



# ハートピアグループ

(福) 愛の会 (株) ハートピア (医) 健甞会

# こころの楽園

## 第95号

令和7年10月発行

発行元: 社会福祉法人愛の会

石岡市根当 10,888番地3

Tel 0299-23-5211 Fax 23-2232

URL <https://www.heart-pia.com/>

発行責任者: 代表 木村都央

「こころの楽園」は、「ハートピアグループ」と、そのご利用者さま・ご家族さま、また地域の方々と結んでいきます

## 目次

- 特集 石岡のおまつり・・・2頁
- ケアハウスハートピア石岡・・・4頁
- ケアハウスハートピア水戸・・・6頁
- いり端石岡・デイハートピア・・・8頁
- いり端水戸・デイはーとびあ・・・10頁
- ケアホーム日なた家・・・12頁
- 特養・デイ石岡陽だまり館・・・14頁
- 特養・デイ桜川陽だまり館・・・16頁
- 特養・デイ松戸陽だまり館・・・18頁
- 特養・デイ笠間陽だまり館・・・20頁
- 特養・デイ双葉陽だまり館・・・22頁
- 特養 美野里陽だまり館・・・24頁
- 老健・デイ小美玉敬愛の杜・・・26頁
- 老健・デイ桜の郷敬愛の杜・・・28頁
- 老健・デイ小川敬愛の杜・・・30頁
- ケアホーム常陸国府館・・・32頁
- はーとびあ保育園・・・34頁
- はーとびあ保育園石岡・・・36頁
- はーとびあ保育園桜ノ牧・・・38頁
- 〇〇の秋・編集後記・・・40頁

## 芸術の秋 桜川陽だまり館



24時間 やさしいな  
**0120-24-8347**  
(年中無休福祉無料相談)

まち  
地域を元気に！

グループ代表 木村 都央  
きむら さとなか

今年も漸く、爽風が優しく秋桜<sup>コスモス</sup>を揺らし、一面、黄金色<sup>コガネイロ</sup>に輝く実りの秋となりました。

酷暑日が長く続く厳しい環境のなかでも、熱中症や新型コロナ、ストレス等にも負けず、心から敬意を表し、賛辞を贈ります。

各施設とも、いろいろと工夫を凝らし、「夏祭り」「運動会」等、地域やご家族と共に笑顔と元気で盛大に開催いたしました。

また、恒例の関東三大祭りのひとつ、常陸國總社宮例大祭『石岡のおまつり』は九月十三・十四・十五日の三日間、それは盛大に斉行され、五十万人以上の人出で大いに賑わい、街中は熱気と活気と人々で溢れかえりました。駅の近くの街なかにある「石岡陽だまり館」「常陸国府館」は、敷地や、一階の一部を解放し、無料による「福祉子育て相談所」「授乳室」「おむつ交換所」「休憩所」「お手洗所」等を設け、大勢の方に安心と喜びが提供できました。

常日ごろからの、施設は総て地域資源、「みんなの楽園<sup>®</sup>」であるとの方針を大いに発揮することができました。

これからも、法人組織一丸となって、大いに地域が元気をとりもどし、その隅々にまで福祉が充実するように務めて参りますので、何卒、ご支援ご指導をお願い申し上げます。





今年も“石岡のおまつり”が開催されました。正式には“常陸國總社宮例大祭”のことで関東の三大祭りに数えられ、毎年3日間で50万人以上の方が来場します。連日幌獅子や山車が町中を練り歩き、太鼓や笛のお囃子が聞こえ、とても賑やかなお祭りです。常陸国府館、石岡陽だまり館は街中にあるため、おまつりを間近に肌で感じることができます。ハートピアグループでは多数スタッフを動員し、地域貢献の一環として、さまざまな形で例大祭を盛り上げるべく微力ながら協力させていただいております。



幌獅子巡行

町内会の一員として、氏子総代として巡行に参加。



供奉行列巡行



模擬店



無料休憩所

皆さまに楽しんでいただけるよう敷地や施設の一部を開放しています。



無料仮設トイレ



無料子育て相談所  
授乳・オムツ交換室

模擬店も大好評でした！







## ご利用者さま専用観覧席



今年も御幸通りにご利用者さま専用の観覧席を設置しました。目の前を通る幌獅子、山車を見て、笛や太鼓の音を聞きながら、模擬店で販売しているかき氷を美味しくいただきました！！



## 門付け

常陸国府館、石岡陽だまり館のすぐ近くまで幌獅子が来てくれました。



獅子舞に頭を噛まれると厄払いになり、「無病息災で過ごせる」という言い伝えがあります。今年もご入居者さま、ご利用者さまのご健康を祈念し、獅子に頭部を噛んでもらいました！



# ケアハウス ハートピア石岡

TEL 0299-23-5211  
FAX 0299-23-2232  
IP 050-3820-8984

すべての人には役割がある

施設長 齊藤 和昭

私の子供達はハンドボールをしている。日本ではマイナー競技だが、親として、大会の応援や練習見学など楽しんで関わっている。

チームスポーツの世界をみると、どんなチームにも様々な役割がある。得点を取る選手、守備に徹する選手、ベンチから仲間を支える選手、そして監督やコーチ、スタッフ。華やかに見えるのは一部分の人かもしれないが、勝利には全員の力が欠かせない。一人でも欠ければ、チームは機能しないのである。

この『すべての人には役割がある』という考え方は、社会や仕事にも通じると思う。会社も様々な部署、役職の人間が、それぞれ異なる立場で力を尽くし、初めて会社や組織として成果をあげることができる。大切なのは互いの役割を理解し、協力する姿勢である。

スポーツも仕事も、個人の力だけでは限界がある。だからこそチームの中で自分の役割を理解し、協調性をもって、自分の役割をしっかり果たすことが大切だと、子供達のスポーツを通して改めて思った。



お楽しみクラブ



お楽しみクラブでは豆乳で作るお豆腐作りに挑戦しました。参加された方は「こんなに簡単に作れるの?」と半信半疑でしたが、時間にして30分程度で完成し、美味しく召し上がられていました。ホットプレートで作るお豆腐は初めての挑戦でしたが、皆さま楽しまれました。



お買い物



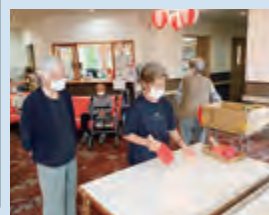
月に2回、ショッピングモールへお買い物ツアーを実施しております。皆さま商品を手に取り、真剣な眼差しで吟味してから購入していきます。







今年も「夏祭り」を実施しました。食堂にてかき氷・ポップコーン・わたあめ・たこ焼き・フライドポテトを召し上がっていただき、ミニゲームでは水ヨーヨー釣りやピンポン玉を使った玉入れを行いました。「ナー・ブア・オル・イ・カ・ラー」にフラダンスを披露していただき、楽しい時間を過ごしました。

