たみ様

夏みかん 子供のころ、夏みかんを姉妹7人で分けっこして食べたのを思い出す食べ物でもあります。

稲田 愛子 様

私の趣味♪

『編み物』

ご利用時にも編み物をされている稲田様。今まで作ってきた作品には曾孫さまにあげたベストなどがあります。今作っているのは座布団カバーとのことで、完成が楽しみです。

介護老人保健施設 通所リハビリテーション 桜の郷敬愛の杜

TEL 029-353-6581
FAX 029-353-6582
IP 050-3775-7455

お花を飾りましょう

施設長 齊藤 平

夏はカラフルなお花や植物がたくさんありますので、自宅にも飾りたいお花が見つかる時期ですね。お花は春に開花する種類がとて多いのですが、夏も元気をくれるお花があります。その中、華麗な花を代表するのは百合の花です。百合は聖母マリアに贈られた花と言われていますが、白の百合は純潔のシンボルでイベントの贈り物としても人気があります。

美しい女性を表現する際にも百合が使われ「立てば芍薬、座れば牡丹、歩く姿は百合の花」という褒め言葉もありますよね。百合はしなやかに風に揺れる姿が、すらっとした女性の歩く姿に見えるようです。中国では百合の花には「長続きする幸せ」「白髪になるまで末永く平和である」という意味が込められています。西洋では「純潔」という花嫁のイメージで、どちらも幸せな意味であることは同じです。

その他は春の桜やチューリップ、夏のひまわりや朝顔、秋のコスモスやダリア、冬の梅や水仙など、季節の移ろいと共に変わる花々は、私たちの暮らしを彩ります。自然と笑顔に恵まれるような温かな施設でありたいと願っています。



桜もち



屋上でお茶会を楽しみました！

鯉のぼりを作りました。

みんなでおやつを作ったよ！

美味しかったです。



あんみつ

折り紙 ボランティア

先生方と一緒にだるまとパタパタ鶴を作りました。



桜の郷農園

ご利用者さまにアドバイスをいただきながら夏野菜と一緒に植えました。



制 作

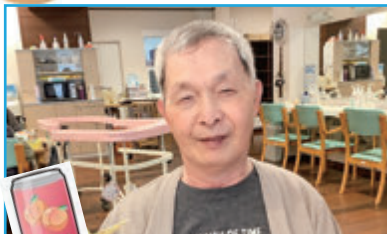


綺麗にできました♡



自 宅 で 出 来 る 簡 単 リ ハ ビ リ

夏に食べたいもの



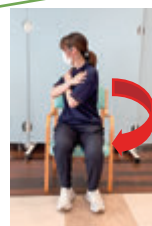
野村 辰也様

もも 果肉入りのももジュースを飲んで、ももの美味しさに目覚めました。それ以来果物のももが大好きになりました。

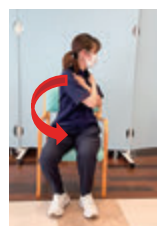


長い時間座ったままでいると体や腰が重く感じることはありませんか？そんな時は背骨を意識した運動を行ってみてはいかがでしょうか。

両腕を組んで、ゆっくり左右にねじる



背骨を軸にして
息を吐きながら
左右5回ずつ
ねじりましょう！



☆背中を伸ばして行くと効果的です。痛みのない範囲でゆっくりとねじってみてください。腰痛改善・バランス強化につながります。

介護老人保健施設 通所リハビリテーション

小川 敬愛の杜

電話 0299-56-7131
FAX 0299-56-7132
IP 050-3819-2878

地域のリハビリ拠点として

事務長 木村 幸一

当施設はリハビリに特化した施設で、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士のセラピストといわれる専門職が施設入所、短期入所療養介護、通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション等の各サービスでリハビリを実施し、地域の高齢者の機能回復のお手伝いをしています。「リハビリしても仕方がない」「運動は好きではない」と嘆くご利用者さま、ご家族さまがいらっしゃるのも事実ですが、病気を患っても、寝たきりになってもリハビリテーションは意味があるものですと常々と言わせていただいております。