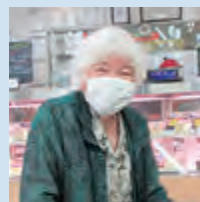
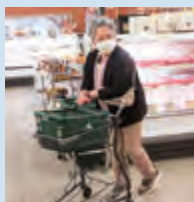


### あの頃の私



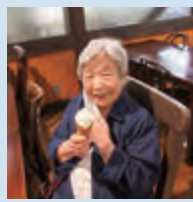
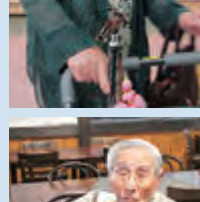
菅澤 米男様

私は15歳で就職し、16歳から日中仕事をしながら夜間高校に通いました。仕事の合間に通う高校生活は大変でもありましたが、色々な人達と出会える楽しい時間でもあり、とても充実した時間でした。



### ポケットファームドライブ

茨城町にあるポケットファーム「どきどき」へ行ってきました。生憎の雨模様でしたが、皆さまそれぞれお買い物を楽しまれた後は、ソフトクリームを食べながらゆっくりとした時間を過ごされていました。



### 旅の思い出



八重樫 文雄様

青森県 大間や龍飛崎などを自分で車を運転して行った旅行が楽しかったです。完成前の青函トンネルの工事現場を見られたのも良かったです。

私はこうした景色に心を整えてもらいながら次の訪問先へ向かうのです。

心を癒す景色

訪問介護員 木村 理華

訪問先に向かう際、運転席から眺める景色は、その日その時で違う表情を見せてくれます。石岡の旧市街地に残る看板建築は懐かしさを誘い、季節ごとに彩を変えるブドウや梨、柿や栗の果樹園は地域の豊かさを感じさせます。筑波山に向かって車を走らせると、目前に迫りくるような迫力に圧倒されます。初夏には、木々の緑が一齐に芽吹き、その生命力から大きなパワーをもらえます。ケアハウスから眺める夕陽が筑波山に沈む瞬間には、思わず息をのびる感動を覚えます。

### 訪問介護事業所ハート24石岡



# ケアハウス ハートピア水戸

## 思いやりの心

施設長 木村 都央

今年度もすでに折り返し点を通過し、各施設・事業所とも、皆さまに喜ばれる福祉の実践に全力をあげておられることと思います。

ところで私たちは、自分のしたことを否定されたり、行動を制限されたりすると、「やる気」をなくし、反発心を持つものです。例えば「そんなふうにするからダメなんだ」と高圧的に言われることや、「〇〇しなさい」「〇〇してはいけない」という強制や禁止によって「やる気」を削がれた経験はないでしょうか。そうした心の動きは、まだまだ教え導く必要のある子供であっても同じでしょう。

それが間違いない正論であっても、それを押し付ければ角が立ちます。すると、相手は「その主張の正しさ」を頭で理解したとしても、心から納得して受け入れることは難しくなります。助言の裏にある「相手



TEL 029-255-3211

FAX 029-255-2700

IP 050-3776-4296

によくなくてもいい」という思いを生かすには、どうしたらよいでしょうか。

「自分は正しいことを言っている」という思いは、相手の気持ちや周囲の状況を見えにくくします。親が子に、上司が部下に、先輩が後輩に接するときのように「相手を教え導く」という立場に立ったなら、ことさら冷静になり、相手に対する深い「思いやりの心」を実際の言動に表すように心がけたいものです。

勉強でも仕事でも「やらされている」しなければならぬと思うと疲れます。しかし「よし、やってみよう」という気持ちになるとどうでしょう。

大切なことは強制ではなく、相手の心に寄り添って、「やる気」を引き出すように働きかけることではないでしょうか。

相手の良さを認め、その成長と幸せを心から祈る…そうした心づかいに基づき助言は、お互いの安心と喜びを生むこととなり、目標達成にも繋がるはずです。

## ～健康・長寿を祝う会～

9月11日、ご入居されている皆さまの「健康」と「長寿」をお祝いしました。

今年は、90歳以上のご長寿19名、米寿3名、喜寿1名の方に記念品を贈らせていただきました。

ハートピア保育園のぞうぐみ、きりんぐみの園児がお祝いに来て元気な歌と踊りを披露してもらいました。ご入居者さま一人ひとりに手作りのお守りをプレゼントしてくれました。

お祝い膳を召し上がり、くじ引きを行い、楽しい祝宴となりました。

来年も皆さまがお元気で祝福できるよう職員一同願っております。







## 夏祭り

7月24日、夏祭りを行いました。

焼きそば、焼き鳥などお好きなものを自分で選んで召し上がり、その後は、射的や的当てなどゲームで童心に返って大いに楽しめました。



おはじき



カード当て



射的



## ハートピア川柳

皆さまに自身について詠んでももらいました

懐かしい思い出聞かせください

卒寿こえ  
苦楽の人生  
日々偲ぶ

その気持ちは大切ですね

マスクして  
イケメン気取り  
食堂へ

万歩計  
トイレに行くたび  
増えていく  
トイレは我慢しないでください

## ～不在者投票～



ご入居後も誰もが参画し、選挙で投票施設では不在者投票を行います。7月10日参議院選挙、9月1日茨城県知事不在者投票を行いました。

## 旅の思い出



島宗 孝子様(左)

スイス・ユングフラウ 60年前夫と40年前に娘夫婦と行きました。登山電車から眺める景色は今でも目に焼き付いています。

今では主婦や社会人で未経験者、中高とサッカー経験者の二十代から七十代の年代も経験も違う二十一名の仲間達と同じ目標を持ち、練習に励むことに年齢は関係ないと思えました。これからも無理のない範囲で仲間とサッカーを楽しんでいきたいと思っています。

最初は、未経験で技術もなくなかなか思うようにいきませんでした。そのため、まずは体力をつけるため、マラソンを始めました。体力が付き走れるようになる自信がつき、サッカーに熱中するようになりました。



私の仲間

介護職員 小瀬 幸代



## 特殊詐欺

施設長 山口 隆之

今年一月から六月までの半年間の特殊詐欺の被害は全国で一万三千二百十三件、被害総額は五百九十七億三千万円との報道がありました。中でも警察官を名乗り、「あなた名義の銀行口座や携帯電話が犯罪に使われている」などと言って、偽の警察手帳や逮捕状を出し、現金をだまし取る「二七警察詐欺」の手口が急増しているとのこと。

高齢者を狙った詐欺においては、孤独や不安を抱える高齢者にとって、詐欺師の言葉が時に「救い」に聞こえてしまいます。

ご利用者さまから「まさか自分が…」という言葉を聞かないために、日々ご利用者さまと接している介護の専門職が、表現や言動の変化、違和感を見逃さず、チームで情報を共有し、関係機関と連携することによって被害を未然に防ぐことが出来ると思います。

些細なことでも、不安なこと、不審なことがあれば、遠慮なく私たちに相談してください。



TEL 0299-27-6000  
FAX 0299-27-6006  
IP 050-3820-9050

流し  
そうめん

流れてくるそうめんを掬うのに悪戦苦闘。流しそうめんて涼を感じて、暑さを吹き飛ばしました。



## お好み焼

皆さま楽しくお好み焼きを作りました。



飾り作りや、短冊に願い事を書き、笹竹に飾り付けを行いました。







うちわ作り

## なつかしの縁日横丁

輪なげ

スーパーボールすくい

かき氷

たこ焼きビンゴ

# デイサービス ハートピア

TEL 0299-27-6001  
FAX 0299-27-6006  
IP 050-3820-9050



## 健康と長寿を祝う会

お身体を大切に  
いつまでもお元気でいらしてください。

### 旅の思い出

川村 瑞江様（中央）  
熱海 会社の旅行の写真です。  
喫茶店ではジャズが流れダンスホールからはフルツの音楽が聞こえてくるスバラシイ良い年でした。

### 絵 手 紙

さくらんぼは木の枝で描きました。🍒

公民館で  
月2回  
楽しみで  
習って  
いました。



## 認知症基本法

施設長 大石 豊

グループホーム

いろいろ端水戸



TEL 029-257-6666

FAX 029-257-6600

IP 050-3537-1806

二〇二四年一月から施行された正式名称『共生社会の実現を推進するための認知症基本法』、すべての認知症の人が基本的人権を有する個人と明記され、尊厳を守りながら、希望を持つて社会生活が送れるように認知症施策を計画的に推進していくという法律です。そして、認知症の人を含めた国民一人ひとりが個人を尊重し支えあえるような共生社会を目的としています。

国や地方公共団体は、認知症に関する様々な施策を実施していくことになっていきますが、国民の誰もが正しい認知症の知識を理解することで、間違った偏見や対応ではなく、認知症の人が安心して生きて行けるような環境が理想です。

我々グループホームも地域における認知症ケアの拠点として、その機能を地域に積極的に展開していく使命があります。

今や認知症は、誰もがなり得る身近な病気です。この法律により、認知症になっても心配ない!!と思える社会になる事を切に願います。



屋台メニューにかき氷、クリームソーダを堪能し、千本くじでお菓子・輪投げでドリンクゲット!!



ギャラリーに囲まれ一刀両断!! 大盛り上がりで楽しめました。



ホットケーキを焼いて、アイスとチョコレートでデコレーショントッピング。最高です!!



## インタビュー 私の趣味



小島 保司様  
囲碁です。囲碁雑誌を読んで、いつも研究しています。

安藤 満州美様  
音楽鑑賞です。ラジオで好きな曲をよく聴いていました。





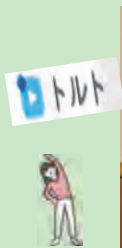
## 熱中症対策



熱中症対策で梅干しに砂糖をかけてお出ししました。  
皆さま「懐かしい!」と美味しそうに食べていました。



トルト（歩行分析A1）  
満点取れました!



うれしい♡

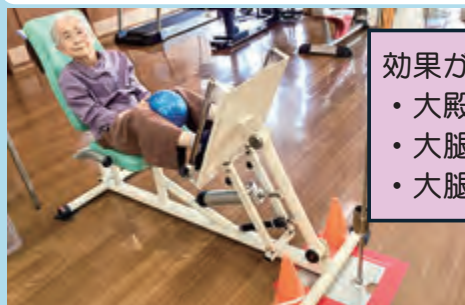


リハビリデイ  
サービスセンター  
はーとぴあ



TEL 029-257-6001  
FAX 029-257-6000  
IP 050-3575-1806

このマシンはここがすごい  
膝屈伸運動



効果がある部位  
・大殿筋  
・大腿四頭筋  
・大腿二頭筋

下肢の筋力が強化されることで、立ち上がりや歩行がスムーズになり、転倒のリスクの軽減につながります。介護を必要としない生活を維持しやすくなります。

大人の塗り絵コンクール  
受賞!



五十嵐敬子様、木村操様、直井杉子様が、  
大人の塗り絵コンクールで受賞しました。  
おめでとうございます!



## 旅の思い出



清水 文子様

東京スカイツリー 娘と孫と  
東京スカイツリーに行った  
時です。景色がとても綺麗  
でした。

食べることは生きること  
訪問看護師 助川とき子

みなさん、食べることにについて考えた事がありますか？

二カ月ほど前、実姉が緊急搬送され緊急手術を行いました。幸い一命を取り留めましたが、気管切開をされ、経鼻カテーテルによる経管栄養が一か月半続きました。

寝たきりの状態は、生きる意欲を失ってしまいうくらい辛かったと思います。リハビリを頑張り、「お粥や缶詰のミカンを食べられるようになった」と、嬉しそうに話す姉を見て、食べる事は、生命の維持、心の豊かさ、生き方、喜びなど人生を豊かにすることに気付かされました。



## ケアホーム

## 日なた家

TEL 029-304-6677  
FAX 029-304-6636  
IP 050-3533-9564

## 他者の経験から学ぶ

施設長 北川 恵美

今の自分一人の人生における経験値がどれほどあるだろうか考えた時、まだまだであると思っています。経験できる内容や回数によって人は育てられていて、人としての深みが生まれるような気がします。しかしながら、経験そのものが出来なければ、そこには限界があります。

仕事の経験に限って言えば、私は幸いにもご利用者さまの経験から学んだり、ともに働く職場内の仲間から学んだりすることができます。こうして考えてみるとこの仕事は複数のご利用者さまや同僚の人生経験に触れることができ、それらが共存しています。

自分の経験が未熟であっても、他者の人生経験に耳を傾けることが大切です。「あの方は以前こう話していたな」「あの方は以前こうしていたな」そう考えて想像する事で、いざ自分に同じような出来事が起きたときに対処できます。そして教えて下さることに感謝しなければなりません。

いつかは自分の経験が誰かの役に立つ日が来ると信じ、無駄な経験はひとつもない、そう前向きにとらえて努力していこうと思います。

## 釣りをしよう

釣り堀を作り、魚釣りを楽しみました。



楽しい～



大漁！



よし釣るぞ



うわ～大きい！



紙芝居のはじまり、はじまり～

紙芝居のあとは、懐かしい歌を歌って楽しい時間を過ごしました。



職員からスイカの差し入れ。みんなで美味しくいただきました。







### アイスの会

暑い夏の日にアイスクリームを食べる「アイスの会」開催！  
きな粉と黒蜜をトッピングして、おいしい〜と大好評でした。

アイスにきな粉、  
とってもおいしい

黒蜜もかけちゃおう  
おいしいよ〜

こんなに美味しいもの  
食べたことないです

真剣です





願い事を書いて笹に飾りました。  
笑顔も真剣な表情もどちらも素敵ですね。



### 野菜作り





### 旅の思い出



大越 和子様  
仙台松島 昔は旅行が好き  
で友達とよく行きました。  
栃木、福島、山形、その中  
でも仙台松島が楽しかった  
です。

何かスポーツをしていましたか？

ゴルフをしてたよ！

友達に誘われて、30代から始めて、  
80歳になってもやってたよ。  
どんどん仲間が増えていって  
上手くても下手でも  
みんなでワイワイ、  
お酒を飲みにも行ったね。  
楽しかったなあ！