リハビリテーションは身体機能回復だけでなく、精神的な心のリハビリ、日常生活を継続するための生活リハビリ、社会交流などを通じたコミュニケーション能力回復リハビリなど様々です。「リハビリについて相談したい」「活気を取り戻したい」と思ったら、ぜひ当施設へご相談ください。地域福祉・リハビリ拠点としての役割を今後も担ってまいります。



スイーツを満喫しました！美味しかったです！！



おでかけ前のおめかし



美味しいね♪



おやつとお茶をいただきます！！



みんなで記念撮影…「はい！！チーズ！！」



良い作品が完成です！！

◆絵手紙作成◆



様々な花や野菜の苗を植えました！！成長が楽しみです！！

◆園芸作業◆



やぎ発見！！可愛いですね♪

◆おやつ・外食◆

◆ドライブ・空の駅さくら◆

ご入居者さまに久しぶりのドライブ・外食や園芸作業等の外での活動を楽しんでいただきました♪



デイケアのドライブで「空の駅 そ・ら・ら」に行きました!!春の暖かい陽射しの下、施設内を散策したり、皆で和気あいあいとお茶を楽しみました♪



◆ドライブ◆
空の駅そ・ら・ら



◆葉大根の収穫◆

園芸活動の様子です



◆喫茶の日◆

のんびりと午後のひと時をお過ごしいただきました♪



行事食紹介



夏に食べたいもの



高橋 典次様

クジラの刺身に冷えたビール
夏はやっぱり、キンキンに冷えたビールだね!! つまみには、クジラの刺身が一番うまいね!!

Instagramをはじめました!!

Instagram

facebook

小川敬愛の杜の日々の出来事やイベントの様子等を発信しています♪いいね、フォローをお願いいたします♪
facebook もあわせてご覧ください!!

Hitachi_Kokufukan

介護付有料老人ホーム ケアホーム 常陸国府館

TEL 0299-35-5631
FAX 0299-35-5632
I P 050-3821-2179

二〇二五年問題と向き合って

施設長 磯崎 浩憲

私が介護の世界に飛び込んだのは、介護保険制度が始まった年でした。メーカーの営業マンから思い切って転職し、地元の介護施設に勤務したのが始まりです。気がつくといれから二十五年。思えば、当時からすでに話題になっていたのが「二〇二五年問題」でした。まだ三十歳だった私は、その深刻さを実感できず、一職員としてただただ目の前の仕事に励んでいたことを今でも覚えています。

そして、ついにその年がやってきました。団塊の世代が七十五歳以上の後期高齢者となり、医療・介護・地域社会にさまざまな影響が現れ始めています。私達にとっての本質的な問題は、高齢者を「支える側」の現役世代が減少していることです。人手不足はますます深刻化し、従来の方法だけでは支えきれない時代が目前にきています。当施設でも、いよいよICT（情報通信技術）の導入や技能実習生等の外国人介護人材の受入れに向けて昨年から準備を進めているところなのです。

業務の効率化と、幅広い人材が安心して働ける職場環境を整えることが、これからの介護現場を支える重要な鍵となります。「支える人」を守ることが「支えられる人」の幸せにつながる、という原点を忘れずに、今後柔軟に当問題の解決に取り組んで参ります。

お好みパフェ



▶真心を込めて作ったチョコレートパフェとイチゴパフェ！
食べたら両方ともホッペが落ちる程の美味しさでした♪

喫茶 KOKUFU



▶2階ホールに喫茶店をセット！！日常と違った雰囲気の中で口にする昔懐かしのクリームソーダは最高でした♪



ご入居者さま♥インタビュー

今回は“思い出の映画”と題し、観た映画の中で1番好きだった映画についてお聞きしました！



▶ロミオとジュリエットの恋に色々考えさせられました。



▶愛ゆえに出来る障害こそ美しく、心を揺さぶられました。



▶一日限りの恋物語を永遠に感じさせる過程は魔法みたい。

国分寺花祭り



▶天候にも恵まれ、太陽の光が満開の桜の花びらを美しく照らし、ご入居者さまの笑顔も明るく輝かせてくれました！甘酒を味わいながら、皆さまの表情も自然とほころび、心温まる一日となりました♪