鈴木 正次様





特別養護老人ホーム・  
デイサービスセンター

## 石岡陽だまり館



TEL 0299-35-5601  
FAX 0299-35-5602  
IP 050-3821-2186

### 石岡のおまつりで思う事

施設長 木村 敦至

今年も石岡のおまつりが盛大に開催されました。私も石岡陽だまり館に就任して四年目です。四度目の供奉行列に参加させていただきました。施設運営は地域との関わりが必要不可欠です。地域の方との交流を深めるタイミミングとしては、石岡のおまつりは絶好の機会です。また、法人としては飲み物やかき氷を安価で販売し、交通規制により営業が出来ないデイサービスのフロアを、小さなお子様のためのオムツ交換所と授乳スペースとして開放しました。日頃は地域に見守られ支えられながら施設を運営している訳ですから、このような地域に向けた施設開放は当然行わなければならない使命があると思っています。

また、三日間のおまつりには法人の各施設から毎日二〇名以上の職員が応援に来てくれます。石岡陽だまり館、常陸国府館の二施設のために声を枯らし、汗をかいてくれています。その姿には本当に感謝の気持ちとハートピアグループの頼もしさ、心強さを感じます。石岡陽だまり館、常陸国府館で働く職員は地域住民と同じような気持ちでなければいけません。様々な方を迎え入れる、言わばホスト施設の職員であるという当事者意識がなければ、地域の方々や他施設からの応援職員への感謝の気持ちすら生まれません。

長い歴史のある石岡のおまつりの中で、地域の皆さまや他施設の職員とのギブ&テイク、周囲の方々の協力があつてこそ今の我々がいると痛感しました。石岡の中心で施設を行う責任を感じながら、皆さまに頼られる施設を目指して頑張り続けたいと思います。

## デイサービス



射的



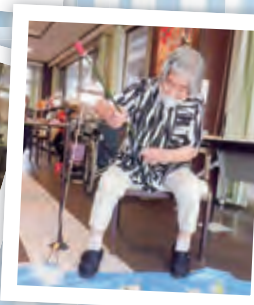
わなげ



水風船



魚釣り



職員手作りの縁日風の昼食、昔懐かしい出店を大いに楽しまれ夏の暑さを忘れる一日となりました😊

## ご利用者さま、クッキングで腕をふるう

包丁さばきも  
おてのもの♪

お団子まるめは  
任せて(^^)

毎月、おやつ作りの時間があり  
皆さまのお力をお借りしています。



共同作業、息ぴったり！

今、できるからね！



敬老の日企画

## ご利用者さまに聞きました

賀寿を迎えたご利用者さまにご長寿の秘訣について伺いました♪

白寿



青柳綾子様

自然と逆らわないのが秘訣なんだよ。

白寿



鈴木秀子様

おしゃれだね。身だしなみを整えることなの。

百賀



山口文子様

よく食べ、よく寝て、立ったり座ったりのリハビリ！

百賀



佐藤博様

1に運動。2に笑顔だね。

## 特養



なつ



輪が飛ぶたび、笑いも飛ぶ🎯



射的で真剣勝負



## 旅の思い出



岡田 佳久様

伊豆・浄蓮の滝 海辺の景色と温泉に恵まれ、家族との穏やかな時間を過ごすことができました。



上手に取れた♪

ながしろうめん



夏の風物詩、流しそうめんを楽しみました。暑さの中、涼を感じられてとても心地良かったです。



特別養護老人ホーム・デイサービスセンター

# 枚川陽だまり館

TEL 029-257-7011  
FAX 029-257-7030  
IP 050-3532-9652

## 手紙の温かさ

施設長 月岡 貴子

「ラブレターだから、あとで読んでくださいね」  
その言葉と共に、ご利用者さまから思いがけず、  
お手紙をいただきました。私の誕生日を覚えてくだ  
さっていて、そのお祝いの言葉と、以前に何気なく  
お話をした私の家族のことが書かれてありました。  
その中に、「家族と手を取り合って楽しく悔いのな  
い人生を歩みつづけて欲しいです」という文に、  
日々時間に追われ、いつも一緒にいることが当たり  
前である家族の存在は、私にとってかけがえのない  
大切な存在であることを、改めて気付かせてくれま  
した。  
また、「介護する大切な仕事」という言葉にも、  
そう思ってくれていることに、とても嬉しくなりま  
した。  
最近では、メールやSNSで簡単にやり取りをする  
ことが多い中、手紙をいただいたことは、話すとい  
うコミュニケーションとはまた違う、文字の温か  
さやその特別感を感じました。  
この介護の仕事をしていると、ご利用者さまとの  
時間を通じて、私の方が元気をいただいたり、はげ  
まされることが多いと日々感じています。

## デイサービス

### ～家庭菜園～

中庭でジャガイモを  
育てました。植えるこ  
ろから収穫までご  
利用者さまの知恵を  
借りながら立派なイ  
モができました。ふか  
してみんなでいただ  
きました。

### ～夏祭り～

毎年恒例夏祭り！  
バイキングにお神  
輿、ヨーヨー釣り  
などご利用者さ  
まも職員も楽し  
く過ごしました。

### ～BBQ～

久しぶりにバー  
ベキューのイベ  
ントを開催！み  
んなで準備から  
行い美味しいお  
肉をいただきました。

### 今期のベストショット

仲よし4人組♡



## 手作りおやつ

季節の果物を使用した、あま〜いおやつはいかが？ユニットでは、折々に、おやつ作りの行事を行っています。笑顔があふれています。

## ～写真で一句～

思い出の一場面編

**HAPPY BIRTHDAY**

誕生日  
好きな煎餅  
沢山だ

慎重に  
狙いを定め  
一撃だ

手作りの  
団扇で涼し  
酷暑かな

### 旅の思い出

大野 勝美・初江 様  
箱根・伊豆 結婚50周年の  
記念に写真と箱根から伊豆  
にかけて旅行に行きました。  
来年は結婚70年。2人で元  
気に迎えたいと思います。

### ♪芸術の秋編♪

いつまでも  
穏やかに過ごす  
陽だまりで

ヴァイオリンの演奏家として活躍  
されてる、ご入居者さまの娘さまが、面  
会の折に、プチ演奏会をしてくださ  
いました。「母の好きな曲を選びまし  
た」と、素敵な演奏に、皆さま聴き入  
っていました。



特別養護老人ホーム

デイサービスセンター

松戸陽だまり館

TEL 047-374-6311  
FAX 047-374-6011  
IP 050-3387-1511

夏の終わりに寄せて

施設長 飯島 信光

長かった夏も少しずつその終わりを迎え、秋風が吹き始めました。蝉の声がやがて鈴虫の音に変わり、空の色や雲のかたちにも秋の気配が感じられます。

この夏は全国的に異常気象や自然災害の話題も多かった気がします。これからの季節、台風や急な天気の変化もありますので、当事業所でも引き続き防災の意識を高めるとともに、備えをしっかりとしていきます。また、季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもありますので、皆さまも体を冷やさないよう、服装や食事にも気を付けながら、のんびりと秋を迎えましょう。

これからも皆さまが毎日笑顔で過ごせるよう、職員一同心を込めてご支援いたします。引き続き、どうぞよろしくお願いいたします。

短冊に願いを込めて。



皆さまでワイワイ流しそうめん、夏の定番ですね！



夏といえば、スイカ、かき氷、皆さま「涼」と「季節」を感じ楽しんでいました。かき氷にはイチゴ、メロンシロップを自分でかけてもらい食べました。





暑い夏を吹き飛ばせ！デイサービスで夏祭りを開催しました。皆さま童心に戻って笑顔にあふれていました。



100円ショップ買い物ツアーを開催しました。事前に欲しいものを纏めてくる方、見ながらほしいと思ったものを買う方、皆さまそれぞれのスタイルで買い物を楽しまれました。



### 旅の思い出



安藤 敏子様  
北海道礼文島スコトン岬  
千葉銀行の中の山が好きな  
人の集いに参加して色々な  
山を巡っていました。



水本様が20歳の頃の写真  
もお借りできました。

令和7年7月に100歳を迎えた水本勝子様に長寿の秘訣を伺いました。

「40歳の頃から続けていた漢方薬がありそのお陰かも」。仕事も88歳まで掛け軸を作る仕事をしていました。やる人が少なくてなかなか辞められなかったけど転倒を切っ掛けに辞めたそうです。若いころからじっとしているのは嫌いで、今でも毛糸で犬の人形を編んだり、デイサービスでも書道教室等に参加しています。



## 私のバイブル

施設長 安達 秀樹

TEL 0296-73-6181  
FAX 0296-73-6182  
IP 050-3819-2867

# 特別養護老人ホーム/デイサービスセンター 笠間陽だまり館

秋の夜長は読書の時間。などと言われる季節ですが、文字離れが言われている昨今です。

自分は月に一回は書店で本を漁っています。ジャンルを問わず雑多な立ち読みばかりしています。しかし時々「廃刊」という残念なお知らせを目にします。本当に残念な事です。書店の減少。用紙代や配送費のコスト高。デジタル化により出版物以外の媒体で情報を受け取る事が、当たり前になつてきた事も原因のようです。

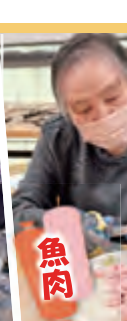
惜しまれつつ廃刊になるものと、細々とリニューアルし継続するもの。その一つに、高校時代発刊された「ポパイ」があります。当時780円は高校生にはかなり高価な本でしたが、今や表紙も厚紙で立派な本となり、創刊時とは趣がかなり異なる値段も980円。デジタル版もあります。

当時はその内容、異次元の情報とカルチャーに虜になっていた自分たちがいました。アメリカ西海岸、JOLLA NINE スケートボード、挿絵は鈴木英人。などなど魅力溢れるその雑誌は、自分たちには最高のバイブルでした。そして表紙に書かれたサブタイトルは今も同じ

「Magazine for City Boys」

ポパイと共に年を重ねてきた自分ですが、自称City Boysだったのに!?!と思わせる様な片鱗は微塵もありません。それでも初版の色褪せたバイブルは、今でも相変わらず新鮮に見えてしまうのです。

## デイサービス









特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター



## 双葉陽だまり館

TEL 029-306-7521  
FAX 029-306-7522  
IP 050-3816-4359

### カコイチ写真撮りませんか

施設長 木村 哲之

最近のスマホのカメラ機能は、一眼レフ並みの綺麗な写真を撮ることができるようですが、いい加減に撮影しても良い写真が撮れるかというと、決してそうではないと思います。

被写体が人物でも風景でも、一瞬先を予測してカメラを構えていなければ、被写体の表情や動きなどは、すぐに変化してしまいます。いくらカメラの機能が優れていても、その一瞬を逃すまいとする気持ちが必要ならば、良い写真にはならないでしょう。

私が子どもの頃は、街の写真店にフィルムの現像を頼み、ピンぼけの残念な写真にも現像代を払わなければならなかった時代です。ですから私たち俄かカメラ小僧でさえ、シャッターを押す時の集中力たるや、デジカメしか知らない世代のそれとは比べものにならないと思います。

先月、当施設に入職した事務職員は、写真撮影を生業としていました。いまや誰もがスマホを持ち歩く時代ですから、カメラマンとして生計を立てていくことは容易なことではないようです。

とは言え彼の撮る写真は、やはりスマホやタブレットで撮ったものとは一味も二味も違うものです。現場でも日々多くの記録写真が撮られ、中には良い写真もありますが、時には気合いを入れて、過去一番の写真を撮ってもらったのも良いものです。よろしければご家族様も一緒にいかがでしょうか。

夏の行事や制作レク、父の日に因んだ「ちゃぶ台返し」、昔懐かしの「風船玉バレー」などを楽しまれました。

### 余暇活動紹介



ちゃぶ台返しゲーム



セタ



風船玉バレー



壁画作り



的当て



スイカ割り

### アイス&かき氷 夏はやっぱりコレだね！



涼

### ご家族さまから一言！～ありがたい気持ちを込めて～

お世話になっております。妻はお陰様で今年89歳になりました。高校時代はコーラス部で全国大会に出場したり、結婚後は手先の器用さでちぎり絵や押し絵を生き甲斐にしてきました。60代後半にパーキンソン病となり、今は周りの皆さまのお力添えで穏やかな日々を送っており、心から感謝しております。

河野 喜代子様と  
ご家族さま



ご本人  
さま制作の  
押し絵





敬老の日に合わせて、敬老会を開催しました。皆様のご長寿を祝って表彰式を行い、その後はボランティアの方によるコンサートを楽しんでいただきました。



### 旅の思い出

大村 和枝様  
鬼怒川 10年前にバスツアーで友達と4人で行きました。五木ひろしのコンサートを見た後、ホテルに一泊しました。楽しい思い出です。

### 昔のお仕事何してましたか？



薄井 照子様  
Q. 昔はどんなお仕事をしていたか？  
A. 中学卒業後、これからは洋服

の時代だと思い、洋裁学校に3年通った後、上京して洋服を作るお仕事をしていました。

Q. 洋裁のお仕事をされていたんですね！お仕事をしていた良かったことは何ですか？

A. 自分用にオリジナルの洋服を作って楽しむことが出来たことかな。子供や友達に洋服を作ってプレゼントすることもありました。コートなんかも作りましたよ。

インタビューへのご協力ありがとうございました！



## 特別養護老人ホーム 美野里陽だまり館

電話 0299-57-6761  
FAX 0299-57-6762  
IP 050-3665-4051

### 新しい介護体制と伝える力

施設長 上村 こう

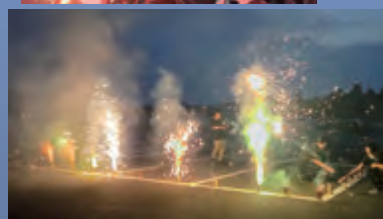
本年度、法人グループ内に多くの外国人の採用がありました。仲間が増えていくのはとても喜ばしい事で、当施設でも今後は考えていかなければならないと思っています。