夏に食べたいもの



井坂 泰子様

トマト 夏の暑い時に食べると、身体の芯から涼しくなると、水分補給にもなるから、夏には欠かせない食べ物よねえ。

◆◆ BLOG のご案内 ◆◆

▶『常陸国府館のブログ』は、定期的に更新しており、お陰様で大変ご好評をいただいております。



今号のお好みパフェ、喫茶 KOKUFU、国分寺花祭りの詳細をはじめ、レクリエーション、誕生日会、日常生活の模様等、誌面には掲載できなかった内容も紹介していますので！お時間ある時にぜひご覧になってくださいませ♪

はーとぴあ 保育園



TEL 029-251-1670
FAX 029-255-0880
IP 050-3618-7777

自分へのごほうび

園長 松尾 睦子

毎日頑張っている自分に…

特別頑張った日に…

努力がむくわれた日に…

自分で自分をほめていますか？

誰かを「ほめる」事や、誰かから「ほめられる」事はあっても自分で自分を「ほめる」事は少ないのではないだろうか。

事によつては「あたり前」「当然の事」と思い無意識に頑張っている事もあります。ぜひ、自分で自分をほめてあげて下さい。

一人時間をゆつくり過ごす

おいしいものを食べる

欲しかった物を買う

旅行やドライブに出かける

エステやジム等に行く

カフェでゆつくりする

図書館や映画館等に出かける

一日家事を休む

ごほうびの方法は無限です。お金を使わなくてもできる「ごほうび」もあります。

自分をほめて「リラックス」し、心も体もリセットできるといいですね。

みんなで大きな鯉のぼりを作りました！

2歳児

絵具ではじき絵をしました

0歳児

足型で
作りました



1歳児

ロール芯でスタンプをしました

鯉のぼり制作

3歳児

シールを貼ってうろこを作りました

4歳児

水性ペンではじき絵をしました

5歳児

紙を編み込んで模様を作りました



お花見をしました



はーとぴあ保育園桜ノ牧の
お友達と楽しく遊びました



合同遠足（5歳児）



夏に食べたいもの



川津 菫様

あくら あくらのねばねば
が、栄養満点で元気になる
からです。



幼年消防クラブ任命式

きりん組（4歳児）が任命されました





TEL/0299-35-3101

FAX/0299-35-3102

何のために生きるのか

園長 友水 芳子

NHKの朝ドラで現在「あんぱん」が放映されています。その中で「何のために生まれて何をして生きるのか」という台詞が、心に残りました。

この言葉は、やなせたかしさんが作詞した「アンパンマンのマーチ」の歌詞にあります。

何のために生まれて何をして生きるのか…解釈は一人ひとり様々だと思います。私自身振り返ると…保育士になるために生まれ、未来の子どもたちのために生きるといったところでしょうか。

周りの方々から沢山の力を貰い、生きる喜びを貰って今があります。

先を見据え「ありがとう」という感謝の気持ちを忘れずに、少しでも社会に貢献できる生き方をしていきたいと思うのです。未来のある子どもたちへ…命を大切に大きく育ててね！