介護は、人へのサービスを人の手で行う仕事ですから、外国の方かどうかに関わらず、優秀で努力のできる人材であれば、より良い介護サービスの提供のため、結果として利用者さまのためになる事だと思います。とは言え、言葉の壁、文化の壁があり、働く側も介護を受けるご利用者さまも不安がある事も事実でしょう。

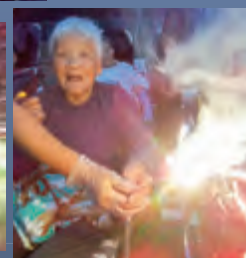
そこで重要になってくるのが、外国の方が介護の現場へと来た時に、我々がどうやってご利用者さまの状況や、様々な対応の違いのある介護の方法を伝えるか、正に我々の「伝える力」が問われるのではないのでしょうか。

介護・福祉の業界は、人材不足である状況が長く続いており、今も根本的な解消のめどはたっていないのが現実です。AI活用なども含めた、新しい介護の体制作りの心構えと準備は我々一人一人、日々更新と勉強が必要なのでしょう。

## 美野里の花火大会



施設駐車場にて花火大会を開催しました。次々に打ち上げる華やかな花火を見ながら、ご利用者さまとご家族の楽しいひと時を過ごしていただきました。



## 茨城県庁ドライブ

約100m高さから  
水戸市街や牛久大仏  
を見渡しました。



最高の眺めでした。



展望台のカフェで一休み。



ジェラートを食べました。





## ワッフルパーティー

職員手作りのワッフルをご利用者さまに振る舞いました。いくつになっても甘いものは別腹のようです。



ガブリ

## スイカ割に挑戦

見えないな～

えい！

大きなスイカを前にご満悦。記念に一枚。

この後みんなで美味しくいただきました

## ミニトマトの収穫

自ら植えたトマトが収穫時期を迎えました。

## きゅうり植え

## 美野里の蘇鉄（ソテツ）

施設正面玄関に植えられているソテツに花が咲きました。ソテツはジュラ紀から存在する「生きた化石」とも呼ばれ、その花は10年に一度しか咲かないとても珍しいものです。その為、幸運を呼び寄せるともいわれているのです。美野里陽だまり館の運気を上げてくれること間違いなし。

## 旅の思い出

三枝 倫子様

京都 親戚の結婚式で夫と一緒に京都へ行きました。久方ぶりに夫婦水入らずの時間を過ごせました。





介護老人保健施設  
通所リハビリテーション

## 小美玉 敬愛の杜

江ノ島の旅

施設長 高木 秀峯



電話：0299-56-5181  
FAX：0299-56-3788  
IP：050-3775-2156

私は四十才代に湯河原にありました。何度か都心にだけ湘南海岸を車でドライブしましたが、江ノ島は眺めただけでした。しかし、今年六月に初めて江ノ島に渡ることになりました。昨年暮れの二階フロアのカラオケクラブのことです。長年勤めた職員が退職を控えたときで、「最後の挨拶をかねて一曲どうですか」と勧めました。普段、カラオケに関する会話やうわさもなく少し心配していましたが、その歌声があまりに完璧で驚きました。なぜだろうと数日考えていましたが、もしかしたら弁財天様がいっしょに歌ってくださったのではと気づきました。振り返ると似たようなことが以前にもあり、会が盛り上がったことを思い出しました。それでは感謝申し上げなければならぬと思います、江ノ島に旅することになりました。

江ノ島は琵琶湖、厳島と並ぶ三大弁財天の地ですが、島全体が神域で本殿が三つあります。高所に配置され随所から四方の景色を堪能できます。その一つの辺津宮で感謝奉納させていただきました。弁財天様とのお縁は以前の琵琶湖の旅で竹生島に渡って参拝したことがはじまりです。そして、一昨年に当デイサービスの「琵琶湖周航歌」の歌集を作成するときでさらにご縁が深まったようです……。というわけで今回は当施設のカラオケクラブの近況を報告させていただきます。

### 多床室

### テーブルボウリング大会



狙うわよ～



曲がっちゃった～



それ行けー！



皆さんと楽しいわね



空のペットボトルを使ってテーブルボウリングを行いました。皆さまの声援を受け、楽しんでいただきました。

### ユニット 七夕 願いごとを書いて飾りました



願いが叶いますように



食べてしまうのが  
もったいないな

### 夏の和菓子

地元羽鳥駅前にある「御菓子司七福」より涼気な彩りの夏の和菓子を選び皆さまにいただきました。ひんやりとしたやさしい甘味で美味しかったと好評でした。



入るかなあ?

狙い撃ち!!

できたてをどうぞ!

おいしい♡

今年の縁日は、輪投げ、射的、ヨーヨー釣りを行いました。そのあとは焼きそばと枝豆を食べて大満足♪

縁日

苔玉

今年もコケ玉づくりを行いました。根っこを土で包んだり苔を付けたりが難しそうでしたが、完成すると、喜ばれていました。

**旅の思い出**

小沼 勝男様

福島旅行 家族で猪苗代湖の紅葉をみて、おいしい和食料理をいただき、客室風呂を堪能しました。かわいい孫にもあえて楽しい旅行でした。

**私の趣味♪**

『散歩』

利用時には施設外周を散歩されている小嶋様。利用時以外でも夕方の5時ごろ、自宅の周りを散歩しているそうです。田んぼから自宅をみたり、風景をみたり、自分のペースで散歩を楽しまれているとのことでした。

小嶋 すい 様



# 介護老人保健施設 通所リハビリテーション 桜の郷敬愛の杜



TEL 029-353-6581  
FAX 029-353-6582  
IP 050-3775-7455

仲間

事務長 小田部 篤司

この度、七月より桜の郷敬愛の杜事務長を拝命いたしました小田部篤司（こたべあつし）と申します。七月までは、松戸陽だまり館にて施設長を務めさせていただきました。

桜の郷は開設より約三年間勤務をしており、またご縁があり勤務を命じられました。その当時から約十年が経ち、当時自分を支えていただいた職員さんにもたくななくなっており、自分を快く迎え入れていただきました。「仲間」という存在はとても有難く思いました。今後とも初心に戻った気持ちで頑張つてまいります。

さて、今年の夏の全国高校野球選手権大会は、沖縄尚学高校の優勝で幕を閉じました。沖縄県勢としては十五年ぶりの夏の優勝です。沖縄県勢の甲子園出場には当時の戦時下では様々なハンデがあったことと思います。平和であることのおかげがえのなさをかみしめつつ、拍手を送りたいです。

まだまだ残暑の厳しい日々が続きますが、体調の変化に気を配り、お体をご自愛くださいませ。

スイカ割り

夏にも 負けず

夏祭り

エイヤーッ!

花火大会

今年も暑い夏が続きましたが、皆さま元気に夏を満喫されていました。



## 納涼祭



毎年恒例の納涼祭を今年も開催しました。童心に返ってスーパーボールすくいとスクラッチくじを楽しめました。おやつは縁日にちなんだメニューを食べていただきました。

### 桜の郷農園

施設前の梅の木から収穫した実でジュースを作りみなさまで乾杯しました。大好評でした♡



### 自宅で出来る簡単リハビリ

食べ物が飲み込みにくくなる要因は??

- 唾液量が減る
- 口腔内（歯）の状態が不安定
- 全身、または飲み込みに必要な筋力が低下など考えられます。

飲み込みの力をアップ! ~首の筋力強化トレーニング~



①手であでこを押しながら、おへそを見るようにしてうつむきます。

②ゆっくり5つ数えながら、持続して行う  
※頸椎症、高血圧、首や肩に痛みのある方はかかりつけ医に相談の上、行いましょう※

### 旅の思い出



入之内 久子様

静岡県土肥達磨寺 日本で一番大きな達磨さんが居るお寺です。境内には沢山の小さな達磨さんが居り、とても印象に残っています。



介護老人保健施設  
通所リハビリテーション

小川敬愛の杜

電話 0299-56-7131  
FAX 0299-56-7132  
IP 050-3819-2878

## 多様性と地域をつなぐ福祉の力

事務長 木村 幸一

今まで経験したことの無い灼熱の夏季が過ぎ、季節の変わり目は体調管理が難しい時期でもあります。職員一人ひとりが心を込めて支援にあたっています。多職種（介護・看護・リハビリ）のチーム力が、ご利用者さま・ご入居者さまの安心につながっています。九月の敬老の日にはご利用者・ご入居者の皆さまへの感謝と敬意を込めて、ささやかな催しを行いました。長年にわたり社会を支えてこられた皆さまの歩みに、改めて敬意を表させていただきます。

また、このたび当施設にも外国人技能実習生が入職し、介護の現場に新しい風を吹き込んでくれています。異なる文化や価値観を持つ仲間との協働は、私たち職員にとっても大きな学びの機会となっています。ご利用者・ご入居者の皆さまにも、国際的な交流を通じて新たな刺激や笑顔が生まれていることを嬉しく感じています。

今後も、地域に根ざした施設として、多様性を尊重しながら、安心と温もりのある介護を提供してまいります。

上手に釣れました!!

どれにしようかな

何匹すくえるかな?

焼きそば調理中!!

ユニットにて、夏祭りを開催しました!!ご入居者さまに、ヨーヨー釣りや金魚すくいなど様々な催し物を楽しんでいただきました♪

美味しかったです♪





毎月ご利用者さま、ご入居者さまに、各地の歴史・風土によって育まれた様々な食材を使った郷土料理を提供しております。



Hitachi Kokufukan

# 介護付有料老人ホーム ケアホーム 常陸国府館

TEL 0299-35-5631  
FAX 0299-35-5632  
I P 050-3821-2179

## 第四回 サマーキャンプ開催！

施設長 磯崎 浩憲

当常陸国府館では、今夏もハートピア福祉学院と連携し、石岡市内の中学生を対象に「ハートピアサマーキャンプ2025」を開催しました。本企画は、四日間、当施設に通って授業や様々な体験・交流を通しながら「茨城県地域ヘルパー養成資格」を取得するものです。最終日には参加者全員が無事に資格証を手にし、その時の子供たちの笑顔あふれる姿がとても印象的でした。

介護人材不足が深刻化する今、私たちの使命のひとつは、介護の仕事の魅力を積極的に発信し「将来、介護士になりたい」と思ってくれる子供たちを一人でも多く育てていくことです。ある調査によれば、昨年度の中学生の「なりたい職業」第一位は十年連続で「教員」であり、次いでプロスポーツ選手、医師、看護師、保育士と続きます。いずれも人の人生を支える大事な職業で、現代の中学生の夢や希望に頼もしさを感じます。いつの日か「介護士」も上位にランクインすることを願いながら、今後も地域に根ざした活動を継続して参りたいと思います。

最後に、貴重な夏休みに参加してくれた子供たち、そしてご理解とご協力をいただいた保護者・学校関係者の皆さまに心より感謝申し上げます。私たち職員にとっても大切な思い出となる四日間となりました。



▶ 9月4日、**長寿と健康を祝う会**を開催しました！  
皆さまのなご一層のご長寿とご健康、ご多幸を祈念申し上げます。心よりおめでとうございます♪

## 祝 長寿と健康を祝う会



白寿



百寿



米寿



職員皆でダンスヒーローを踊りました♪



104歳



107歳



## ご入居者さま♥インタビュー

今回は“秋の思い出”と題し、今までで1番印象に残っている秋の思い出についてお聞きしました！



▶秋になると色々な種類の柿をいっぱい食べたのよねえ。



▶茨城県の教会で、コスモスが綺麗に咲いていたのよねえ。



▶社員旅行で、京都の聖神社に行ったのが思い出だよ。



## 夏の風物詩 流しそうめん クリームあんみつ



▶夏と言ったら、やっぱり定番の流しそうめんとあんみつですね♪ 暑さも吹っ飛びます!!

## 旅の思い出



大手 修子 様  
石岡フラワーパーク 綺麗な花に囲まれて、心も身体もリラックス出来ました。ぜひまた行きたいですね！



## Instagram はじめました!!

**kokufu\_kan** or 常陸国府館



当施設の各行事やイベント、ご入居者さまや職員の日常等を投稿しています。誌面には掲載できなかった内容もたくさん紹介しています！ブログも併せてぜひご覧ください。

フォローよろしくお願いします！





# はーとぴあ保育園

TEL 029-251-1670  
FAX 029-255-0880  
IP 050-3618-7777



## 七つの願い事

園長 松尾 睦子

先日、保育園に通う五歳児の女の子が、登園途中に『七つ葉』を摘んで来ました。

「先生見て!!七つ葉を見つけたの」と嬉しそうに見せてくれました。葉の数を数えると間違いなく七枚。七枚の葉が重なり合いボールのようになっていました。私も初めて見て感動しました。

両手で大切に持つていた女の子ですが、「先生、七つもお願ひ事が叶うんだよ。何にしようかな」と言ったのです。なんだか心が癒された瞬間でした。そして、私も幼児期に四つ葉を見つけて、少しでも幸せな気持ちになって懐かしく思いました。

大人になり、子育てや仕事に精一杯の日々。路上に咲く草花に足を止めることもなくなっていることに気付きました。園児との会話を通して、時には立ち止まり周りに目を向けてみようか、と思いました。

この記事を読んでいる皆さんにも、小さな幸せのお裾分けです。写真を見て、『幸せな気持ち』になりますように・・・



1歳児



お水が気持ちいいね!