春のお散歩

仲良く手を繋いで楽しいね♪



カエルさんもいたよー！





えんそく

親子遠足で東京ディズニーランドへ行きました♪

お揃いのポップコーンバケット★

みんなで行ってきまーす！



葛蒲湯

潮干狩り

自分達で作った貝殻を砂場に埋めて潮干狩り遊びをしました！

採れた～！

たらいにお湯を吸んで足湯をしました！



夏に食べたいもの

野口 莉愛様

いちごアイス いちごが好きで冷たくて美味しいからです！




みんなのうた

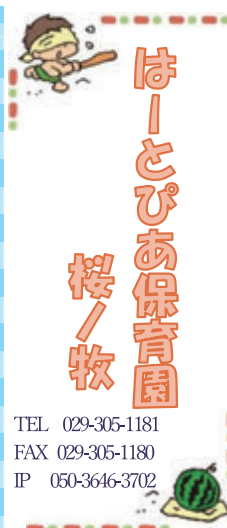
子どもたちの好きな手遊びや歌を紹介します♪

ミッキーマウス マーチ

とんとんとんとん アンパンマン

わん！

こたりのうた



ご近所力

園長 奈良部 倫子

今年、十数年ぶりに町内会の班長の当番となり、町内の方々と顔を合わせました。長年住んでいる町内でもあり、皆さん人生の先輩ばかりです。

普段は仕事をしていることもあり、ゴミ出しなどで立ち話をしたり挨拶などで済ませてしまっています。帰り道、たわいもない会話の中で、隣に住むおじさんが、今年九十歳になることに驚き、最近見かけないと思っていた方が、デイサービスを利用していらっしゃることを、大好きの方と話が弾み、我が家の十九歳になる老犬に驚かれ、数十分の中でたくさん情報を得ることができました。

近所同士の付き合いが薄くなる今の時代、ご近所の方々に見守られながら生活ができていくことに改めて感謝の気持ちがありました。



親子スポーツデー



5歳児手作りのプログラム



5月16日(金)に親子スポーツデーを開催しました！どのクラスの競技も、とても工夫されていて楽しい1日になりました♪

以上児合同遊戯：学園天国



2歳児親子競技：スーパーマリオカート～さくらテラックス～



4歳児競技：渡って、跳んで、くぐって



1歳児親子競技：フルーツパラダイス



3歳児競技：はじめてのおつかい



4歳児親子競技：テカバン競争



3歳児：親子玉入れ



1. 2歳児合同遊戯：おとなごうえん



5歳児：1ルー



5歳児：親子綱引き





合同遠足に 行ったよ！

はーとびあ保育園ぞう組（5歳児）のお友達と一緒に、ひたちなか海浜公園へ行ってきました♪とても楽しそうな表情がいっぱいです！！



オセロゲーム



みんな裸足で元気いっぱい遊んでいます！
『白いランポリン楽しい♪』



お弁当最高♡



幼年消防クラブ任命式



火の用心

園長先生から任命書を受け取り、法被を着ました。
みんなで誓いの言葉を話した後、『ひのようじん！』の掛け声と共に、テラスを歩いて小さいクラスのお友達にも見せてくれましたよ！



夏に食べたいもの

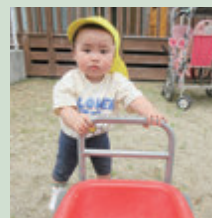


おおず たいき
大圖 泰生様

ぶっかけうどん 暑い夏に、冷たいうどんが食べたいです。ほうれん草の具が1番好きです！



保育園の1日





なんじゃもんじゃの前で
小美玉敬愛の杜



水戸市植物園へリハビリに行ってきました！
桜川陽だまり館

晴れた日は お外で



近所の神社にお参りへ
石岡陽だまり館



園庭のビッグトレインで
はーとびあ保育園桜ノ牧



愛宕山天狗の森公園のカフェにて
笠間陽だまり館



施設の庭にて 小川敬愛の杜



つつじの前で 松戸陽だまり館



買い物先にて いろり端石岡

南台公園に行ったよ
はーとぴあ保育園



施設の庭にて
日なた家



みんな大好き滑り台！
はーとぴあ保育園石岡



リアカーと一緒に
美野里陽だまり館