0歳児



大きくなったよ

お野菜観察中!

2歳児



3歳児



食育指導



たたききゅうり



感触遊び



4歳児



新聞紙で遊んだよ

楽しかった夏の思い出

5歳児



じゃんけんぽん!



スイカ割りごっこ



ヨーヨー制作





## ◇お店屋さんごっこ



いらっしやいませ〜♪



きりん組（4歳児）のハンバーガー屋さんにお買い物に行きました！

## ◇水あそび



## ◇虫取りごっこ



0・1歳児のお友だちは虫探しをして遊びました！



虫さんいたよ〜！



## お気に入りの1冊



なおい みあな  
直井 美弦和様

たべていいよね

おおかみがこわいけど、またみたくなるから好きです。

卒園児が遊びに来てくれました！



沢山遊んで元気に過ごしました♪

1歳児



絵の具で遊んだよ





## 母

園長 友水 芳子

私の母は九十三歳になります。何でもモリモリ食へ、薬は何も飲まず健康そのものです。

私は年を重ねるごとに母のことを思います。

・母 五十歳…就職して上司や同僚と上手くやっていけるだろうか。

・母 六十歳…子育てが上手く出来るだろうか。

・母 七十歳…家庭と仕事の両立で、体を壊さないだろうか。

・母 八十歳…家族みんな健康だろうか。

口には出さなかったが、母の心配は絶えなかったと思うのです。

九十三歳の母へ会いに行くと…

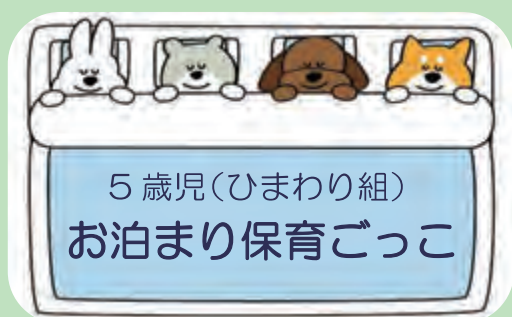
私「誰だかわかる？」母「芳子だろう？」

私「あたり」

母は私の顔を見ては、いつもニッコリ笑ってくれます。年を重ねると、苦労しながら育ててくれた、偉大なる母に感謝しかないのです。

子どもは親の背を見て育ちます。

子育て中のお父さんお母さん…しっかりと前を向いていきたいですね。



## カレーライス作り・給食



## バッグ作り



## みんなでおやすみなさい



## ボディペインティング・泡風呂



## スタンプラリー





**みんなで給食**

お神輿、盆踊りから  
スタート☆

**ヨーヨー釣り**

**輪投げ**

**射的**

## 夏の思い出

冷たい〜!

泥んこ遊びや水遊び、  
保育室内でも夏らしい  
遊びを楽しみました。

## みんなの頑張っていること

**お気に入りの1冊**

てらだ せいご  
寺田 成吾様

**異種 最強王図鑑**  
異種の生き物たちが  
載っていて面白いです!

ちゅうりっぷ組 (2歳児)  
**スプーンの持ち方**

たんぼほ組 (1歳児)  
**衣類の着脱**

もも組 (0歳児)  
**体を沢山動かすこと**

ひまわり組 (5歳児)  
**劇の考案**

さくら組 (4歳児)  
**ブリッジ**

ばら組 (3歳児)  
**お箸の練習**



はーとぴあ保育園  
桜/牧

TEL 029-305-1181  
FAX 029-305-1180  
IP 050-3646-3702

## ボランティアを受け入れて

園長 奈良部 倫子

今年初めて、短期大学の「学生ボランティア」を受け入れました。大学側も、「保育の仕事の魅力に触れる」「社会人の基礎的な力を身につける」ことを目的としているとのことでした。

事前訪問時から、キラキラとした瞳が印象的な学生さんで、当日も変わりなく、一歳児クラスを案内すると、子どもたちを前に「メッチャ可愛いー」を連呼し子どもたちの中に入っていきました。一緒に遊び、仕事を手伝い、語り合い過ごした三日間は、「学年が違つとこんなにも言葉が伝わらなかつたり、感情を読み取ったりすることが難しい」と感想をもらいました。

短い時間ではありましたが、今後経験する保育の現場は魅力がたくさん詰まっていると少しでも感じてもらえることを願っています。



## ままごとコーナー紹介

保育室の1つを、子ども達が大好きなままごと部屋にしています♪  
楽しく遊んでいる子ども達の表情に注目です!!



4・5歳児クラスでは、月に3回～4回新体操と英語教室を行っています♪  
英語を身近に感じたり、新体操で色々な身体の動きを行ったり…小さな頃から様々な経験をするのは、いい事ですね!

## 新体操教室

こんなに身体が  
柔らかくなったよ!



A B C D E

## 英語教室



K L M N O

P Q R S T





## 給食ランキング

～4.5歳児クラスに聞いてみた！～

『好きなメニューは何ですか？』

**第1位** からあげ

**第2位** カレー

**第3位** 魚のフライ

○ブロッコリーの胡麻和え

○ハンバーグ

○ポテトサラダ

○たぬきうどん

○味噌ラーメン

○わかめごはん

○納豆和え

これらのメニューが好きなお友達もいました！

## 避難訓練の様子



毎月、様々な災害を想定した避難訓練を行っています！



### 職員の消火訓練

### 雨具の着脱練習



### 不審者避難訓練



## 室内遊び・感触遊び

雨の日や気温の高い日は、お部屋やホールで遊びます♪



## お気に入りの1冊

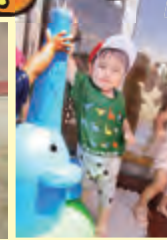


かもしだ 鴨志田  
ゆずは 柚羽様

にじいろのさかな

魚の鱗がキラキラ光っているので、読んでいてとても楽しいです。

## 水遊び・泥遊び







太鼓の秋 小美玉敬愛の杜



ハートピアグループホームページ

# 〇〇の秋 いろいろ

ボッチャの秋 美野里陽だまり館



陶芸の秋 ハートピア石岡



野菜スタンプの秋 はーとぴあ保育園桜ノ牧



体操の秋 ハートピア水戸



壁画の秋 笠間陽だまり館



フラフープの秋 はーとぴあ保育園石岡

## 編集後記

今夏も恒例の「ユニット合同夏祭り」を開催しました。毎度のことでありますが祭りの力には驚かされます。普段は少食の方が夢中でお好み焼きを頬張ったり、いつも表情ひとつ変えない方が笑顔でお菓子釣りに興じたり。きっと家族や親しい人との思い出があるからなのでしょう。

笑顔と喧騒に包まれたその夏は、今も光と熱を帯びたまま心の奥底、自分だけの宝箱の中に。できれば施設の祭りも宝の一つに加えていただけると嬉しいのですが、来年もお楽しみに！

こころの楽園を最後までお読みいただき誠にありがとうございます。

今後ともご支援ご指導をよろしくお願い申し上げます。

笠間陽だまり館 植木 章太郎